國立陽明交通大學113學年度第1次學生輔導工作委員會

會議紀錄

時間：113年9月6日(星期五）上午9時
地點： 活動中心1樓第二會議室(陽明校區)
圖書館8樓第一會議室(光復校區)
主席：林奇宏校長(溫宏斌學務長代理)

出　　席：林奇宏校長(溫宏斌學務長代理)、陳永昇教務長(張靜芬副教務長代理)、溫宏斌學務長、黃世昌總務長(陳娟惠簡任秘書代理)、徐文祥國際事務長(駱巧玲組長代理)、健康心理中心程千芳中心主任、軍訓室陳俊菁主任、科技法律學院教師代表陳在方所長、資訊學院教師代表陳奕廷助理教授、電機學院教師代表連德軒助理教授、醫學院教師代表凌憬峰教授、管理學院教師代表林陳佑助理教授、人文社會學院教師代表羅孟婷助理教授、護理學院教師代表劉佩青助理教授、博雅書苑教師代表梁瓊惠副教授、理學院教師代表許鈺敏副教授(請假)、藥物科學院教師代表林宥欣教授、校內具輔導理念教師代表劉奕蘭教授、職員工代表林惠理組長、學生代表林軒緯同學、學生代表楊芷嫻同學(請假)

列　席：生輔二組梁秀芸組長、健康心理中心許鶯珠校聘副中心主任、健康心理中心盧怡任副教授、健康心理中心楊大和助理教授、健康心理中心劉庭瑜心理師、健康心理中心翁立安心理師、健康心理中心汪承宏心理師、健康心理中心許宜琳心理師、健康心理中心呂靜宜心理師、健康心理中心許黛蕾心理師、健康心理中心卜怡凌心理師、健康心理中心張郁雯心理師、健康心理中心柯旻君心理師、健康心理中心陳亭宇心理師、健康心理中心陳庭美心理師、健康心理中心周揚邦心理師、健康心理中心徐瑋菁心理師、健康心理中心葉子甯輔導員、健康心理中心溫惠純輔導員、健康心理中心謝詠芬行政專員、健康心理中心曾冠華庶務員

記錄：謝詠芬

壹、主席報告

由於校長今日另有重要會議，由本人代理主持會議。在此感謝陽明校區及交大校區的各位老師擔任本屆學生輔導工作委員會委員，並為學生的身心健康付出心力，共同推動輔導工作的發展。

貳、報告事項

一、學務處學生輔導事務報告

主席裁示：以上報告為112學年度第二學期迄今的資料，若有任何問題，亦可洽詢生輔一、二組組長。

二、國際處學生輔導事務報告

主席裁示：

一、學業支持系統部分請教務處張靜芬副教務長補充說明。

二、針對近期學生對外籍生發表不當言論的情況，將與學務處進一步研究討論，期許在促進外籍生除了文化體驗之外，亦能使外籍生更好地融入校園生活。若有發現需接受協助的外籍生，可轉介學務處、教務處、國際處等單位。

教務處張靜芬副教務長補充：

一、教務處教發中心及雙語推動辦公室提供多項學生學業輔導機制，可供本籍生或外籍生申請，亦歡迎老師協助推薦學生多加利用。

二、本學期將辦理三場跨文化溝通交流活動，會後將提供活動資訊請國際處協助宣傳。

三、健康心理中心 112 學年度成果報告

主席裁示：

一、全校的輔導工作不僅僅是由健康心理中心負責，並需要導師、學生、輔導股長等各方共同支持。當發現有需要輔導的個案時，可主動伸出援手，陪同至健康心理中心尋求專業協助，共同打造關懷互助的校園環境。

二、114年度教育部將至本校辦理大專校院推動學生輔導工作評鑑，請各位委員協助將此訊息傳達至各系所，並將相關團體、活動及輔導紀錄等詳實完備，評鑑範圍為113學年度的輔導資料。如有任何問題，請隨時與健康心理中心聯繫，以期順利通過教育部評鑑。

參、提案

一、健康心理中心 113 學年度上學期服務規劃，請討論。

說明：

一、新生心理健康調查：

每年均會針對全校新生實施心理健康調查，以及時篩選與協助需關懷輔導的對象，亦能增進學生對自身心理健康之認識與評估。本學年（截至 8 月 26 日為止）填答概況說明如下：

1、 填答人數與比率：5809 人，113 學年度新生（含大學、碩博、在職專班、轉學生、境外生）約 6240 人，填答率為 93.09%。

2、 篩選人數與比率：高關懷篩選人數為 355 人，篩選率為 6.11%。

3、 後續追蹤關懷：預計於 10 月起透過電話/信件/面談進行關懷追蹤，12 月份統計相關資料、撰寫成果報告。

二、全校性心理健康促進活動：

1、本校學子普遍成績優異，當成就表現無法達到理想時，往往產生不少壓力，除了自我要求之外，也易受外界期待、他人評價所影響，難以發自內心相信與肯認自身付諸努力，加上生活各方面需背負的角色責任及挑戰，可能令學生的身心狀態更為動盪甚至失調；此外，學子們為追求成績，較少有機會檢視課業以外的人生重要面向如情緒調適、人際溝通、情感關係經營、生涯發展、探索個人優勢等，因此希望藉由多元主題、形式的活動來推廣、促進校園心理健康。

2、113 學年度上學期全校性心理健康促進活動規劃：以獨處/自我照顧與向外界探索/人際交流的平衡為主軸舉辦活動，藉由專業人員帶領校內師生更有意識地覺察自我、調整個人狀態以承接生活中的挑戰及壓力，並且學習在回應他人/外界期待的同時，也能建立自己的價值標準、發展主體性，在獨立自主與社會互動之間達成平衡。預計辦理共 23 項主題活動。

三、系所心理師工作制度：

本校各系所皆有主責心理師，得以提供學生、導師、教職員、家長心理議題的諮詢與輔導，也會透過大學部導師課程、研究所書報討論及專題演講等機會，為系所學生舉辦專屬心理健康促進活動，本學年度系所心理主題活動預計執行共 66 場次，包含情緒與壓力調適、性別平等、情感教育、自我探索、人際溝通、生涯規劃等貼近學生生活的層面；此外，系所心理師也將協助緊急/危機/高關懷/特殊個案處理、新生入學輔導、學業困難/休學學生諮詢。

四、資源教室服務：

113 年度申請「教育部補助大專校院招收及輔導身心障礙學生工作計畫」經費總額 5,438,820 元，教育部補助 4,900,938 元，學校自籌款 537,882 元， 112 年度聘有輔導人員 5 人（交大校區 4 人、陽明校區 1 人）。

1、資源教室 112 學年度特殊教育需求學生系所分配：資源教室 112 學年度共服務不同障別特教學生 122 人（交大校區 106 人、陽明校區 16 人）。

2、各類障礙學生人數統計如下圖：

112 學年度身心障礙學生人數統計表												
正規學制學生	視覺障礙	聽覺障礙	語言障礙	身體病弱	學習障礙	自閉症	情緒行為	腦性麻痺	肢體障礙	其他障礙	多重障礙	總計
	3 人	15 人	1 人	12 人	5 人	56 人	15 人	1 人	12 人	1 人	1 人	122 人

3、資源教室 113 學年度上學期資源教室活動規劃：為促進特教需求學生能融入與適應校園環境，同儕間能有合宜的交流互動，資源教室規劃 3C 培力活動，從「溝通力」(Communicate)、「涵容力」（Containment）、「職涯力」(Career)著手，希望學生能學習與人有合宜的溝通交流能力，並能維持合宜的界線與距離；遇到不如意的事情可以有能力調適轉換心情，能對於就業市場能有一定的認識與瞭解。

決議：照案通過。

肆、臨時動議：無

伍、散會：9:45

學務處學生輔導工作委員會報告

113.8.12

壹、 學生輔導事務現況報告

一、112 學年度第 2 學期學雜費減免、弱勢助學金及就學貸款統計

類別	協助學生人數
學雜費減免	738
弱勢助學金	207
就學貸款	1,351

二、112 學年度第 2 學期急難濟助申請人數 7 人，核發 31 萬元。煦日生活助學金申請人數合計 67 人，核發 172 萬 8,000 元。挺竹專案申請人數 1 人，核發 2 萬 9,435 元。

三、工讀金業務：

行政單位工讀金業於本(113)年 2 月分配至各行政單位，共 1,311 萬元，並於「經費報支系統」及「人事管理系統-新版兼任請核」逕行經費設定與管控。另通知各單位據以於分配經費額度內自行規劃聘任人數及時數，覈實核銷。

四、校內外獎助學金：

112 學年度第 2 學期校內外各項獎助學金計有 665 人次申請，共計 289 位同學獲獎，獲獎總金額為 688 萬 3,000 元整。

五、學生團體保險：

112 學年第 2 學期之學生團體保險理賠部分，截至 113 年 8 月 12 日止，理賠金額計 316 萬 5,789 元。已獲理賠人次計 303 人次，其中疾病 119 人次，意外 184 人次。

六、本(113)年度「高等教育深耕計畫」附錄 1 核定經費為新臺幣 1,356 萬 1,400 元；其中教育部補助經費為新台幣 856 萬 1,400 元，本校自籌款為新台幣 500 萬元。針對本校經濟不利學生以「融合學習輔導」、「基礎課業輔導」、「語言暨國際交流輔導」、「多元學習輔導」、「職涯探索輔導」及「社會培力暨健康輔導」等六項輔導機制進行全方位協助。

七、原住民族學生業務

(一) 本(113)年度「高等教育深耕計畫」附錄 2 核定經費總計 115 萬，包含人事費 50 萬、業務費 65 萬(含自籌款 19 萬)。

(二) 112 學年度第 2 學期原民會獎助學金獲配名額：第 1 階段 10 人、第 2 階段 1 人。

(三) 工讀媒合：工研院校園大使 3 位。

（四）112 學年度第 2 學期學生相關活動

日期	活動	人數
113.4.22 至 113.5.3	與Smrangi山福團合辦 2024 原住民族文化週系列活動 -原住民美食預購週、宵夜週 -原文之夜(原住民舞蹈展演) -2 場系列講座	--
113.5.17	至陽明校區辦理跨校區原住民族學生交流活動	約 20 人
113.6.14	原資中心畢業送舊餐會	約 16 人
113.3.24 至 113.6.14	Smrangi 山福團偏鄉課輔班 -平日課輔班：那羅部落 4 次 -假日課輔班：那羅部落 2 次、天湖部落 4 次	--

八、新生入學輔導課程：E3 數位教學平台開設新生啟航系列課程如生活法律、性別平等、學校資源認識等等；規劃開學典禮實體短演講:大學多元性、自我管理、宿舍生活，建立學生對未來大學生活的初步認識與期望。

返回

國際事務處學生輔導工作委員會報告

一、本校境外生在學人數如下表：(113.03校庫資料)

類別	學	碩	博	合計
外籍生	93	190	355	638
陸生	1	59	50	110
僑生	367	100	20	487
境外專班	0	21	0	21
合計	461	370	425	1256

