

國立陽明交通大學

113 年度學校衛生工作計畫

113 年 1 月 29 日國立陽明交通大學衛生委員會通過

一、**依據**：依「學校衛生法」、「學校衛生法施行細則」、「職業安全衛生法」、「勞工健康保護規則」及本校需求擬訂本計畫。

二、目標

1. 了解教職員工生健康狀況，早期發現健康問題及追蹤輔導。
2. 加強校園傳染病防治工作，維護教職員工生健康。
3. 增進教職員工生健康健康促進相關知能，引導自主健康管理，建立健康生活行為。
4. 充實學校衛生保健設備，推動學校衛生工作
5. 預防事故傷害，維護師生安全。
6. 加強餐飲衛生管理，營造安心學習環境。
7. 運用社區相關資源，建立社區夥伴關係。

三、計畫內容

國立陽明交通大學 113 年度學校衛生工作計畫

工作項目	目標	具體內容與實施方法	預期成果	實施期程	主辦單位	協辦單位	經費來源
一、學校衛生行政							
學校衛生組織之運作	營造健康校園為目的，藉由系統化的管理處理全校健康相關事項。	定期召開衛生委員會，若遇重大事件，得以臨時會議召開。	2 次/年，如期舉行	1、7 月	衛保組	總務處 國際處 學務處 軍訓室 體育室 環安中心 健康心理中心	衛保組
		依學校行事曆訂定工作計畫，並依據執行。					
		依年度執行計畫編列預算並有效運用之。	1 次/年，確實執行	7 月			

二、健康服務與保健設施							
(一)健康檢查	促進教職員工生積極維護及促進健康，早期發現早期治療，落實疾病三級預防	新生入學健康檢查(包括轉學生、復學、港澳陸僑外籍生、見實習前等)	以教育部標準-到檢率 90%為目標依據	9月、2月	衛保組	合約醫院	學生自費
		新進職員體格檢查: 透過體格報告進行職員配工，避免不必要職業傷害	新進職員體格檢查期繳交率達 100%。	1-12月			職員自費
		在職職員健康檢查: 依健檢結果提供個人健康諮詢，期能早期預防及疾病惡化	符合規定之職員辦理年度體檢，到檢率 60%。	8-12月			學校
		特別危害作業健康檢查: 依報告結果進行分級管理，提供防護措施，避免日後造成職業傷害	依「勞工健康保護規則」之規定每年針對從事特別危害健康作業之人員進行，到檢率 98%	8-12月			各計劃主持人
(二)健檢異常複檢與追蹤	防止因輕微缺點而導致嚴重疾病，提醒健康維護及早日矯治的重要性。	依健檢異常追蹤作業規範執行，提供多元協助方式如：實體或線上個別衛教指導、免費複檢活動及醫療轉介	追蹤完成率 100%	1-12月	衛保組	合約醫院醫療機構	1. 符合合約醫院複檢條件者免費 2. 學生自行自費至醫院檢查

(三)健康諮詢與輔導	提供個人健康諮詢及個別性防護措施，期能早期預防及疾病惡化並保護人員操作時不慎被感染風險	職員健康諮詢	針對符合代謝症候群、血糖、血壓及血脂異常的職員提供衛教及諮詢，完成率 90%	1-12 月	衛保組	環安中心 合約醫院	衛保組
		特別危害健康作業體檢之健康指導	依健檢結果判別為第二級健康管理以上之人員，依規定提供健康指導，完成率 100%				
		生物安全第二等級(BSL-2)實驗室人員健康諮詢	依環安中心所提共名冊，進行理學評估及健康諮詢，完成率 100%。				
(四)罹患特殊疾病之學生個案管理與輔導	限制殘障及提升自我照護能力	依「特殊疾病處理流程規範」執行，了解其病況及自我照顧能力，必要時提供線上個別衛教指導及醫療轉介	追蹤完成率 100%	1-12 月	衛保組		免費
(五)傳染病防治	依本校「校園傳染病防治辦法」，落實校園法定傳染病的防治工作，建立防治網絡及早發現感染者及接受治療，有效控制傳染病散播	配合學校活動進行傳染病防治宣導	可結合活動皆進行宣導	1-12 月	衛保組		衛保組
		校園傳染病個案追蹤管理	配合衛政單位確實執行，並達有效控制	1-12 月	衛保組	衛生單位醫療機構	衛保組
		流感疫苗注射	提供完整需求服務	1-12 月 配合政策	衛保組	衛生單位醫療機構	衛保組
		登革熱防制：稽查登革熱孳生源與環境積水容器	配合衛政單位確實執行	1-12 月	衛保組	衛生單位、 總務處	衛保組
(六)健康需求服務	健康服務的使用提升	校醫門診及諮詢服務	提供完整需求服務，視個案狀況給予護理衛教及關懷追蹤	1-12 月	衛保組	各醫療院所	衛保組
		外科護理服務					

