









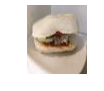


第二餐廳1樓：3-【拉亞漢堡】唯亨商行

















製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）

製表日期：112.09.13


統計說明：販售商品有9類，合計70品項

台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)








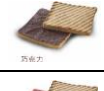


類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份(公克)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	醣類(公克)	熱量(大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01芝加哥堡 (4品項)												
01	01	XL花生辣醬雞芝加哥堡	99	芝加哥堡	80	5.7	4.4	4.5	80.4	拉亞漢堡提供		
				花生醬	20	4.8	10.9	3.6	131	衛福部資料	P1300901	
				雞排	100	20	17	0	233	拉亞漢堡提供		
				總計	200	30.5	32.3	8.1	444.4			
01	02	傑克厚牛芝加哥堡	89	芝加哥堡	80	5.7	4.4	4.5	80.4	拉亞漢堡提供		
				厚牛片	80	11.2	11.1	1	148.7	拉亞漢堡提供		
				總計	160	16.9	15.5	5.5	229.1			
01	03	起司日式豬排	89	芝加哥堡	80	5.7	4.4	4.5	80.4	拉亞漢堡提供		
				豬排	70	13.1	14.5	0	187	衛福部資料	I0308301	
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				總計	162.3	21.1	22.2	45.5	337.4			
01	04	起司鱈魚	79	芝加哥堡	80	5.7	4.4	4.5	80.4	拉亞漢堡提供		
				鱈魚排	63	9.6	1.3	1.3	55.3	拉亞漢堡提供		
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
		總計		155.3	17.6	9	46.8	205.7				
02米堡 (6品項)												
02	01	海味蝦排米堡	79	蝦排	60	4	7.4	3.4	137.4	拉亞漢堡提供		
				米堡	110	2	0.8	0	15.2	拉亞漢堡提供		
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				總計	190	6.2	8.2	4.4	156.9			
02	06	厚切里肌	69	豬里肌	70	16.9	0.4	0	76	衛福部資料	I04021	
				米堡	110	2	0.8	0	15.2	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				總計	200	19	1.2	0.6	93.2			
02	04	韓式泡菜牛米堡	65	韓式泡菜牛	40	2.68	2.64	3.52	48.6	產品包裝標示		
				米堡	58	1.2	0.5	12.9	60.9	產品包裝標示		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				芝麻醬	5	0.21	0.01	1.5	7.5	產品包裝標示		
				總計	123	4.19	3.15	18.5	119			
02	06	風味燒肉米堡	55	風味燒肉	40	14.1	4.7	2.1	107.1	拉亞漢堡提供		
				米堡	110	2	0.8	0	15.2	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				總計	170	16.2	5.5	2.7	124.3			
02	06	麥香雞	55	麥香雞肉	50	10.4	14.2	3.2	182.2	拉亞漢堡提供		
				米堡	110	2	0.8	0	15.2	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				總計	180	12.5	15	3.8	199.4			
03帕尼尼 (3品項)												
03	01	厚切里肌帕尼尼	65	帕里尼	110	9.2	3.4	2.7	78.2	拉亞漢堡提供		
				豬里肌	70	16.9	0.4	0	76	衛福部資料	I04021	
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				總計	200	26.2	3.8	3.3	156.2			
03	02	韓式泡菜牛帕尼尼	75	韓式泡菜牛	40	2.68	2.64	3.52	48.6	產品包裝標示		
				帕尼尼	110	10.2	3.7	61.7	321	產品包裝標示		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				總計	192.3	15.38	9.64	108	444.6			
03	03	起士綜合煙燻帕尼尼	75	帕里尼	110	9.2	3.4	2.7	78.2	拉亞漢堡提供		
				起司絲	10	19.3	27.3	3	334.9	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				總計	120	28.5	30.7	5.7	413.1			
04美式漢堡 (12品項)												
04	01	爆料炸蝦厚牛美式漢堡	99	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				厚牛片	80	11.2	11.1	1	148.7	拉亞漢堡提供		
				炸蝦	40	8.5	0.4	0	40	衛福部資料	J21009	
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
				總計	182	29.2	16.4	4.3	283.7			
04	02	卡滋雙蝦美式漢堡	99	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				蝦排	60	4	7.4	3.4	137.4	拉亞漢堡提供		
				炸蝦	40	8.5	0.4	0	40	衛福部資料	J21009	
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
		總計		162	22	12.7	6.7	272.4				
04	03	辣醬德腸厚牛美式漢堡	89	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				厚牛片	80	11.2	11.1	1	148.7	拉亞漢堡提供		
				德式香腸	40	6.4	8.6	1.8	110	衛福部資料	R5300601	
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				總計	192	27.2	24.6	6.8	356.7			
		漢堡麵包		52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供			