二、本處每年皆定期蒐集外籍師生對建置國際化校園之意見回饋，今年度回饋建議重點摘錄如下：

1.提升各行政單位承辦人員英文能力。

2.各校務系統及文件資料等之雙語化。

3.學業支持系統(ex入學前輔導、雙語助教等)。

4.提供更多中文學習課程以及相關學習獎勵措施。

5.推動多元文化校園活動。

三、本處致力於促進校內外本地生與境外生之文化交流，提供彼此認識與互動的機會。透過實際走訪讓境外生深入了解台灣，並融入校園生活，努力實現國際化友善校園的目標共舉辦以下活動：

（一） 文化體驗活動：中秋聯歡晚會、冬至湯圓體驗、農曆春節歲末餐會、端午肉粽分享、龍舟競賽、國際日校慶踩街活動、鹿港廟宇、大溪木藝、三峽藍染、十分瀑布等。

（二） Conversation Circle：每學期設計主題式的對話圈活動連結境外生與本地生互動，促進境外生學習華語及推廣台灣文化。

（三） 學生社團活動：由境外生組成的各個社團為了凝聚境外生之間的群體凝聚力，共同舉辦以下精彩活動：

1. 陸生聯誼會：迎新活動。
2. 僑生聯誼會：迎新宿營、耶誕晚會、湯圓暨聖誕晚會、春遊、僑生周、陽交僑生聯誼活動及僑生松竹蘭梅四校運動會等活動。
3. 國際學生協會(ISA)：越南文化交流會、潑水節慶祝活動、迎新BBQ等活動。
4. 國際大使團(ISAG)：端午文化體驗、感恩節美食分享會、穆斯林文化暨開齋慶祝活動。
5. 伊斯蘭學生社(MSC)：開齋節活動。
6. 越南學生會(VSA)：耶誕烤肉活動、迎新及期末烤肉活動。
7. 印尼學生會(PPI-Hsinchu)：迎新活動。

返回

113學年第1次
學生輔導委員會工作報告

健康心理中心

民國113年9月6日

學生輔導三大目標

初級・創意(心理健康促進)

次級・專業(困擾問題處理)

三級・責任(醫療資源啟動)

壹、全校性心理健康促進活動

- 以**樹懶**象徵著**慢活與紓壓**，鼓勵教職員生在繁忙的生活過程，也需適時找回自身步調，學習與不同步調的他人互動。
- 以**勇者**象徵個人的成長旅程，並非一味承接社會期待、向外界證明自己或與他人比較，而是能看見內在價值與陰影，接納優勢與限制，形成**生命的韌性**。

•心理健康促進活動:大型特色活動、全校講座、輔導知能研習、工作坊、團體諮商、宿舍活動、國際學生活動。

•主題包括壓力調適與因應、自我探索、人際與情感關係經營、性別平等、生命教育、生涯發展、健康心理中心導覽等。

•**112學年共辦理130項主題活動，總計4041人次參與，滿意度平均達4.57(詳如表1至表7)。**

•首次結合博雅書院—體育中心、社教中心、藝文中心和人學中心的通識教育課程，榮獲教育部心理健康促進計畫的最高額補助。

表1：全校大活動

活動主題	時間	地點	講師	對象/名額	參與人次	滿意度
「不懶你想怎ㄇ樣」 尋找樹懶闖關活動	112/10/01-11/30 不限時段	線上活動	心衛團隊	本校師生、校外人士	86	質性回饋良好
From Here to Heart 心旅程：笑吧！校巴巡迴活動	112/09/13(三)至09/14(四) 11:00-16:00	陽明校區知行樓與教學大樓廣場	健康心理中心與張老師基金會總會人員合作辦理	本校學生/教職員不限人數	366	4.73
山腰電影院 時光倒影：被愛的記憶	112/09/13至12/27週三 18:30-21:30	陽明校區活動中心六樓	黃柏威諮商心理師	本校學生/教職員/校外人士	312	4.77
生涯不卡卡-生涯發展阻隔因素心理測驗	112/09/26、10/03（二） 12:10-13: 00	工程三館122教室	張瑜芬實習心理師	本校師生	60	4.1
人類互動指南-人際行為量表心理測驗	112/10/11、10/18（三） 12:10-13:00	工程三館122教室	張諺/蔡尚好實習心理師	本校師生	82	4.2
【就算沒有spotlight，勇者之路有你在】 實體互動展覽	113/03/18-04/30	學生活動中心1F	心衛團隊	不限對象	200	質性回饋良好
【就算沒有spotlight，勇者之路有你在】 線上貼文分享活動	113/03/18-04/30	IG郊心	心衛團隊	不限對象	106	質性回饋良好
山腰電影院 愛的深淵－迷幻與現實	113/02/21-06/05(三) 18:30-21:30 共14場次	陽明校區活動中心6樓	黃柏威諮商心理師	本校學生/教職員/校外人士	305	4.80
正念食禪體驗活動	113/04/16-04/18 12:00-13:00	活動中心旁草皮思園	張瑜芬/張諺/蔡尚好實習心理師	本校學生/教職員	69	4.4

表2：全校講座

過你想要的生活：遠離時間焦慮提升你的生活掌握力！	112/10/18(三) 10:10-12:00	陽明校區知行樓216教室	蔡秀娟諮商心理師	本校學生/教職員100人	92	4.55
整理是藝術，也是心靈治療	112/10/23(一) 13:20-15:10	電資大樓一樓階梯會議廳	何安蒔整理師	本校師生、校外人士	48	4.5
#metoo之後：如何陪伴性暴力倖存者	112/11/15(三) 10:10-12:00	陽明校區知行樓216教室	陳奕安諮商心理師	本校學生/教職員100人	58	4.50
解除地雷-在親密關係中避免遇上渣男、渣女與媽寶	112/11/29(三) 13:20-15:10	Google meet	王家齊　臨床心理師	本校師生、校外人士	82	4.6
虎姑婆－本土傳說裡的心理學	113/03/14（四)13:30-15:30	google meet	鐘穎 諮商心理師	教職員生、校外人士	60	4.6
幸福淬鍊之旅：情感關係裡的自我價值－先有自己，再有關係	113/03/27(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心6樓	石瀝新諮商心理師	本校學生/教職員	44	4.58
盟友或敵人的一線之間：你好我也好的人際溝通術	113/04/24(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心6樓	蔡秀娟諮商心理師	本校學生/教職員	50	4.56
擁抱面具下的陰影：情緒壓力調適與自我接納	113/05/08(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心6樓	林妍君實習心理師	本校學生/教職員	80	4.72
安全上岸-解救在愛裡浮沉的暈船人	113/05/15（三)10:10-12:10	電資大樓一樓階梯會議廳	陳家維諮商心理師	教職員生、校外人士	70	4.5

表3: 輔導知能研習

用科學轉念法，走出負面思考風暴	112/9/27(三) 13:20-15:10	Google meet	蘇益賢臨床心理師	本校師生、校外人士	57	4.3
這次也請多指教-輔導股長開張大吉!	112/10/05(四) 12:00-13:15	陽明校區活動中心六樓	林妍君、許辰如實習心理師	本校學生之各系所輔導股長	31	4.68
說不要怎麼那麼難-談關係中的心理界限	112/11/15(三) 13:20-15:10	Google meet	黃一庭諮商心理師	本校師生、校外人士	76	4.4
勇者集結再出發：輔導股長回娘家	113/03/14（四） 12:00-13:00	陽明校區活動中心6樓	林妍君&許辰如實習心理師	本校學生25人(輔導股長/班級幹部優先)	13	4.90
幸福捕手-助人種子培訓	113/03/15（五） 19:00-21:00	陽明校區活動中心6樓	葉子菁諮商心理師	健康心理中心學生志工30人	21	4.03
幸福捕手養成記：教職員高關懷輔導知能研習	113/04/17(三) 12:00-14:00	陽明校區活動中心6樓	呂奕熹諮商心理師	本校教職員25人	25	4.57
拯救拖延－如何掌握自己的生活	113/04/17(三) 15:30-17:20	google meet	陳忠寅 諮商心理師	教職員生、校外人士	75	4.6
自我疼惜－運用正念，找回內在的力量	113/05/22(三) 15:30-17:20	電資大樓一樓階梯會議廳	劉益宏醫師	教職員生、校外人士	54	4.3

表4: 工作坊

山腰義工和諧粉彩與自我探索	112/09/15(五) 19:00~21:00	陽明校區活動中心六樓	盧嬿羽諮商心理師	本校學生30人	30	質性回饋良好
山腰義工期初團體凝聚	112/09/22(五) 19:00~21:00	陽明校區活動中心六樓	呂靜宜諮商心理師	健康心理中心義工30人	30	質性回饋良好
山腰導覽：醫學系	112/09/27(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心六樓	呂靜宜諮商心理師	醫學系一、二年級師生	22	4.40
山腰導覽：物輔系	112/10/04(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心六樓	林妍君實習心理師	物輔系一年級師生	33	4.55
山腰導覽：生命科學系/不分系	112/10/11(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心六樓	許辰如實習心理師	生科系/不分系一年級師生	44	4.53
玩色手繪-和諧粉彩紓壓工作坊	112/10/11(三) 13:20-16:20	資訊館學務處三樓會議室	林毓蓉諮商心理師	本校師生	9	4.8
榮格童話心理學	112/10/13(五) 19:00~21:00	陽明校區活動中心六樓	景瓊茹諮商心理師	健康心理中心義工30人	27	質性回饋良好
僑生山腰導覽	112/10/16(一) 12:00-13:00	陽明校區活動中心六樓	健康心理中心全體成員	本校僑生	24	質性回饋良好
山腰導覽：護理學系	112/10/18(三) 10:00-10:30	陽明校區活動中心六樓	許伶楓諮商心理師	護理系一年級師生	33	質性回饋良好
浪潮來襲-心輔犬遊戲工作坊	112/10/22(日)13:20-16:20	學生活動中心二樓聯誼廳	台灣心輔犬培育團隊	本校學生	20	4.7
憂鬱陪伴-小柔的最後一天桌遊工作坊	112/11/7(二) 09:00-16:20	電資大樓二樓203蘭成廳	白詩淵諮商心理師	本校師生	16	4.9
園藝治療	112/11/10(五) 19:00~21:00	陽明校區活動中心六樓	曾淑君園藝治療師	健康心理中心義工30人	25	質性回饋良好
晨時光：享受咖啡自在之味	112/11/22(三) 10:10-12:00	陽明校區活動中心六樓	方將任諮商心理師	本校學生/教職員30人	25	4.86
親子共好－在教養裡共同成長工作坊	112/11/22(三) 13:20-16:20	電資大樓二樓203蘭成廳	吳學治 諮商心理師	本校教職員	11	4.7
身體律動與團隊塑造	112/11/25(六) 09:00~12:00	陽明校區活動中心六樓	廖芘宴身體工作講師	健康心理中心義工30人	26	4.77
芳香療法的身心照顧	112/11/25(六) 13:30~16:00	陽明校區活動中心六樓	吳俐瑩諮商心理師	健康心理中心義工30人	27	4.85
點亮心光~心理劇與自信共遊工作坊	112/11/26(日) 09:00~16:00	陽明校區活動中心六樓	涂繼方諮商心理學博士候選人	健康心理中心義工30人	27	質性回饋良好
山腰義工營-助人者團隊合作與自我照顧	112/11/25(六)-11/26(日) 全天	陽明校區活動中心六樓	呂靜宜諮商心理師	健康心理中心義工30人	33	質性回饋良好