		保健器材借用服務與管理					
(七)緊急傷病救護處理	依本校「緊急傷病處理要點」，確保教職員生能及時獲得事當醫療照護	緊急傷病處理，執行工作紀錄及統計分析	提供需求服務及追蹤關懷	1-12月	衛保組	各醫療院所	衛保組
(八)設備與衛材管理維護	充實學校衛生保健設備，推動學校衛生工作	醫療設備採購	依教職員工生健康需求評估，提供相關設施與服務	1-12月	衛保組	環安中心 社區藥局 醫療器材廠商	衛保組
		急救衛材採購					
		器材保養維護					
		醫療廢棄物處理					
三、健康促進與衛生教育活動							
(一)健康促進學校計畫	健康體位議題 1. 營造校園健康生活支持環境。 2. 提升正確新陳代謝症候群五大指標之認知20%。 3. 提升學生運用自主管理系統針對飲食及運動的使用，以達自我健康管理能力10%。	健康體位班： 1. 依新生健檢資料篩選出BMI過輕或過重、體脂肪及膽固醇過高的學生，鼓勵學生參加提升自我效能。 2. 專業的營養師及運動教練進行課程。 3. 進行課程前後測量，填寫飲食運動日誌，提供一對一個別諮詢，以期能建立健康生活。 4. 期末給予前三名獎勵。	1. 4班/年，20人/班 2. 滿意度達85% 3. 學習成效提升45%	1-12月	衛保組	體育室 課外活動組 圖書館 鄰近醫療機構 健身機構 營養諮詢工作室	衛保組
		健康體位講座： 1. 講座主題涵蓋正確的運動技巧、訓練方法、營養和健康，以及常見的	1. 至少150人參與活動。 2. 滿意度達8成以上。				

		<p>運動錯誤和健康迷思。</p> <p>2. 講座內容包括互動元素，例如提問時間、示範運動、實際操作等，以使參加者更積極參與。</p>	<p>3. 正確運動知識與增強運動動機提升 20%。</p>				
		<p>美食也能健康吃：</p> <p>1. 在校慶、運動會時與學生社團合作，與營養師及護理師的討論下，將活動攤位的美食，以低油、低糖及增加蔬菜量的健康方式，提供給同學，讓學生在過程中學習健康飲食並非遙不可及，讓健康的食物透過學生與營養師的合作下，也能很美味。。</p> <p>2. 設計簡易食物熱量表。</p>	<p>1. 1 場/年</p> <p>2. 滿意度達 80%，收集 50 位意見。</p>				
	<p>性教育(含愛滋防治)</p> <p>1. 性教育愛滋防治議題</p> <p>2. 提升學生正確性知識、性態度與性傳染疾病預防觀念</p> <p>3. 整合社區及校內資源、辦理多元化宣導活動,營造友善校園的風氣。</p>	<p>性福樂園~擺攤闖關活動</p> <p>1. 設計互動遊戲攤位，專注於愛滋防治的預防、篩檢和治療方式。學生將參與遊戲，通過解題獲得寶貴的知識。</p> <p>2. 學生有機會贏得獎品，鼓勵他們積極參與並學習有關愛滋防治的重要</p>	<p>1. 2 場/年</p> <p>2. 300 人次參與</p>	1-12 月	衛保組	<p>圖書館</p> <p>性平會</p> <p>通識課程</p> <p>鄰近醫療機構</p> <p>風城部屋</p>	衛保組