04	04	XL辣醬炸雞美式漢堡	79	雞排	100	20	17	0	233	拉亞漢堡提供		
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				總計	172	29.6	21.9	4	331			
04	05	XL卡拉炸雞美式漢堡	79	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				卡拉雞排	100	20	17	0	233	拉亞漢堡提供		
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				總計	162	29.5	21.9	3.7	329.7			
04	06	起司日式豬排美式漢堡	75	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				豬排	70	13.1	14.5	0	187	衛福部資料	I0308301	
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
04	07	起士厚牛美式漢堡	75	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				起司絲	10	19.3	27.3	3	334.9	拉亞漢堡提供		
				厚牛片	80	11.2	11.1	1	148.7	拉亞漢堡提供		
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
04	08	起司鱈魚美式漢堡	65	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				起司絲	10	19.3	27.3	3	334.9	拉亞漢堡提供		
				鱈魚排	63	9.6	1.3	1.3	55.3	拉亞漢堡提供		
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
04	09	海味蝦排美式漢堡	65	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				蝦排	60	4	7.4	3.4	137.4	拉亞漢堡提供		
				生菜	10	0.1	0	0.3	1.3	衛福部資料	E53001	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
04	10	焗烤雞腿美式漢堡	59	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				起司絲	10	19.3	27.3	3	334.9	拉亞漢堡提供		
				焗烤雞腿排	60	10.8	10.2	2.5	145	拉亞漢堡提供		
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
04	10	德腸蛋美式漢堡	59	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				德式香腸	40	6.4	8.6	1.8	110	衛福部資料	R5300601	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	152	23.4	18.8	5.8	284.7			
04	11	煙燻總匯蛋	49	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				火腿	80	13.2	3.9	7.2	118	衛福部資料	R5100301	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	192	30.2	14.1	11.2	292.7			
04	12	麥香雞美式漢堡	39	漢堡麵包	52	9.4	4.9	3	93.7	拉亞漢堡提供		
				起司絲	10	19.3	27.3	3	334.9	拉亞漢堡提供		
				麥香雞肉	50	10.4	14.2	3.2	182.2	拉亞漢堡提供		
				總計	112	39.1	46.4	9.2	610.8			
05蛋餅 (10品項)												
05	01	韓式泡菜牛蛋餅	55	韓式泡菜牛	40	16	8	1.4	141.6	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	160	30	20.6	48.9	499.9			
05	02	總匯蛋餅	55	肉鬆	10	3.3	2.8	3.2	51	衛福部資料	R5600201	
				培根	40	14.1	4.7	2.1	107.1	拉亞漢堡提供		
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	182.3	33.7	23.4	93.8	586.4			
05	03	風味燒肉蛋餅	45	風味燒肉	40	14.1	4.7	2.1	107.1	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	160	28.1	17.3	49.6	465.4			
05	04	桃木燻雞蛋餅	45	桃木燻雞肉	40	20	9	2.2	169.8	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	160	34	21.6	49.7	528.1			
05	05	鮭魚沙拉蛋餅	45	鮭魚沙拉	30	6.8	18.6	4.5	212.6	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	150	20.8	31.2	52	570.9			
05	06	肉鬆蛋餅	39	肉鬆	10	3.3	2.8	3.2	51	衛福部資料	R5600201	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	130	17.3	15.4	50.7	409.3			
				大火腿	56	13	8	2	132	拉亞漢堡提供		


