

# 國立陽明大學

## 校園節約能源手冊



節約能源推動小組

### 衣著節能措施：

夏季上班時除特定場所(以國際禮儀接待外賓之場合、頒獎典禮、受邀參加國際性會議、宴會等)外，儘量避免穿西裝、打領帶，改穿輕便衣服。

### 電梯節能措施：

1. 多走樓梯，少坐電梯，增加運動時間，有效節約能源。
2. 推行步行運動，移動樓層小於3樓以內盡量走樓梯，不搭乘電梯。



### 照明節能措施：

1. 走廊及通道照明等較不需眼力的場所，可隔盞開燈或減少燈管數；特別需要眼力場所，採用一般照明加局部照明方式。
2. 採用高效率照明燈具及電子式安定器。新設置或汰舊換新之照明設備一律改採用高效率省電照明燈具及電子式安定器，可較傳統安定器省電30%。

3. 依國家標準（CNS）所訂定之照度標準，一般辦公室或教室基本照度為 500~750Lux，必須有較高照度之特殊場所也以不超過 1500 Lux 為原則，檢討各環境照度是否適當，並作改進。
4. 利用建築物的自然採光不但可減少照明用電，也可降低因照明器具散熱所需的空調用電。
5. 牆面及天花板應選用乳白色或淡色系列，以增加光線反射效果，並可減少所需燈具數量。
6. 隨手關閉不需使用之照明。
7. 禁用傳統白熾燈泡，汰舊換新一律採用高效率燈管（泡）。
8. 日光燈管的兩頭若已經有黑化的現象，請及早更換燈管以保持室內充足的照度。
9. 選用低眩光燈具：應具有防眩格板與高遮光角設計。
10. 中午休息時間，關閉不必要之基礎照明及辦公事務機器。
11. 燈管及燈具應該定期擦拭、清掃，以提高反射率，來維持室內的明亮。



### 空調節能措施：

1. 配合行政院政府機關辦公室節約能源措施辦法：室內溫度未達 $26^{\circ}\text{C}$ 時不開放冷氣。
2. 連續假日或少數人加班不開中央空調冷氣。
3. 改善室內通風品質，降低空調使用時間。
4. 空調區域門窗關閉，且應與外氣隔離，減少冷氣外洩或熱氣侵入。
5. 每兩週清洗空氣過濾網一次，空氣過濾網太髒時，製冷效率降低進而造成電力浪費。
6. 冷氣機的溫度設定範圍以 $26-28^{\circ}\text{C}$ 為宜，每調高溫度設定值 $1^{\circ}\text{C}$ ，約可節省冷氣用電 6%。對於經常進出的房間，室內溫度不要低於室外溫度 $5^{\circ}\text{C}$  以上，以免影響身體健康。



7. 冷氣房內配合電風扇使用，可使室內冷氣分佈較為均勻，不需降低設定溫度即可達到相同的舒適感，並可降低冷氣機電力消耗。
8. 冷氣房內避免使高熱負載之用具，如熨斗、火鍋、炊具等。
9. 停用冷氣機前 5 至 10 分鐘可先關掉壓縮機（由冷氣改為送風或調高溫度設定），維持送風換氣，則下次再開冷氣時較為省電。
10. 冷氣負荷變動過大的場所，可選用變頻式冷氣機以降低壓縮機啟閉頻度，節約用電。
11. 裝置空調機的位置，可加裝窗簾、遮陽棚，避免日光直射及雨淋。
12. 在空調機通風口附近不要堆放雜物，避免冷氣流通時因受到阻擋而降低冷氣效率，造成浪費。
13. 冷氣不用時，應養成隨手關閉的習慣。
14. 汰舊換新之空調主機或冷氣機應採用 EER 值高、變頻式及具有省

電節能環保標章之產品，一般而言 EER 值提高 0.1，大概可節約 4% 冷氣機用電。

### 事務機器節能措施

優先採購符合「環保標章」與「節能標章」或同等級高效率之電器設備，並且為政府機關檢驗合格的產品或貼有一般內銷檢驗合格標誌，以確保安全及節約能源。



低污染、省能源



節能標章



環保標章

#### (一) 電腦

1. 選用符合「環保標章」與「能源之星」之電腦主機，微處理器、低輻射量顯示器或平面顯示器及硬碟，當其工作暫停 5-10 分鐘後，即可自動進入低耗能休眠狀態。



2. 附設電能管理軟體，當網路或伺服器、電傳不用待機時，其硬體電源成為休眠狀態。
3. 長時間不用電腦時可關閉總電源，減少待機損失。



## (二)影印機

1. 請選購具省電功能之影印機，通常可在持續15分鐘未使用時，自動進入省電狀態。
2. 影印機背面之排氣孔與牆面最少保持10公分之距離，以利散熱。
3. 勿將機器安裝在空氣不流通或灰塵多的地方，以免影響機器效率。
4. 複印前須先設定紙張大小及複印份數，以免增加無效的複印，浪

費紙張及電力。

### (三)傳真機

1. 周遭環境之適當溫度為10~32°C，濕度為15~85%。
2. 勿靠近電熱器或瓦斯爐等發熱機器的地方。
3. 勿裝置於通風不良的地方。
4. 有玻璃面版之傳真機，應每個月清潔一次，以保持漂亮之畫質。



### (四)電冰箱/冷凍櫃

1. 選購效率高的電冰箱，電冰箱的效率以能源因數值（EF, ENERGY FACTOR）來表示，單位為公升 / 度 / 月即每月消耗 1度電所能使用的容積大小，EF值愈高愈省電。
2. 電冰箱放置地點應避免陽光直射或靠近爐灶等熱源，以防止周圍溫度上昇，增加耗電量。



3. 電冰箱背面離牆壁至少保持10公分以上距離，頂部則最少要保留30公分以上空間，左右兩側需留有10公分以上空間，以保持良好的通風散熱，提高運轉效率。
4. 電冰箱內要留有冷空氣循環通路，通常冷凍物品儲藏不超過八成為宜，堆放過多的貯存物，會使耗電增加4~5%。
5. 減少開門次數，電冰箱門每開一次，壓縮機需多運轉十分鐘才能恢復低溫狀態。
6. 電冰箱門應經常保持密閉，經常檢查箱門四周的密合墊是否密閉，門縫墊圈損壞時應立即修復否則耗電會增加5至15%。