山腰義工期末團體凝聚	112/12/08(五) 19:00~21:00	陽明校區活動中心六樓	呂靜宜諮商心理師	健康心理中心義工30人	28	質性回饋良好
山腰導覽：藥學系	112/12/13(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心六樓	翁立安諮商心理師	藥學系一年級師生	30	4.44
孤單焦慮 一個人的覺察練習：情緒覺察工作坊	113/01/10(三) 09:00-16:00	陽明校區活動中心六樓	林妍君&許辰如實習心理師	本校學生/教職員	12	4.77
山腰義工團期初團隊凝聚&破解MBTI人設的自我探索	113/02/23(五) 19:00-21:00	陽明校區活動中心6樓	呂靜宜諮商心理師 林妍君&許辰如實習心理師	健康心理中心學生義工30人	34	質性回饋良好
山腰導覽：牙醫學系	113/03/06(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心6樓	翁立安諮商心理師	牙醫系一年級師生	41	4.53
山腰義工團與烘焙社聯合例活：感官覺察與手作紓壓	113/03/08（五） 19:00-21:00	陽明校區活動中心6樓	健康心理中心義工與本校烘焙社學生幹部	本校學生20人	24	質性回饋良好
「百變角色－我的各種模樣」心理劇工作坊	113/03/28(四) 13:20-16:20	學生活動中心2樓團體諮商室	羅善莉諮商心理師	教職員生、校外人士	15	4.6
動物輔助治療	113/04/19（五） 19:00-21:00	陽明校區活動中心6樓	呂靜宜諮商心理師	健康心理中心學生義工30人	24	質性回饋良好
愛昔愛惜：失戀療癒工作坊	113/04/24(三) 18:30~20:00	學生活動中心2樓團體諮商室	張諺實習心理師	學生	27	4.5
內在冒險地圖－直觀式歷程繪畫工作坊	113/05/04(四) 9:30-16:30	交大校區圖書館B1般之浩紀念空間	吳欣致藝術治療師／諮商心理師	教職員生、校外人士	14	4.6
小柔的最後一天-自殺防治志工再訓	113/05/14(二) 18:00~21:00	學生活動中心2樓團體諮商室	張諺實習心理師	學生	7	4.0
寶藏就在你身邊：生涯目標探索與熱忱動力強化工作坊	113/05/15(三) 10:00-12:00	陽明校區活動中心6樓	王詠瑩諮商心理師	本校學生/教職員	30	4.41
花若盛開－手作浮游花瓶	113/05/16(四) 13:20-16:20	工程一館共創基地(EA101)	馮喬琳諮商心理師	教職員	20	4.7
期末大會與送舊凝聚	113/05/17（五） 19:00-21:00	陽明校區活動中心6樓	呂靜宜諮商心理師	健康心理中心學生義工50人	27	質性回饋良好
失控的指尖－在網路世界脫癮而出：網路成癮探索與調適工作坊	113/06/19(三) 09:00-16:00	陽明校區活動中心1樓多功能室	林妍君&許辰如實習心理師	本校學生/教職員	6	5.00

表5: 團體諮商

關係失落團體-凝視失落，換個方式繼續愛你	112/10/16、11/1、11/20、11/27、12/4、12/11(一) 18:30-20:30	陽明校區活動中心六樓	林妍君、許辰如實習心理師	本校學生每場次6-10人	38	4.32
輔導股長團體-山腰療心時刻	112/10/19、11/16、11/23、11/30、12/7、12/14（四） 12:00-13:15	陽明校區活動中心六樓	林妍君、許辰如實習心理師	本校學生每場次6-10人	45	4.53
志同道合-自我探索團體	112/10/18(三)起，每週三 18:30~20:30，連續6周	團學生活動中心2F團體諮商室	張瑜芬/張諺實習心理師	第32期志工	65	4.7
志趣相投-自我探索團體	112/10/19(四)起，每週四 18:30~20:30，連續6周	學生活動中心2F團體諮商室	蔡尚妤/張諺實習心理師	第32期志工	63	4.6
讀懂依戀，為什麼愛會傷人：親密關係探索團體	113/03/18-05/13(一) 18:30-20:30 共6場次	陽明校區活動中心1樓多功能室	許辰如實習心理師	本校學生/教職員6-10人	39	4.80
與拖延和解：壓力因應與自我成長團體	113/03/21-05/16(四) 18:30-20:30 共6場次	陽明校區活動中心1樓多功能室	林妍君實習心理師	本校學生/教職員6-10人	48	4.68
共享時光-志工團人際探索團體	113/03/12-04/26(三)18:30-20:30，共6次	學生活動中心2樓團體諮商室	張諺實習心理師	學生	54	4.6
「ㄩˇ你相遇」人際關係團體	113/03/14-5/2(四)18:30-20:30，共6次	學生活動中心2樓團體諮商室	張瑜芬、蔡尚妤實習心理師	學生	66	4.7
重溫舊夢-識夢成長團體	113/05/09-6/13（四） 18:30-20:30，共6次	學生活動中心2樓團體諮商室	張瑜芬、蔡尚妤實習心理師	學生	49	4.3

表6: 宿舍活動

自織之明-手機腕帶編織舒壓DIY	112/11/1(三) 18:30~20:30	女二舍小客廳	蔡尚妤/張瑜芬實習心理師	女二舍學生	30	4.7
QQㄋㄟㄋㄟ好喝到咩噗-正念飲料DIY	112/10/31(二) 18:30~20:30	十三舍舒壓小間	張瑜芬/張諺/蔡尚妤實習心理師	十三舍學生	40	4.3
葉葉笙歌-葉脈系列手作紓壓活動	113/04/10（三） 18:30-20:30	十三舍	張諺實、蔡尚妤習心理師	十三舍學生	21	4.2
想你的葉－手作葉脈書籤	113/04/11（四） 18:30-20:30	女二舍	張瑜芬、蔡尚妤實習心理師	女二舍學生	30	4.4

表7: 國際學生活動

Time for Self-care! ~ Healing Aromatherapy Workshop	112/10/16(一)10:00-12:30	工程一館共創工坊	吳庭儀 諮商心理師	校內外籍學生	9	4.6
Embracing Students Diversity-Come have fun with DISC personality types!	112/10/20(五) 18:00-20:30	陽明校區活動中心六樓	邱逸芳諮商心理師/雙語治療師	本校國際學生15人	13	4.78
Embracing Diversity & Cultural Heritage	112/11/03、11/17、12/01 12/15（五）18:00-20:30	陽明校區活動中心六樓	邱逸芳諮商心理師/雙語治療師	本校國際學生每場次4-12人	35	4.68
Bi-Weekly Support Group	113/03/02-05/18(六) 10:00-12:00 共6場次	陽明校區活動中心6樓	許思敏諮商心理師	本校國際學生	16	質性回饋良好
Calmversation Corner－壓力調適團體諮商	113/03/20、03/27(三) 13:20-15:20	學生活動中心2樓團體諮商室	李貞儀 治療師	國際生	16	4.3
「 Chat and Heal Together」－自我照顧團體諮商	113/04/19-05/10（五） 12:10-14:10	學生活動中心2樓團體諮商室	林士芊 諮商心理師	國際生	28	4.2
"Culture" Lounge: There are Words in the painting and There is Me in You!	113/04/24、05/08（三)18:30-20:30 共2場次	陽明校區活動中心6樓	曾翊茹諮商心理師	本校國際學生	6	5.00
Academic Insights Exchange	113/06/15（六） 10:00-12:00、13:00-15:00，共2場次	陽明校區活動中心6樓	徐維廷諮商心理師	本校國際學生	6	5.00

參與活動的收穫與轉變：以壓力調適議題為例

「玩色手繪-和諧粉彩紓壓工作坊」質性回饋：能接觸新的紓壓方式，更加覺察自身情緒、達到靜心效果。

「正念食禪野餐趣」:能親身經歷到緩慢與專注的正念飲食過程，開啟感官覺知每一次的咀嚼，暫時截斷對過去與未來的憂心、有意識地活在當下。

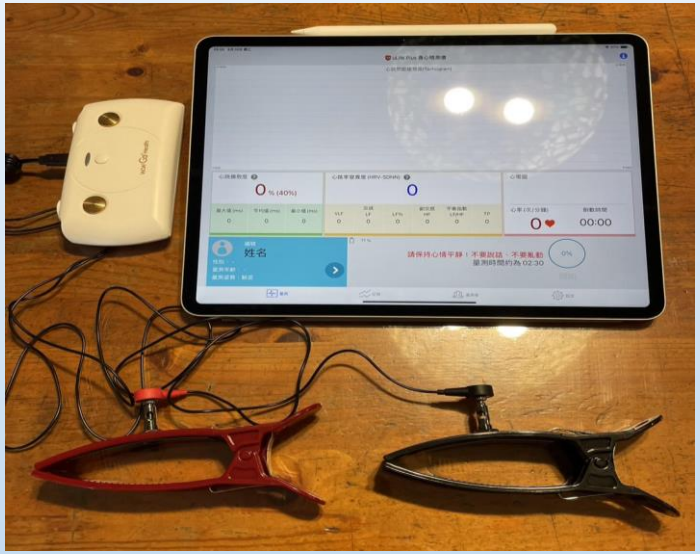
「擁抱面具下的陰影：情緒壓力調適與自我接納」:對於自重自愛、發展自我價值、因應自卑感相當有幫助，且得以澄清自我接納並非為鬆散找藉口，而是中肯、如實地看見自己的所作所為、內心狀態、努力過程，不將之視為理所當然。