營養分析

05	07	火腿蛋餅	45	蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
				總計	176	27	20.6	49.5	490.3			
05	08	起士蛋餅	39	起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
05	09	培根蛋餅	39	培根	40	14.1	4.7	2.1	107.1	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		
05	10	玉米蛋餅	39	玉米粒	40	2.3	0.8	3.7	31.2	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				千層蛋餅皮	60	6.4	7.3	46.5	277.3	拉亞漢堡提供		

06吐司(10品項)

06	01	厚切里肌蛋吐司	79	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				豬里肌	70	16.9	0.4	0	76	衛福部資料	I04021	
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
06	02	XL卡拉炸雞吐司	75	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				卡拉雞排	70	14	11.9	0	163.1	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
06	03	火腿起司蛋吐司	55	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				大火腿	56	13	8	2	132	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
06	04	肉鬆蛋吐司	55	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				肉鬆	10	3.3	2.8	3.2	51	衛福部資料	R5600201	
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
06	05	起士蛋吐司	49	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				起司片	12.3	2.3	3.3	41	70	產品包裝標示		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
06	06	培根蛋吐司	49	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				培根	40	14.1	4.7	2.1	107.1	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
06	07	鮭魚沙拉蛋吐司	45	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				鮭魚沙拉	30	6.8	18.6	4.5	212.6	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
06	08	巧克力吐司	25	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				巧克力醬	10	0.2	0.1	6.5	28	衛福部資料	P1300201	
				總計	110	8.7	7.8	51.5	311.3			
06	09	草莓吐司	25	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				草莓醬	10	0	0	52	208	拉亞漢堡提供		
				總計	110	8.5	7.7	97	491.3			
06	10	花生吐司	25	湯種吐司	100	8.5	7.7	45	283.3	拉亞漢堡提供		
				花生醬	20	4.8	10.9	3.6	131	衛福部資料	P1300901	
				總計	120	13.3	18.6	48.6	414.3			






07皇后堡類(3品項)

07	01	厚切里肌蛋皇后堡	70	皇后堡	70	6.4	5.2	38.4	225	衛福部資料	Q1001001	
				豬里肌	70	16.9	0.4	0	76	衛福部資料	I04021	
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	