		<p>信息。</p> <p>3. 宣導愛滋防治的重要性，同時提供教育元素，讓學生在娛樂中學習。</p>					
		<p>性福關係親密學~系列講座</p> <p>1. 選擇大學生關心的重要議題容易引發參與討論。</p> <p>2. 活動都有專業心理師參與，提供專業指導和協助，確保參與者獲得適切的支持。</p> <p>3. 鼓勵提出問題、分享經驗，促進自由而坦誠的討論，幫助參與者找到解答。</p> <p>4. 給予知識認知前後測及滿意度填寫</p>	<p>1. 2場/年</p> <p>2. 300人次參與</p> <p>3. 知識成效提升20%</p> <p>4. 滿意度達85%</p>				
	<p>無菸校園議題</p> <p>1. 菸害防制認知提升20%</p> <p>2. 辦理宣導活動增進電子菸知識及拒菸能力</p>	<p>運用多媒體方式宣導菸害防制相關衛教，例如：學校網站、FB 粉絲專業、校園跑馬燈</p>	<p>FB 按讚追蹤數 100 人次</p>	1-12 月	衛保組	軍訓室 社區藥局	衛保組
		<p>提供戒菸/減菸門診，同時對戒菸/減菸成功者給予正向鼓勵如獎金或獎品。</p>	<p>戒菸/減菸成功 10%</p>				
		<p>配合 4 月及 10 月校慶、健康週辦理「健康無菸良身生</p>	<p>1. 2場/年</p> <p>2. 300 人次參與</p>				

		活及認識電子菸」系列闖關活動。					
	急救教育 提升緊急應變能力，降低 事故傷害程度	辦理學生及教職員心肺復甦 術及 AED 急救訓練課程	1. 急救教育合格率 達 90% 2. 3 場/年	1-12 月	衛保組	急救教育推 廣協會 消防局	衛保組
	元氣醫護志工培訓 透過服務學習增進健康知 能，傳播健康的理念，自 我成長	志工招募	30 名	1-12 月	衛保組	捐血中心 社區講師	衛保組
課程培訓		急救營、運動傷害、 創傷處理培訓課 程:50 小時					
校內活動協助		校慶、捐血活動、校 內活動支援服 務:3000 人次					
(二)職業安全 衛生	提升職員在工作場域中對 安全及衛生之認知透過多 元化健康講座，營造健康 職場	臨校健康服務	實驗室作業場所健康 危害風險評估、健康 指導、衛教等，共計 完成 48 場。	1-12 月	衛保組	環安中心 合約醫院	衛保組
		1. 實驗室巡查 2. 健康諮詢及衛教 3. 實驗室人員及職員之重 大意外事件後續追蹤管 理	實驗室人員及職員發 生重大意外事件，安 排健康諮詢或復工評 估，完成率 100%。	1-12 月			
		職業安全健康管理計畫推動	1. 依評估分析結果為 高風險之職員安排 職業專科醫師/物 理治療師諮詢，參 與率 80%。 2. 參與健康講座職	1-12 月			

		<p>以上之職員安排職業專科醫師健康諮詢</p> <p>(4)辦理講座活動</p> <p>2. 人因性危害預防計畫</p> <p>(1)肌肉骨骼症狀調查表問卷</p> <p>(2)依問卷評估結果為3分以上之職員安排參加人因危害防止議題講座或護理師衛教或物理治療師或職醫諮詢及衛教。</p> <p>3. 異常工作負荷促發疾病預防計畫</p> <p>(1)異常工作負荷檢核問卷</p> <p>(2)依問卷分析結果為高負荷者，安排職業專科醫師健康諮詢。</p> <p>4. 呼吸防護計畫</p> <p>依操作者所填問卷，再經醫護人員進行呼吸生理評估，評估配戴防護具是否適合。</p> <p>5. 執行職務遭受不法侵害預防計畫</p> <p>(1) 執行辨識與評估潛在風險族群與環境，必要時會同相關單位進行複評。</p> <p>(2)複評單位，隔年追蹤</p>	<p>員之滿意度 80%</p>				
--	--	--	------------------	--	--	--	--

		及填寫風險評估表。					
(三)安全教育	強化學生安全意識，降低事故傷害發生，教導緊急事故處理方式	推廣安全教育結合急救訓練，將意外傷害降至最低	300 人次參與	1-12 月	衛保組	軍訓室 體育室 消防局	衛保組
(四)心理衛生	促進全校教職員工生、心理健康。透過培養解決問題的因應能力，增加社會支持資源與效能，增加正向連結的機會。	配合心理衛生教育活動	300 人次參與	1-12 月	衛保組	健康心理中心	健康心理中心
四、飲用水管理							
飲水衛生	確保飲用水安全	飲水機濾心清洗、更換及消毒	飲水機機台維護保養及採購	1-12 月	營繕組	合約廠商	學校
		館區及宿舍區飲水機水質檢驗依規定辦理	水質檢驗合格 確保飲用水安全 飲水衛生	1-12 月	衛保組	檢驗廠商	衛保組

四、本計畫經衛生委員會通過後實施。