感謝校內計畫補助

112學年度下學期起添購生理回饋與身心檢測儀器(心率變異/自律神經分析)，並由心理師接受訓練以提供測量、結果解釋與建議。

本學年度師生共使用108人次，於質性回饋中表示樂見科學化、數據化、即時化的工具來檢測身心狀態。

運用現有儀器，結合心理師的壓力成因分析和因應策略提供，提升心理諮商效益。



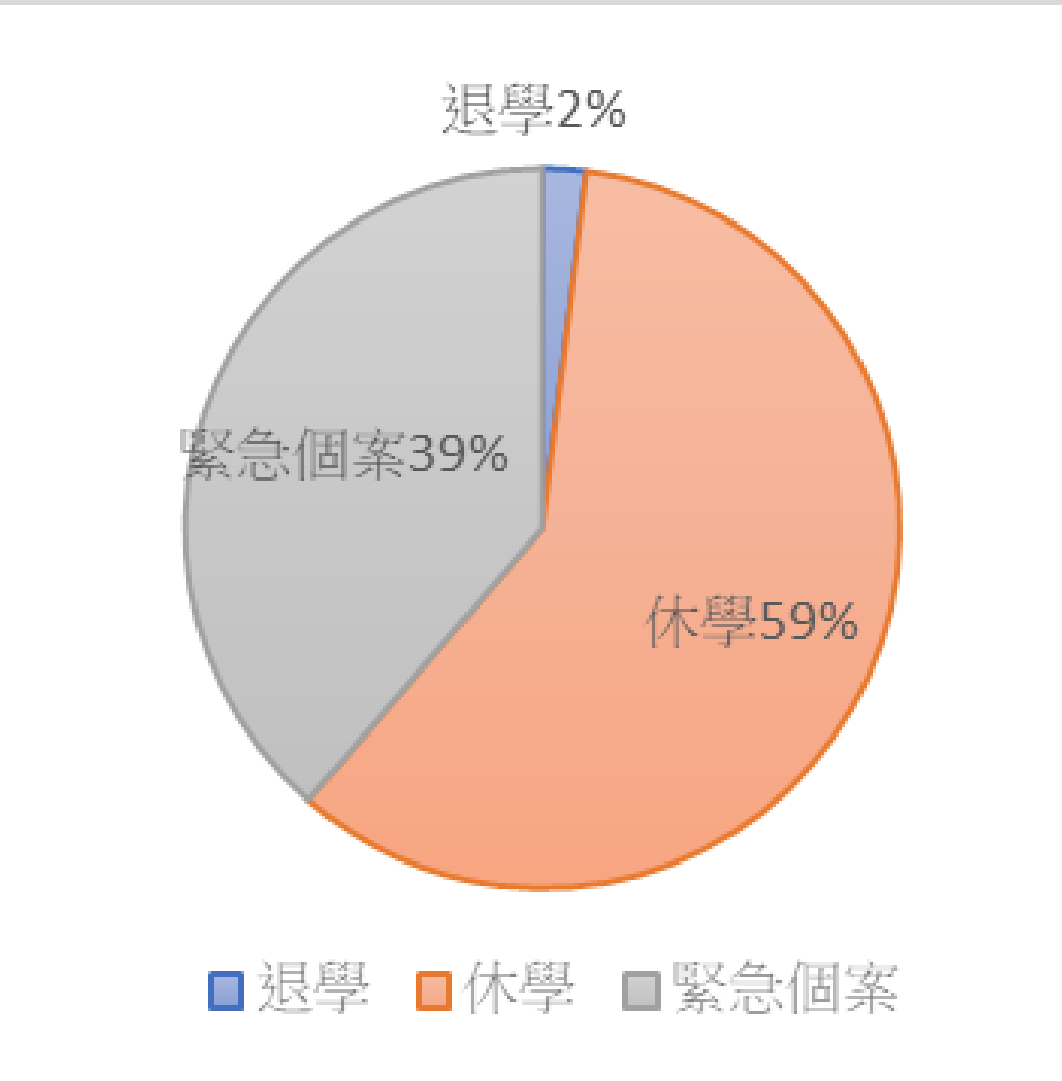
國際學生特色活動：
增進文化交流與人際支持

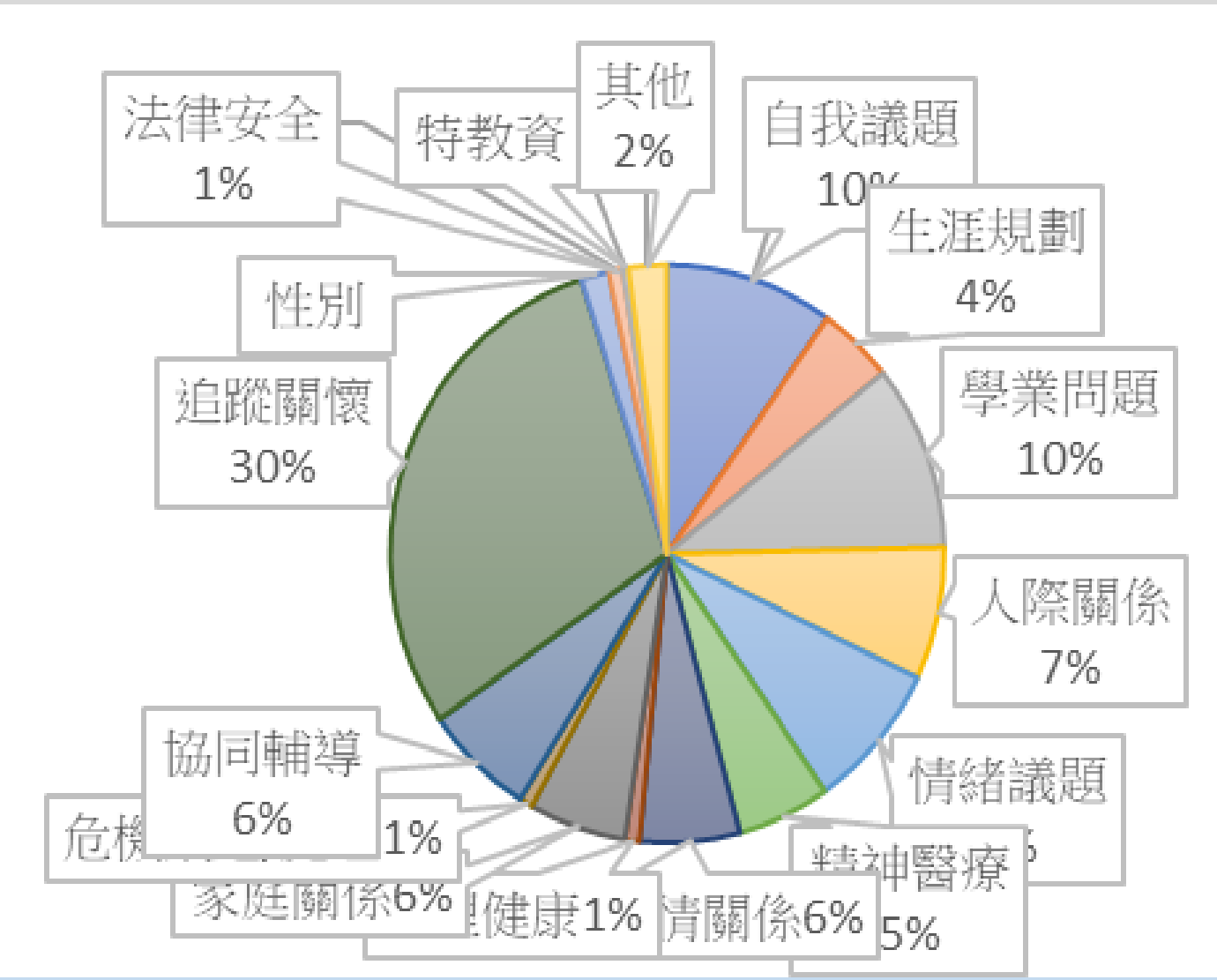
- 中心持續為本校國際學生舉辦特色活動，也運用擴編校內預算強化推廣，增聘兩位專責心理師。
- 「文化適應與人際支持團體」：覺察異地生活造成壓力的因子，學習如何管理壓力、拓展支持資源、減少孤立感。
- 參與學生亦喜愛活動形式之創新性和增進文化交流、拓展經驗視野的機會，尤其是對臺灣文化、多元性別議題的討論，留下極為深刻印象。
- 部分國際生提及希望未來活動能有更多時間分享個人經歷，以及討論面臨來臺生活、學習困境時的實際應對策略。
- **本學年度共辦理8項主題活動，詳見國際學生活動，總計129人次參與，滿意度平均達4.65。**

貳、系所心理師輔導工作

學院	電機	管理	資訊	工	人文藝術與社會	理	客家文化	生科	產學創新	不分院	醫學院
人次	499	459	438	305	282	221	197	136	97	74	61
占比	16.6%	15.2%	14.5%	10.1%	9.4%	7.3%	6.5%	4.5%	3.2%	2.5%	2.0%
學院	生物醫學暨工程學院	智慧綠能	科法	藥物科學院	牙醫學院	國際半導體	光電	生命科學院	護理學院	跨領域/跨院	校級
人次	42	37	31	28	24	22	15	15	14	10	6
占比	1.5%	1.2%	1.0%	1.0%	0.8%	0.7%	0.5%	0.5%	0.5%	0.3%	0.2%
系所諮詢人次總計											3031

系所諮詢內容統計


退學2%
緊急個案39%
休學59%
退學
休學
緊急個案


法律安全
1%
特教資
其他
2%
自我議題
10%
生涯規劃
4%
性別
追蹤關懷
30%
學業問題
10%
人際關係
7%
協同輔導
6%
情緒議題
危機
1%
精神醫療
家庭關係6%
健康1%
情關係6%
5%

參、系所與班級輔導/輔導股長會議

- 112學年度結合大學部導師時間課程、研究生書報討論及專題演講，並根據各系所需求更為細緻化地編排相關活動，主題涵蓋壓力管理、情緒調適、人際溝通、生涯規劃、性別與親密關係、常見精神疾患、自我傷害防治等
- 系所心理師定期舉辦與輔導股長們的會議，培育班級幹部學習簡要之同儕關懷/評估/轉介等輔導知能，同時也透過與輔導股長們交流，更加掌握目前系上學生之現狀及動態。
- **本學年度共辦理112場次(詳如表8)，總計6894人次參與，滿意度平均達4.30。**

表8:系所與班級輔導/輔導股長會議

年	月	日	星期	時間	系所	主題	講者	系所心理師	滿意度	人數	地點
112	09	27	三	10:10-12:00	醫學系	山腰導覽：醫學系	呂靜宜	許伶楓	4.40	22	陽明校區活動中心六樓
112	10	04	三	10:10-12:00	物輔系	山腰導覽：物輔系	林妍君	呂靜宜	4.55	33	陽明校區活動中心六樓
112	10	05	四	12:00-13:15	陽明校區各系	這次也請多指教-輔導股長開張大吉!	林妍君 許辰如	林妍君 許辰如	4.68	31	陽明校區活動中心六樓
112	10	11	三	10:10-12:00	生科系/不分系	山腰導覽：生命科學系/不分系	許辰如	翁立安 許伶楓	4.53	44	陽明校區活動中心六樓
112	10	18	三	10:10-12:00	護理學系	山腰導覽：護理學系	許伶楓	許思敏	質性回饋良好	33	陽明校區活動中心六樓
112/10/19-12/14 共6場次			四	12:00-13:15	陽明校區各系	輔導股長團體-山腰療心時刻	林妍君 許辰如	林妍君 許辰如	4.53	45	陽明校區活動中心六樓
112	12	13	三	10:10-12:00	藥學系	山腰導覽：藥學系	翁立安	許思敏	4.44	30	陽明校區活動中心六樓
113	03	06	三	10:10-12:00	牙醫學系	山腰導覽：牙醫學系	翁立安	呂靜宜	4.53	41	陽明校區活動中心六樓
113	03	14	四	12:00-13:15	陽明校區各系	勇者集結再出發：輔導股長回娘家	林妍君 許辰如	林妍君 許辰如	4.90	13	陽明校區活動中心六樓
112	10	11	三	15:30-17:20	數據所	暖進你心理～大人的關係學	曾晴	汪承宏	4.3	50	工三115教室
112	10	18	三	15:30-17:20	資科工所	談「情」說「愛」	施宥安	汪承宏	4	176	工四館117教室
112	11	10	五	10:00-12:00	環工所	與焦慮共處～在焦慮裡建構意義	吳學治	汪承宏	4.5	49	環工館102教室
112	11	29	三	13:20-15:10	生醫所	暖進你心理～大人的關係學	曾晴	汪承宏	4.5	36	工四103教室
112	12	13	三	15:30-17:20	資財系	談「情」說「愛」	施宥安	汪承宏	4.4	47	管理一館b09教室

