日期	星期	韻律教室 12:00-13:30	韻律教室 17:30-20:30
3月1日	星期日	假日不開放	假日不開放
3月2日	星期一	1210-1310 ZUMBA	18-19 禪柔健康社
3月3日	星期二	1210-1310 ZUMBA	
3月4日	星期三	1210-1310 皮拉提斯社	19-20 YOGA
3月5日	星期四	1210-1310 ZUMBA	18-19 體適能健身社
3月6日	星期五	1210-1310 ZUMBA	1720-1830 劍道社 19-20 YOGA
3月7日	星期六	假日不開放	假日不開放
3月8日	星期日	假日不開放	假日不開放
3月9日	星期一	1210-1310 ZUMBA	18-19 禪柔健康社
3月10日	星期二	1210-1310 ZUMBA	
3月11日	星期三	1210-1310 皮拉提斯社	19-20 YOGA
3月12日	星期四	1210-1310 ZUMBA	18-19 體適能健身社
3月13日	星期五	1210-1310 ZUMBA	1720-1830 劍道社 19-20 YOGA
3月14日	星期六	假日不開放	假日不開放
3月15日	星期日	假日不開放	假日不開放
3月16日	星期一	1210-1310 ZUMBA	18-19 禪柔健康社
3月17日	星期二	1210-1310 ZUMBA	
3月18日	星期三	1210-1310 皮拉提斯社	19-20 YOGA
3月19日	星期四	1210-1310 ZUMBA	18-19 體適能健身社
3月20日	星期五	1210-1310 ZUMBA	1720-1830 劍道社 19-20 YOGA
3月21日	星期六	假日不開放	假日不開放
3月22日	星期日	假日不開放	假日不開放
3月23日	星期一	1210-1310 ZUMBA	18-19 禪柔健康社
3月24日	星期二	1210-1310 ZUMBA	
3月25日	星期三	1210-1310 皮拉提斯社	19-20 YOGA
3月26日	星期四	1210-1310 ZUMBA	18-19 體適能健身社
3月27日	星期五	1210-1310 ZUMBA	1720-1830 劍道社 19-20 YOGA
3月28日	星期六	假日不開放	假日不開放
3月29日	星期日	假日不開放	假日不開放
3月30日	星期一	1210-1310 ZUMBA	18-19 禪柔健康社
3月31日	星期二	1210-1310 ZUMBA	

0223更新