


















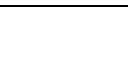























第二餐廳1樓：1-【SUBWAY】思恩樂國際有限公司
 製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）
 製表日期：112.09.13
 統計說明：販售商品有12類，合計89品項
 台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量 (大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01 6吋 (22品項)												
01	01	起司蛋	52	麵包 起司 蛋	125	15	7.6	37	276	Subway提供		
01	02	火腿起司蛋	62	麵包 火腿 起司 蛋	153	19	8.4	39	309	Subway提供		
01	03	培根起司蛋	72	麵包 培根 起司 蛋	135	18	11.1	37	324	Subway提供		
01	04	厚切牛起司蛋	82	麵包 牛肉 起司 蛋	160	23	10	37	333	Subway提供		
01	05	素食蔬菜	89	麵包 蕃茄 生菜	153	8	2.2	38	210	Subway提供		
01	06	火腿	105	麵包 火腿	209	17	3.9	43	277	Subway提供		
01	07	嫩切雞肉	105	麵包 雞肉	195	13	2.4	50	261	Subway提供		
01	08	義大利牛肉丸	125	麵包 牛肉丸	273	19	8.8	50	362	Subway提供		
01	09	火雞火腿	99	麵包 雞肉 火腿	209	17	3.6	42	270	Subway提供		
01	10	鮮嫩雞柳	118	麵包 雞柳	217	23	3.6	39	284	Subway提供		
01	11	鮭魚	105	麵包 鮭魚	216	20	10.3	42	345	Subway提供		
01	12	香烤雞肉	123	麵包 雞肉	220	21	4.5	41	291	Subway提供		
01	13	照燒雞肉	125	麵包 雞肉	245	25	4	46	322	Subway提供		
01	14	百味俱樂部	128	麵包 雞肉 牛肉 火腿	214	19	3.7	41	285	Subway提供		
01	15	哈燒起司總匯	123	麵包 雞肉 培根 火腿	227	20	24.4	39	358	Subway提供		
01	16	燒烤牛肉	133	麵包 牛肉	212	19	3.6	40	306	Subway提供		
01	17	義大利經典	135	麵包 火腿 香腸 臘腸	217	21	14.8	42	385	Subway提供		
01	18	厚切嫩牛	143	麵包 牛肉	236	26	10.6	40	366	Subway提供		
01	19	秘醬烤雞腿	130	麵包 雞肉	244	22	22.8	42	398	Subway提供		
01	20	墨西哥辣牛	113	麵包 起司 牛肉	211	17	8.9	42	320	Subway提供		

01	21	鷹嘴豆泥餅	125	麵包 豆泥	240	16	13.2	58	425	Subway提供		
01	22	蛋沙拉	120	麵包 蛋沙拉	225	17	20.7	41	421	Subway提供		
02 配料 (6品項)												
02	01	蛋沙拉	35	蛋沙拉	30	3.3	7.5	1.2	86	Subway提供		
02	02	酪梨泥	45	酪梨泥	35	1	7	2	75	Subway提供		
02	03	培根	23	培根	9	3	3.6	0	48	Subway提供		
02	04	嫩蛋餅	35	嫩蛋餅	45	5	2.1	1	41	Subway提供		
02	05	三角切片起司	23	三角切片起司	11	2	3.4	1	40	Subway提供		
02	06	切絲巧達起司	23	切絲巧達起司	14	4	4.4	0	54	Subway提供		
03 點心 (13 品項)												
03	01	辣牛沙拉捲餅	102	餅皮 牛肉	173	18	19.7	37	394	Subway提供		
03	02	嫩雞沙拉捲餅	102	餅皮 雞肉	191	26	17.8	34	398	Subway提供		
03	03	美式B.L.T.捲餅	94	餅皮 培根	191	15	31.4	46	534	Subway提供		
03	04	精選濃湯	69	玉米濃湯	236	3	4.7	25	153	Subway提供		
03	05	鷹嘴豆泥餅/3塊	55	鷹嘴豆泥餅	75	6	7.6	19	175	Subway提供		
03	06	香烤雞胸排	55	雞胸	67	13	2.3	2	81	Subway提供		
03	07	薯餅	30	薯餅	53	1.4	6.7	12	115	Subway提供		
03	08	巧克力豆	25	巧克力豆 麵粉	45	2	10.3	29	209	Subway提供		
03	09	葡萄燕麥	25	葡萄 燕麥 麵粉	45	3	6.9	29	190	Subway提供		
03	10	濃巧克力	25	巧克力 麵粉	45	2	9.2	28	197	Subway提供		
03	11	白巧克力夏威夷豆	25	白巧克力 夏威夷豆 麵粉	45	2	10.8	28	217	Subway提供		
03	12	重乳酪覆盆子	25	乳酪 覆盆子 麵粉	45	2	10.8	28	217	Subway提供		
04 飲料 (11 品項)												
04	01	可口可樂	40	可口可樂	330ml	0	0	34	136	包裝標示		

04	02	可口可樂零卡	40	可口可樂零卡	330ml	0	0	0	0	包裝標示		
04	03	原萃日式綠茶	38	綠茶	580ml	0	0	0	0	包裝標示		
04	04	舒味思原味	45	舒味思原味	500ml	0	0	0	0	包裝標示		
04	05	樹頂100%蘋果汁	45	蘋果汁	300ml	0	0	51	204	包裝標示		
04	06	美祿	50	美祿	300ml	0	0	52.5	210	包裝標示		
04	07	美式咖啡	38	咖啡	300ml	0.6	0.3	0	6	衛福部資料	O0700101	
04	08	無糖紅茶	38	紅茶	300ml	0	0	25.8	102	衛福部資料	O0700601	
04	09	拿鐵	50	拿鐵	300ml	10	13	14	213	Subway提供		
04	10	金選奶茶	50	奶茶	300ml	1.5	0.9	28.5	126	Subway提供		
04	11	卡布奇諾	50	卡布奇諾	300ml	10	13	12	205	Subway提供		