表8: 系所與班級輔導/輔導股長會議（續）

113	5	3	五	10:00-12:00	環工所	給自己的一堂課—自我照顧與身心放鬆	許絜宇	汪承宏	4.6	48	環工館102教室
113	5	8	三	13:20-15:10	生醫所	我的愛情學分：練愛先修班	施欣瑀	汪承宏	4.5	36	工五105教室
113	5	15	三	15:30-17:20	網工所/多工所	我的愛情學分：練愛先修班	施欣瑀	汪承宏	4.5	143	工四117教室
113	5	22	三	15:30-17:20	數據所	謎之戀愛好時光～解鎖愛情魔法	彭思蓉	汪承宏	4	50	工三115教室
113	5	27	三	15:30-17:20	資財系	謎之戀愛好時光～解鎖愛情魔法	彭思蓉	汪承宏	4.6	47	管理一館b09教室
112	9	27	三	13:20-15:10	電控所	打造我的暖心生活	曾晴	卜怡凌	4.1	96	工五國際會議廳
112	10	4	三	13:20-15:10	電機所	談愛情先從了解自己開始-薩提爾理論運用	陳偉婷	卜怡凌	4	69	工四220教室
112	11	8	三	13:20-15:10	電信所(電波組)	打造我的暖心生活	曾晴	卜怡凌	4.3	66	工四E26教室
112	12	20	三	13:20-15:10	電信所(系統組)	Restart重啟內在安定	廖蔚慈	卜怡凌	4.3	63	工四219教室
113	3	20	三	13:20-15:10	電信所(電波組)	人生好難心好累？增進情緒靈敏力(EA)擺脫厭世感	孔守謙	卜怡凌	4.2	48	工四E26教室
113	5	22	三	13:20-15:10	電機所	晚熟世代之生涯探索與規劃	孔守謙	卜怡凌	4.4	69	工四220教室
112	10	3	二	13:20-15:10	應數系	練愛的發現～談如何養成追愛的好體質	謝欣格	張郁雯	4.08	37	SA223
112	10	6	五	14:00-15:30	應化系	人生必學的情緒修復課	曾晴	張郁雯	4.35	110	SB210
112	11	10	五	10:10-12:00	統計所	委屈未必能求全--關係中的經營與界限	李雅惠	張郁雯	4.2	18	A427
112	11	16	四	13:20-15:10	電物系	從台灣這一波#metoo運動來看校園性騷擾預防與校園性別平等議題	孔守謙	張郁雯	4.26	202	次軒廳

表8: 系所與班級輔導/輔導股長會議（續）

112	11	21	二	13:20-15:10	前瞻所	Restart 重啟內在安定	廖蔚慈	張郁雯	4.44	31	ED301
113	3	7	四	13:20-15:10	物理所	校園內的性別平等法規介紹	鄭琬蓉	張郁雯	4.25	38	SC157
113	4	18	四	13:20-15:10	電物系	心頭掠乎定，成長心態過生活	黃柏威	張郁雯	4.32	170	次軒廳
113	5	10	五	16:00-17:30	應化系	家庭與自我	孔守謙	張郁雯	4.06	110	SB210
113	5	21	二	13:20-15:10	應數系	別再壓力山大- 學習在壓力中找到平衡	李雅惠	張郁雯	4.2	34	SA223
112	9	26	二	13:20-15:10	音樂所	網路心理學成癮、霸凌與欽羨	陳亭宇	陳亭宇	4.3	30	中正堂B1音樂論壇空間
112	10	4	三	15:30-17:20	傳科系	網路心理學成癮、霸凌與欽羨	陳亭宇	陳亭宇	4.2	35	客家學院106教室
112	10	25	三	15:30-17:20	土木系	新生輔導+網路心理學成癮、霸凌與欽羨	陳亭宇	陳亭宇	4.19	87	工二117教室
112	11	8	三	15:30-17:20	土木系	人際關係-從我到我們	陳亭宇	陳亭宇	4.34	78	工二117教室
112	11	30	四	12:00-13:30	英教所	大人的關係學-從關係談情緒聯結與自我照顧	曾晴	陳亭宇	4.89	9	人社三301教室
112	12	13	三	15:30-17:20	應藝所	等待期-自我照顧團體	陳亭宇	陳亭宇	4	4	團體諮商室
113	2	21	三	15:30-17:20	傳科系	可能不只是憂鬱-大專常見精神疾患	陳亭宇	陳亭宇	4.16	38	客家學院106教室
113	3	12	二	13:20-15:10	音樂所	打造我的暖心生活	曾晴	陳亭宇	4.3	30	中正堂B1音樂論壇空間
113	3	21	三	15:30-17:20	人社系	可能不只是憂鬱-大專常見精神疾患	陳亭宇	陳亭宇	4.31	64	客家學院105教室
113	4	17	三	15:30-17:20	土木系	可能不只是憂鬱-大專常見精神疾患	陳亭宇	陳亭宇	4.24	68	工二117教室
113	5	8	三	15:30-17:20	土木系	生涯規劃不fomo	陳亭宇	陳亭宇	4.29	41	工二117教室
113	5	15	三	12:00-13:20	英教所	謎之療癒好時光 解鎖壓力魔法	彭思蓉	陳亭宇	4.8	5	人社三館301教室
112	11	29	三	13:20-14:50	國際半導體學院	what story we can tell in taiwan's metoo movement	謝欣格	柯旻君	4.32	78	交大校區綜合一館AB101室