營養分析

07	01	厚切半蛋皇后堡	79	番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	230	31.1	10.9	40.7	387			
07	02	德式燻腸蛋皇后堡	69	皇后堡	70	6.4	5.2	38.4	225	衛福部資料	Q1001001	
				德式香腸	40	6.4	8.6	1.8	110	衛福部資料	R5300601	
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	200	20.6	19.1	42.5	421			
07	03	鮭魚蛋皇后堡	59	皇后堡	70	6.4	5.2	38.4	225	衛福部資料	Q1001001	
				鮭魚沙拉	30	6.8	18.6	4.5	212.6	拉亞漢堡提供		
				生菜	20	0.1	0	0.6	2	衛福部資料	E09801	
				番茄	10	0.1	0	0.7	3	衛福部資料	E7400603	
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	190	21	29.1	45.2	523.6			
08輕食類(14品項)												
08	01	拿坡里肉醬義大利麵	59	義大利麵	110	12.4	0.7	1.6	62.3	拉亞漢堡提供		
				特調肉醬	200	10.4	1.6	64.2	314	拉亞漢堡提供		
				總計	310	22.8	2.3	65.8	376.3			
08	02	白醬培根義大利麵	59	白醬	60	0.7	0.7	0.7	37	衛福部資料	P1001101	
				培根	41	5.5	14.6	0	153	衛福部資料	R5100801	
				義大利麵	110	12.4	0.7	1.6	62.3	產品包裝標示		
				總計	211	18.6	16	2.3	252.3			
08	03	蘿蔔糕+蛋	54	蘿蔔糕	200	2	3	20	115	拉亞漢堡提供		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	260	9.6	8.3	21	196			
08	04	醬炒麵(黑胡椒)+蛋	55	黑胡椒醬	150	2.1	0.5	2.4	78	產品包裝標示		
				豆芽麵	165	16.5	1.65	99	475	產品包裝標示		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	375	18.6	2.15	101	553			
08	05	醬炒麵(蘑菇)+蛋	55	蘑菇醬	150	2	0.9	1.5	72	產品包裝標示		
				豆芽麵	165	16.5	1.65	99	475	產品包裝標示		
				蛋	60	7.6	5.3	1	81	衛福部資料	K01001	
				總計	375	26.1	7.85	102	628			
08	06	黃金起司球/3顆	45	黃金起司球	100	13.3	13.4	1	215.5	拉亞漢堡提供		
08	07	美式雞柳條/2條	49	原味雞柳條	126	17.7	11.5	0	174.3	拉亞漢堡提供		
08	08	德式燻腸/2條	39	法蘭克燻腸	50	13	24	2	276	拉亞漢堡提供		
08	09	黃金脆薯	39	脆薯	150	2.4	6	1.2	68.4	拉亞漢堡提供		
08	10	蘑菇濃湯	39	蘑菇濃湯	100	4.4	5.9	74.7	369	拉亞漢堡提供		
08	11	紫薯QQ球/8顆	35	紫薯QQ球	100	1	5	10.2	267	拉亞漢堡提供		
08	12	麥克雞塊/4塊	35	麥克雞塊	100	14.4	9	21	222.6	拉亞漢堡提供		
08	13	熱狗/2根	29	熱狗	54	13.3	18.1	10.2	257	衛福部資料	R5300501	
08	14	三角薯餅/3塊	25	三角薯餅	112	1.2	8.2	0	78.6	拉亞漢堡提供		
09飲品類(8品項)												
09	01	鮮奶茶	45	紅茶	284	0	0	1	4	拉亞漢堡提供		
				綠原牛奶	100	3.3	3.3	4.8	62.1	拉亞漢堡提供		
				糖	16	0.04	0	0	0.16	拉亞漢堡提供		
				總計	400	3.34	3.3	5.8	66.26			
09	02	可可	40	可可粉	40	3	8.6	57	317.4	拉亞漢堡提供		
				青檸	20	0.2	0.2	1.5	7	拉亞漢堡提供		

營養分析

09	03	青檸紅茶	35	紅茶	284	0	0	1	4	拉亞漢堡提供	
				糖	16	0	0	16	64	拉亞漢堡提供	
				總計	320	0.2	0.2	18.5	75		
09	04	豆漿(非基改)	30	濃縮生豆漿	150	7	4	13	116	拉亞漢堡提供	
				糖	16	0.04	0	0	0.16	拉亞漢堡提供	
				總計	166	7.04	4	13	116.16		
09	05	蘋果茶	30	蘋果果糖	45	0	0	57	228	拉亞漢堡提供	
09	06	奶茶	30	奶茶奶粉	38	5.7	33.3	54.5	540.5	拉亞漢堡提供	
				糖	16	0.04	0	0	0.16	拉亞漢堡提供	
				總計	54	5.74	33.3	54.5	540.66		
09	07	紅茶	25	紅茶	284	0	0	1	4	拉亞漢堡提供	
				糖	16	0	0	16	64	拉亞漢堡提供	
				總計	300	0	0	17	68		
09	08	玄米煎茶	20	玄米	4	0	0	0	0	拉亞漢堡提供	