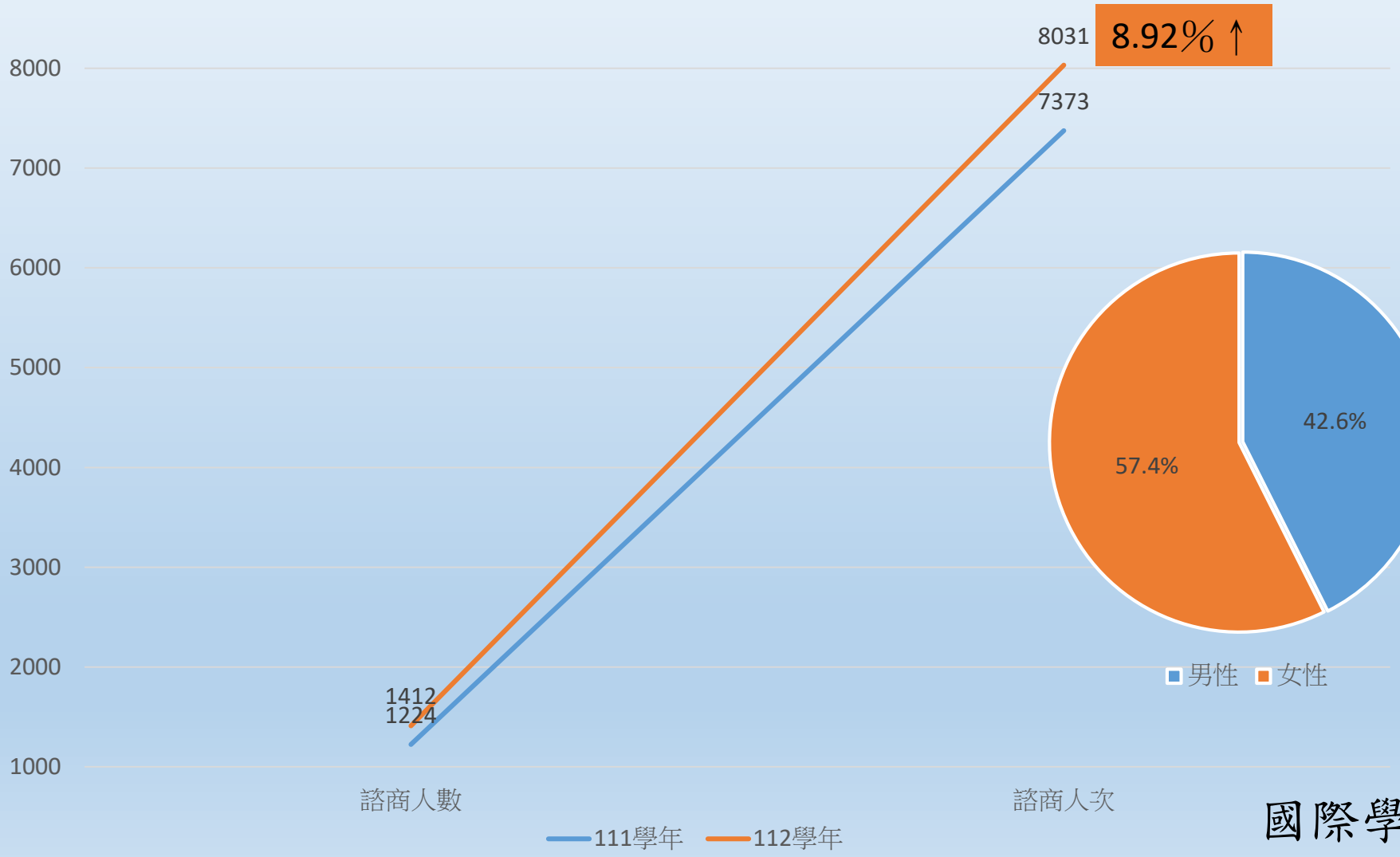
表8:系所與班級輔導/輔導股長會議（續）

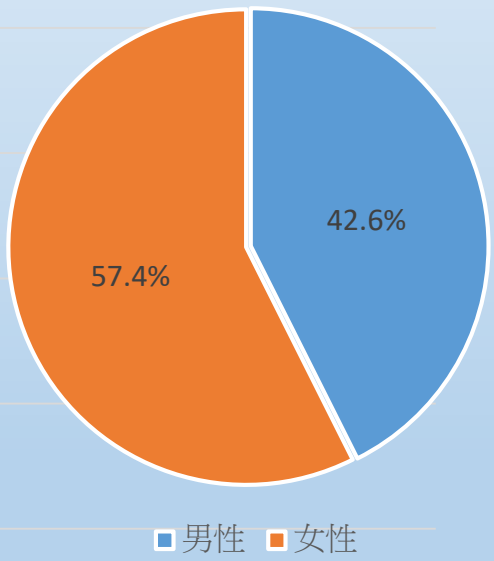
113	4	11	四	12:10-14:10	GMBA	stress101	施欣瑀	柯旻君	4.86	16	管理二館MB110
112	10	19	四	13:20-15:20	材料系新生+導課	新鮮人攻略 -談大學生活調適與求助資源管道	林奕嫻	林奕嫻	4	49	工程六館 205教室
112	11	8	三	15:30-17:00	奈米系導課	嘿~你/妳好嗎—談談情緒這回事	林奕嫻	林奕嫻	3.8	39	工程五館 102教室
112	11	11	五	14:00-16:00	光電學院+智慧綠能學院	從me too 事件覺察-性別、情感、權力、位階及人我關係中的自己	金音如	林奕嫻	4.5	102	奇美樓218階梯教室
112	11	22	三	15:30-17:00	光電系	壓力山大啦—淺談壓力與身心健康	林奕嫻	林奕嫻	3.6	39	田家炳115教室
112	11	24	五	13:20-15:10	光電碩博	與焦慮共處～在焦慮裡建構意義	吳學治	林奕嫻	4	95	交映樓1F國際會議廳
113	3	28	四	13:20-15:10	材料系	社恐掰掰 解鎖內建人際技能建立良好互動關係	林奕嫻	林奕嫻	4	37	工程六館 205教室
113	4	10	三	13:20-15:10	材料所	Me too在校園-預防性騷擾與促進性別平等	孔守謙	林奕嫻	4.3	105	工程六館 優貝克廳
113	5	10	五	14:00-16:00	光電學院+智慧綠能學院	從me too 事件覺察-性別、情感、權力、位階及人我關係中的自己	金音如	林奕嫻	4.46	102	奇美樓218階梯教室
112	9	20	三	15:30-17:20	運管系	豐富你的大學生活－系所諮商介紹	陳庭美	陳庭美	4.56	46	綜合一館902
112	9	21	四	13:20-15:10	資管所	Restart : 重啟內在安定	廖蔚慈	陳庭美	4.16	75	綜合一館AB101
112	9	27	三	15:30-17:20	工工系	豐富你的大學生活－系所諮商介紹	陳庭美	陳庭美	4.27	61	管理二館520
112	10	4	三	15:30-17:20	管科系	豐富你的大學生活－系所諮商介紹	陳庭美	陳庭美	4.27	52	管理一館301
112	10	16	一	18:30-21:20	經管所	打開性健康，那些常見的性別與性愛	陳巧翊	陳庭美	4.54	52	台北校區第二演講廳

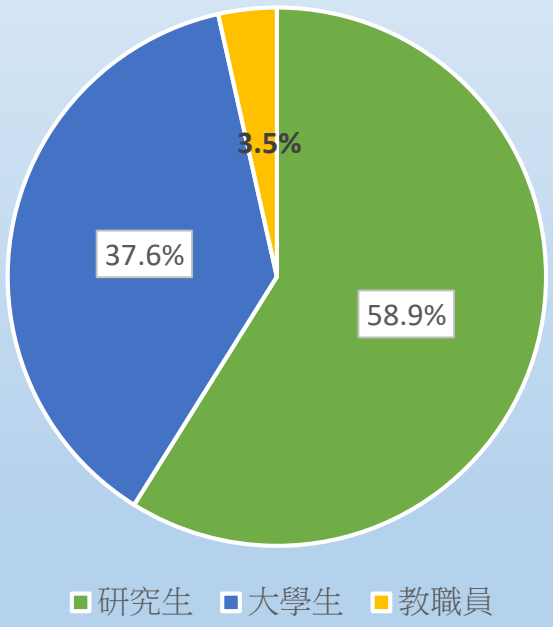
表8: 系所與班級輔導/輔導股長會議（續）

112	10	25	三	15:30-17:20	運管系	越努力，越焦慮？－談壓力與情緒調適	陳庭美	陳庭美	4.45	46	綜合一館902
112	11	8	三	15:30-17:20	工工系	越努力，越焦慮？－談壓力與情緒調適	陳庭美	陳庭美	4.21	61	管理二館520
112	11	22	三	15:30-17:20	管科系	越努力，越焦慮？－談壓力與情緒調適	陳庭美	陳庭美	4.01	52	管理一館301
112	12	18	一	13:20-15:10	工工所	#metoo 在校園－預防性騷擾與促進校園性別平等	孔守謙	陳庭美	4.21	76	綜合一館AB103
113	2	29	四	13:20-15:10	資管所	人生好難心好累？ 增進情緒靈敏力(EA)擺脫厭世感	孔守謙	陳庭美	4.04	76	綜合一館AB101
113	3	13	三	15:30-17:20	工工系	與我們有關的那些事－談性別與創傷	廖蔚慈	陳庭美	3.9	62	管理二館520
113	4	22	一	18:30-21:20	經管所	#metoo 在校園 - 預防性騷擾與促進校園性別平等	孔守謙	陳庭美	4.46	47	台北校區第二演講廳
113	5	8	三	15:30-17:20	工工系	HOW TO LOVE？－談關係經營與危險情人	陳庭美	陳庭美	3.9	62	管理二館520
112	9	21	四	15:30-17:00	機械系	研究生情緒與壓力調適	何政勳	許黛蕾	4.1	101	工程五館B1國際會議廳
112	9	23		12:45-14:35	科法所	心理健康講座：人生進度焦慮症候群	吳學治	許黛蕾	4.2	20	圖書館國際會議廳A
112	12	12	二	13:20-15:10	生科所	只是開個玩笑而已？預防性騷擾與尊重性別平等	孔守謙	許黛蕾	4.3	391	賢齊樓國際會議廳
113	3	29	五	12:20-13:10	機械系	期中餐會：認識系所心理師	許黛蕾	許黛蕾	4.2	7	學生活動中心二樓會議室
113	3	12	二	13:30-15:20	生科系	與愛共舞──在愛情中的情緒調適與衝動控制	林琦萱	許黛蕾	4.1	70	賢齊樓國際會議廳

肆、個別諮商服務

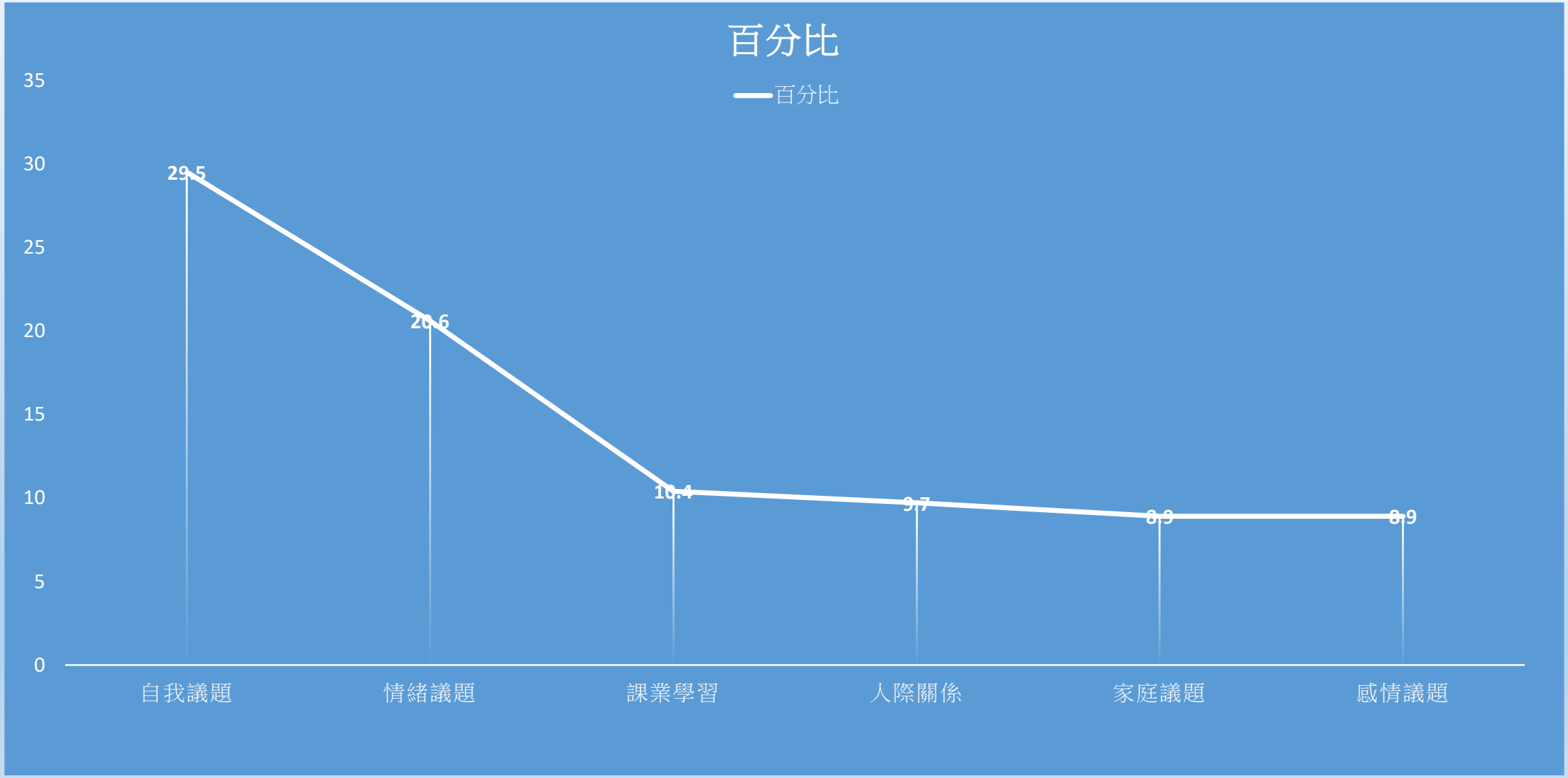






國際學生(外籍生/僑生)佔6.8%

個別諮商議題

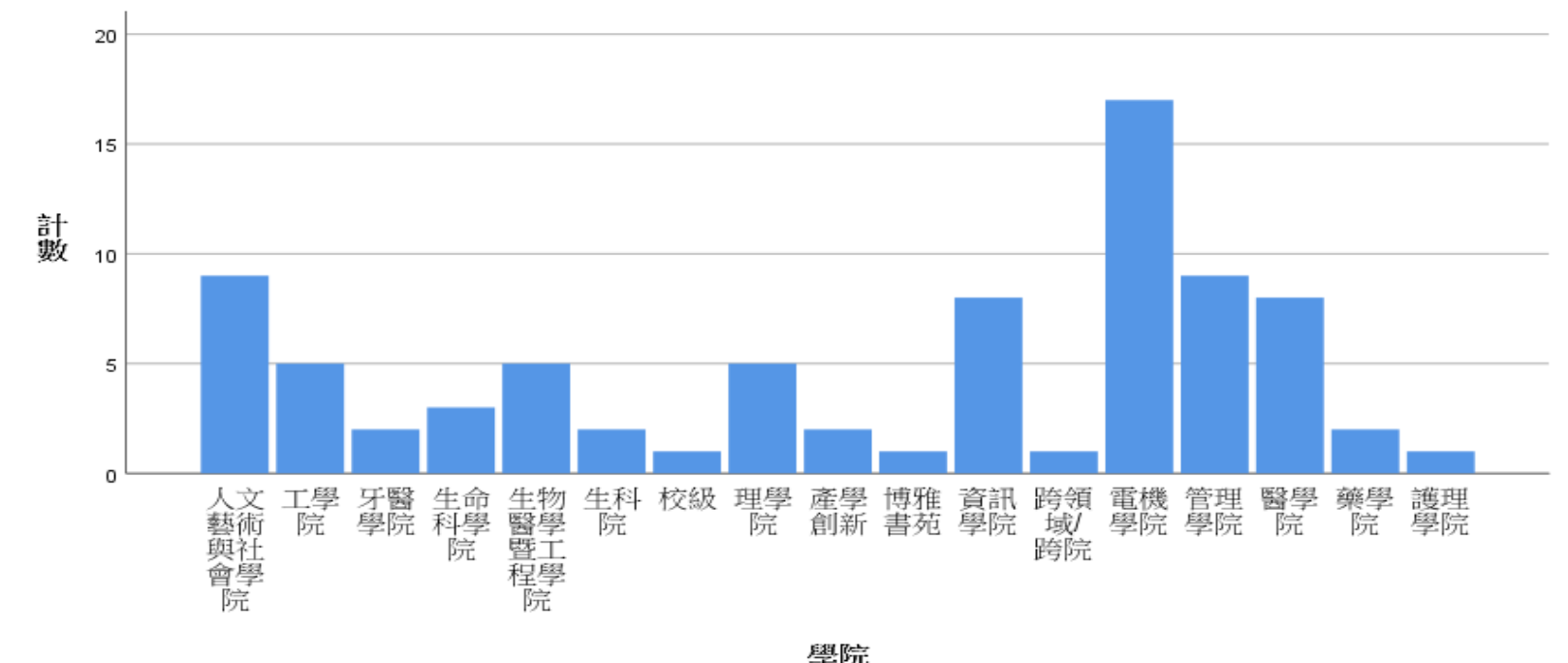

百分比
百分比
35
30
25
20
15
10
5
0
29.5
20.6
10.4
9.7
8.9
8.9
自我議題
情緒議題
課業學習
人際關係
家庭議題
感情議題

伍、新生心理健康調查及高關懷輔導

		總人數	高關懷人數	聯繫狀況		進入晤談
				Email回	電話聯繫	
大學部	男	1318	74	104	63	25(33.7%)
	女	697	50	61	45	19(38%)
	其他	2	1	0	1	0
	小計	**2017**	**125**	**165**	**109**	**44(35.2%)**
研究所	男	2478	169	184	149	52(30.7%)
	女	1533	137	39	101	38(27.7%)
	其他	1	1	1	0	0(0%)
	小計	**4012**	**307**	**224**	**250**	**90(29.3%)**
合計		**6029**	**432**	**389**	**359**	**134(31.0%)**

陸、112學年高風險個案諮商輔導處遇

- 系所危機/特殊個案處遇總數共81件，較前一學年度增加11件。
- 問題類型涵蓋自殺/自傷/傷人、性平事件、精神醫療、家庭暴力、霸凌、網路糾紛等，處遇和諮商人次總計879人次。
- 共與個案家人聯繫97人次。
- 與相關人員召開個案討論會議82人次。班級或團體輔導3場次。



112學年高風險/緊急個案諮商輔導列表

系所	個案代號(依學院)	議題	法定通報與否 通報單位與類型	總處遇 次數(含諮商)	家人聯繫次數	個案討論會議 (兼含中心內外人員如系所/校安國際處/醫療/社政/警政等)人次	系所與班級輔導場次
醫學系	A-1	自殺意念與企圖/精神醫療/休學	否	23	1	3	0
醫學系	A-2	用藥過量/精神醫療	是/校安	16	2	4	0
醫學系	A-3	伴侶有自傷行為	是/校安	7	0	4	0
生理所	A-4	性騷擾事件	是/性平	27	0	4	0
生資所	A-5	自殺意念與企圖/精神醫療	否	10	2	2	0
腦科所	A-6	自殺意念與企圖/精神醫療/休學	是/社政	8	0	3	0
藥理所	A-7	自殺意念與企圖/精神醫療	否	15	0	0	0
公衛所	A-8	自殺意念與企圖/精神醫療	否	9	0	0	0
口生所	B-1	自殺意念與企圖/精神醫療	是/校安	36	4	3	0
口生所	B-2	自殺意念/精神醫療/休學	否	10	0	0	0
藥學系	C-1	自殺意念與企圖/精神醫療	否	35	0	1	0
藥學系	C-2	遭受親密關係暴力事件	是/校安/警政	7	0	3	0
護理系	D-1	自殺意念與企圖/精神醫療	否	21	0	4	0
醫工系	E-1	自殺意念與企圖/精神醫療	否	28	0	1	0
醫工所	E-2	自殺意念與企圖/傷人意念	否	5	0	1	0
醫放系	E-3	自殺意念與企圖/精神醫療	否	15	0	1	0
醫放系	E-4	自殺意念與企圖/精神醫療	是/社政	16	0	3	0
醫放系	E-5	傷人意念與企圖/精神醫療	是/校安	10	3	3	0
生科系	F-1	自殺意念	否	22	0	4	0
生科所	F-2	自殺意念與企圖/休學	是/社政	1	0	1	0
神研所	F-3	自殺意念/休學	否	9	0	0	0
不分系	G-3	自殺意念/精神醫療	否	8	0	2	0
科社所	H-1	自殺意念/傷人意念與企圖/精神醫療	是/校安	36	0	6	0
科社所	H-2	被列為傷人目標之預警	是/校安	4	0	2	0
科社所	H-3	性騷擾事件	是/性平	11	0	5	0
視文所	H-4	自殺意念與企圖/精神醫療/藥酒癮	是/社政	3	0	0	0
心哲所	H-5	精神醫療/特殊教育/申訴校園權利侵害	是/社政/校安	7	0	4	0
前瞻所	I-1	精神疾病急性發作	否	7	2	0	0
應化系	I-2	精神疾病、自殺危機	是/校安通報/自殺通報	25	4	0	0
應數系	I-3	精神疾病、自殺危機	是/校安通報/自殺通報	50	7	0	0

系所	個案代號（依學院）	議題	法定通報與否 通報單位與類型	總處遇次數（含諮商）	家人聯繫次數	個案討論會議（兼含中心內外人員如系所/校安國際處/醫療/社政/警政等）人次	系所與班級輔導場次
AI碩	I-4	自傷風險	否	9	2	0	0
應數系	I-5	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	35	3	15	0
智能所	I-6	精神疾病	否	9	5	0	0
電物系	I-7	自殺危機	是/自殺通報	8	2	0	0
電子所	J-1	精神疾病	否	6	0	0	0
電子所	J-2	自傷風險、自殺危機	是/校安通報/自殺通報	37	1	0	0
智慧所	J-3	自傷風險	是/校安通報/自殺通報	11	0	0	0
光電所	J-4	精神疾病	否	7	0	0	0
生資所	J-5	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	7	1	0	0
光電系統所	J-6	性平事件、精神疾病	是/性平通報	3	0	0	0
電子所	J-7	性平事件、自傷風險	是/性平通報	2	0	0	0
光電所	J-8	性平事件	是/性平通報	3	0	0	0
電子所	J-9	性平事件	是/性平通報	2	0	0	0
材料系	J-10	精神疾病	否	2	0	0	0
光電系	J-11	精神疾病	否	3	2	0	0
光電所	J-12	性平事件、精神疾病	是/性平通報	1	0	0	0
百川	K-1	性平事件	是/性平通報	2	0	0	0
電機系	K-2	性平事件	是/性平通報	2	0	0	0
電機系	K-3	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	27	13	0	0
電機系	K-4	性平事件	是/性平通報	6	3	0	0
電機系	K-5	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	16	3	0	0
電機系	K-6	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	5	6	0	3
國際半導體學院	L-1	性平事件	是/性平通報	8	0	0	0
社文所	L-2	精神疾病	否	10	4	0	0
土木系	M-1	精神疾病	否	3	3	0	0
土木所	M-2	精神疾病	否	3	3	0	0
土木系	M-3	家暴事件	是/家暴通報	3	0	0	0
傳播所	M-4	性平事件	是/性平通報	6	0	0	0
建築所	M-5	自殺危機	否	6	1	0	0
外文系	M-6	精神疾病	否	4	1	1	0

系所	個案代號（依學院）	議題	法定通報與否 通報單位與類型	總處遇次數（含諮商）	家人聯繫次數	個案討論會議（兼含中心內外人員如系所/校安國際處/醫療/社政/警政等）人次	系所與班級輔導場次
資工系	N-7	精神疾病、自殺風險	否	6	0	0	0
資工系	N-8	精神疾病、自殺風險	否	8	0	0	0
資工系	N-9	精神疾病、自殺風險	否	5	0	0	0
資工系	N-10	精神疾病	否	4	3	0	0
資工系	N-11	霸凌事件	否	4	1	0	0
資工所	N-12	精神疾病、自殺風險	否	11	1	0	0
資工所	N-13	精神疾病、自殺風險	否	14	1	0	0
多工所	N-14	精神疾病、性平事件	是/性平通報	5	0	0	0
資財系	N-15	精神疾病、自殺危機	否	2	4	0	0
資財系	N-16	自傷/傷人事件	否	5	0	0	0
機械系	O-1	自殺風險	否	3	6	0	0
生科系	O-2	性平事件	否	1	0	0	0
分醫所	O-3	性平事件、網路糾紛	否	3	0	0	0
機械系	O-4	自殺風險	否	3	3	0	0
管科系	P-5	自殺危機	是/校安通報/自殺通報	7	0	0	0
管科系	P-6	精神疾病、傷人風險	否	4	0	0	0
管科系	P-7	精神疾病、自殺風險	否	7	0	0	0
管科系	P-8	霸凌事件、自殺風險	否	3	0	0	0
運管系	P-9	霸凌事件	否	7	0	2	0
運管所	P-10	家暴事件	是/家暴通報	10	0	0	0
管理學院專班	P-11	自殺風險	否	40	0	0	0
合計81人				879	97	82	3

柒、113-1心理健康促進活動規劃

- 以獨處/自我照顧與向外界探索/人際交流的平衡為主軸舉辦活動，藉由專業人員帶領校內師生更有意識地覺察自我、調整個人狀態以承接生活中的挑戰及壓力，並且學習在回應他人/外界期待的同時，也能建立自己的價值標準、發展主體性，在獨立自主與社會互動之間達成平衡。
- 預計辦理共23項主題活動。

全校講座

舉辦校區	主題	時間
交大校區	意義迷航：除了成功，人生還可以？	09/25(三) 15:30~17:20
陽明校區	拖延與完美主義心理學： 了解行為成因，發展有效因應	10/02(三) 10:10~12:00
陽明校區	Everyday Feminism－ 從生活當中的性別體驗看見平權	11/27(三) 10:10~12:00
交大校區	愛情捉迷藏－ 破解吵架、讓感情更好的關係經營技巧	12/04(三) 15:30~17:20

大活動(每學期特色活動)

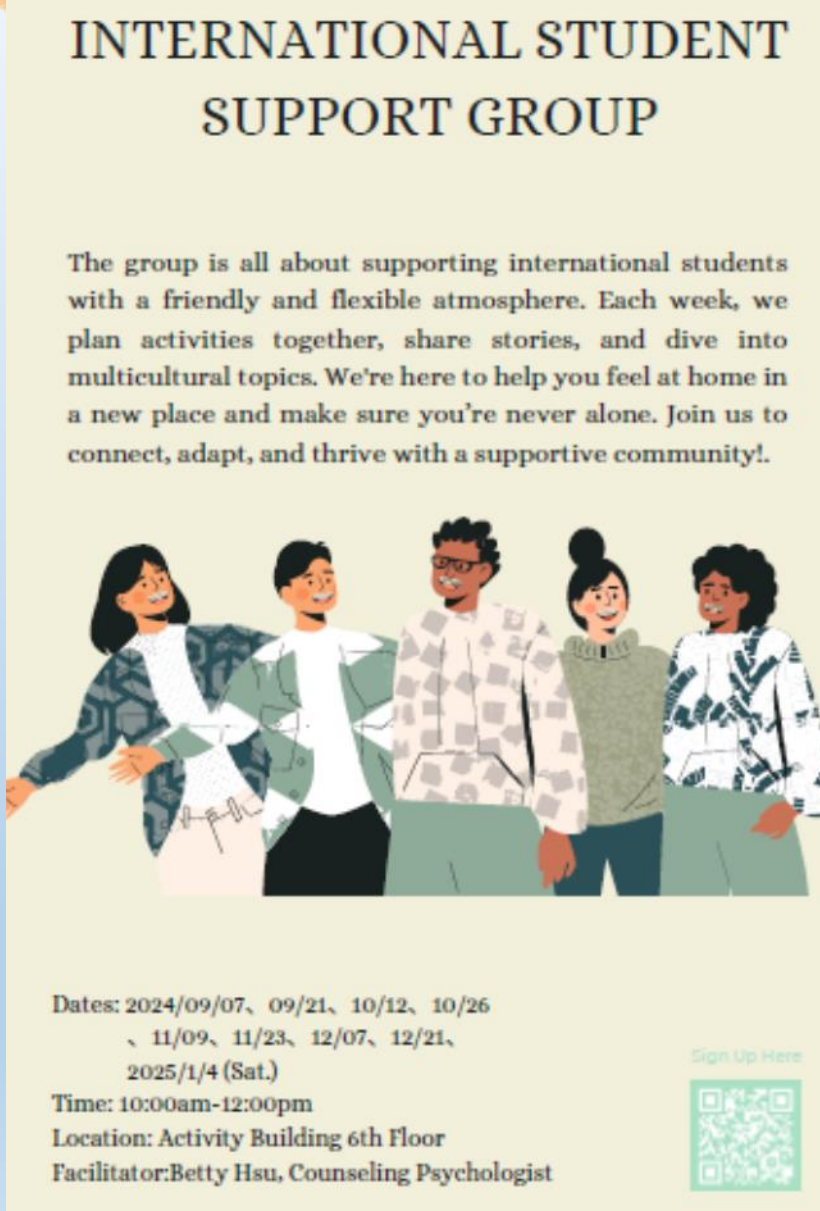
舉辦校區	主題	時間
交大校區	**輝熊賀中午食堂系列活動** (1)浪心揮熊天丼飯-【享受吧!一個人的旅行】電影欣賞 (2)下一世熊厚炒飯-【靈魂急轉彎】電影欣賞 (3)熊瞭改哩什錦-田納西自我概念心理測驗 (4)線上闖關遊戲	9-11月
陽明校區	山腰電影院:心理師陪你從電影到心裡	09/04~12/18 每週三 18:30~21:20

工作坊/團體諮商(部分活動限定教職員或學生)

舉辦校區	主題	時間
陽明校區	輔導股長大團圓：從心出發，一起散步回家 (學生輔導股長/班級幹部優先)	09/19(四) 12:00-13:15
陽明校區	山腰聊癒時光：助人種子成長團體	10/01~11/26(二) 12:00~13:15
陽明校區	看見完美主義下夠好的自己：自我探索與成長團體	10/01~11/26(二) 18:30~20:30
交大校區	舒心熊熊：流體熊舒壓工作坊	10/03(四) 13:30~16:30
交大校區	我懂你心：陪伴學生走過低谷 以腦科學為基礎的阿德勒心理學(教職員限定)	10/4(五) 09:00-12:00理論篇 13:30-16:30實務篇
交大校區	人生設計：發展你的優勢生涯，追求幸福人生工作坊(學生限定)	10/15(二) 13:30-16:30
交大校區	頌缽音療：聲波心靈SPA饗宴工作坊(教職員優先)	10/25(五) 09:00-12:00上午場 13:30-16:30下午場
陽明校區	教職員關懷輔導知能與自我照顧研習(教職員限定)	10/28(一) 12:10-14:00
交大校區	人際共振：玩得更靠近桌遊工作坊(學生限定)	11/04(一) 13:30-16:30
交大校區	暖心熊抱-致曾經被遺忘的自己讀書會	11/5-11/26(二)，每週二12:10-13:10，共四次
陽明校區	芳香療法的紓心減壓時光	11/13(三) 10:10~12:00

國際學生/外籍生活動

舉辦校區	主題	時間
陽明校區	Bi-Weekly Support Group(國際生文化適應與人際支持團體)	09/07~12/21 隔週週六 10:00~12:00
交大校區	「人際關係中的孤單」(We All Get Lonely Sometimes)國際生多元文化交流人際團體活動	09/18、09/25、10/02、10/06 每週三11:30-13:30，共四次
陽明校區	The Mindful Art Healing Journey: Art & Heart(正念與藝術療癒工作坊)	2024/09/12、11/21(四) 18:30-20:30
陽明校區	Moonlight Multicultural Workshop: Bridging Culture on Moon Festival Day(中秋節國際生山腰聚會)	2024/09/17(二) 10:00-15:00
交大校區	「甩開壓力、揮別緊繃不適」國際生身心減壓工作坊	11/01(五) 12:00-14:00
交大校區	「留學生活的喜怒哀樂」(Study Abroad Stories: Laughs and Lows)國際生情緒調適團體活動	11/06、11/13、11/20 每週三11:30-13:30，共三次



週三好去處

山腰電影院

主題系列影展

心理師陪你從電影到心裡

九月 微光的力量

- 9/4 本日公休
- 9/11 塞納河上的船屋
- 9/18 廢校大作戰
- 9/25 桃子樹的最後豐收

十月 關於女性

- 10/2 星星知我心
- 10/9 聖奧梅爾殺嬰案
- 10/16 追兇12夜
- 10/23 瑪格麗特練習題

十一月 生命價值

- 10/30 午後彌撒
- 11/6 淨化論
- 11/13 腹荷
- 11/27 最後一次的生日

十二月 日常療癒

- 12/4 一個人的朝聖
- 12/11 老狐狸
- 12/18 歡迎來到駒田蒸餾所

捌、資源教室

- 資源教室112年度申請「教育部補助大專校院招收及輔導身心障礙學生工作計畫」經費總額5,153,187元，教育部補助4,441,672元，學校自籌款711,515元，執行經費4,809,858元(執行率93.3%)。
- 112年度聘有輔導人員5人（交大校區4人、陽明校區1人）
- 特殊教育知能研習專業進修時數共314小時，服務不同障別特教學生106人（交大校區89人、陽明校區17人）。

112年度資源教室學生障礙類別人數統計

	自閉症	身體病弱	聽覺障礙	情緒行為	肢體障礙	學習障礙	視覺障礙	其他障礙	腦性麻痺	語言障礙	總計
正規學制學生	47人	16人	15人	11人	8人	3人	2人	2人	1人	1人	106人

辦理召開特教相關會議

- 112年資源教室召開相關輔導會議共286場次:

特殊教育推行委員會2場

身心障礙學生個別化支持計畫(ISP)會議上學期116次、下學期116次，共232次。

召開個案輔導會議1次。

召開畢業生轉銜輔導會議24場。

新生轉銜會議29場。

身心障礙學生獎補助金

- 112共核定獎學金39人(80分以上)，核定獎助金9人(70以上)，核發獎助學金總額990,000元。

提供協助同學服務申請

- 報讀、錄音、生活照顧、課業討論、活動參與、電腦即時打字、筆記抄寫等，共服務29人次，聘用協助同學29人，身心障礙學生接受服務時數共2,094小時。

提供課業輔導服務申請

- 共有34位學生申請課業輔導，輔導學生人次共計74人次，提供課業輔導時數共計1,654時。

辦理學生輔導/宣傳活動

- 辦理協助學生適應生活、人際、社會、職業、轉銜等之輔導/宣傳活動，以團體、講座、研習、戶外活動等方式為原則，輔導活動共辦理35場次，參加人數759人次。宣傳活動共辦理6場次，參加人數262人次。

提供特教鑑定服務

- 共協助21位學生進行大專校院特殊教育學生鑑定提報， 21位同學皆通過鑑定。

113學年度資源教室人力經費需求

- 113年度申請「教育部補助大專校院招收及輔導身心障礙學生工作計畫」經費總額5,438,820元(↑285K)，教育部補助4,900,938元(↑459K)，學校自籌款537,882(↓173K)元
- 113年度聘有輔導人員5人（交大校區4人、陽明校區1人）
- 113學共服務不同障別特教學生122人（交大校區106人、陽明校區16人）。

113年度資源教室學生障礙類別人數統計

正規學制學生	自閉症	情緒行為	聽覺障礙	肢體障礙	身體病弱	學習障礙	視覺障礙	腦性麻痺	語言障礙	其他障礙	多重障礙	總計
	56人	15人	15人	12人	12人	5人	3人	1人	1人	1人	1人	122人

113學年上學期資源教室活動規劃

- 為促進特教需求學生能融入與適應校園環境，同儕間能有合宜的交流互動，資源教室規劃3C培力—

溝通力(Communicate)

涵容力(Containment)

職涯力(Career)

- 希望學生能學習與人有合宜的溝通交流能力，並能維持合宜的界線與距離；遇到不如意的事情可以有能力調適轉換心情，能對於就業市場能有一定的認識與瞭解。

全員輔導 學生快樂 身心健康 評鑑績優

- 114 學年輔導評鑑—全校全員輔導
- 教務處（課業輔導資源/特教生資源）
- 學生事務處(生活輔導/獎助學金/導師)
- 國際處（國際生輔導與生活協助）
- 博雅書苑（社教中心/體育教育中心/藝文中心/人文科學中心/百川學程）
- 校安中心（教官室）
- 性平會（行為人的性平教育和修復式正義實踐）
- 健康心理中心（三級的輔導）

敬請指教