







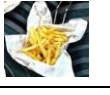






第二餐廳1樓：4-【玖萬家火山井】芊芊商行
製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）
製表日期：112.09.13
統計說明：販售商品有2類·合計15品項
台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪(公 克)	醣類(公 克)	熱量 (大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
01井飯(8品項)												
01	01	親子井	99	雞肉	80	12.9	15.9	0.0	194.7	衛福部資料	I0400201	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				洋葱	50	0.5	0	5	22.0	衛福部資料	E2400101	
				總計	390	27	18	90	633			
01	02	唐揚雞井	99	雞塊	100	14.2	8.1	19.0	205.7	衛福部資料	J0406201	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				蛋	60	7.7	1.8	2.8	58.2	衛福部資料	K01001	
				洋葱	50	0.5	0	5	22.0	衛福部資料	E2400101	
				總計	410	29	11	109	644			
01	03	薑汁黑豚井	105	豬肉片	120	22.6	16.8	0.0	241.6	衛福部資料	I0304101	
				白飯	200	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				高麗菜	80	0.9	0.0	0.7	15.2	衛福部資料	E3000102	
				青菜	160	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				沙拉油	15	0	15	0	133	衛福部資料	M1100101	
總計	575	32.3	33.2	84.5	764.0							
01	04	洋釀炸雞井	99	雞肉	100	16.1	19.9	0	243.5	衛福部資料	I0400201	
				蛋	50.0	6.0	3.2	0.1	139.0	衛福部資料	K01001	
				白飯	200.0	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				高麗菜	80.0	0.9	0.0	0.7	15.2	衛福部資料	E3000102	
				青菜	160.0	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				甜辣醬	10	0.1	0	2.8	11.5	衛福部資料	P1002501	
				沙拉油	10.0	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				總計	610.0	31.9	39.5	87.4	916.4			
01	05	哇勒炸雞井	99	雞丁	100	16.1	19.9	0	243.5	衛福部資料	I0400201	
				蛋	50.0	6.0	3.2	0.1	139.0	衛福部資料	K01001	
				白飯	200.0	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				高麗菜	80.0	0.9	0.0	0.7	15.2	衛福部資料	E3000102	
				青菜	160.0	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				照燒醬	10	0.3	0.1	5.3	22.7	衛福部資料	P1002901	
				沙拉油	15.0	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				總計	615.0	32.1	39.6	89.9	927.6			
01	06	泰式炸雞井	99	雞丁	100	16.1	19.9	0	243.5	衛福部資料	I0400201	
				白飯	200.0	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				高麗菜	80.0	0.9	0.0	0.7	15.2	衛福部資料	E3000102	
				青菜	160.0	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				泰式醬	10.0	0	0.1	5.1	21.5		包裝	
				沙拉油	15.0	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				總計	565.0	25.8	36.4	89.6	787.4			
01	07	霜降極黑牛井	128	牛肉片	110	33.7	33.0	0.0	431.8	衛福部資料	I01101	
				蛋	50.0	6.0	3.2	0.1	139.0	衛福部資料	K01001	
				白飯	200.0	6.2	0.6	82.0	358.2	衛福部資料	A0550601	
				高麗菜	80.0	0.9	0.0	0.7	15.2	衛福部資料	E3000102	
				青菜	160.0	2.6	0.8	1.8	16.0	衛福部資料	E3200101	
				沙拉油	15.0	0.0	15.0	0.0	133.0	衛福部資料	M1100101	
				總計	615.0	49.4	52.6	84.6	1093.2			
01	08	溫玉烏龍麵	80	冷凍烏龍麵	100	3	0.4	25	126	衛福部資料	A0352301	
				雞蛋	55	12.9	5.3	3.8	127	衛福部資料	A0550601	
				昆布	2	0.016	0.002	0	4.28	衛福部資料	F07001	
				總計	157	15.92	5.702	28.8	258.3			
02炸物(7品項)												
02	01	酥炸薯條	50	厚炸薯條	150	3.3	7.2	37.8	229.2	包裝	R4100401	
				薯球	100	2.6	0.2	15.8	74	包裝	包裝	
				沙拉油	15	0	15	0	133	衛福部資料	M1100101	
總計	115.0	2.6	15.2	15.8	207.0							
02	02	洋芋薯球	40	薯球	100	2.6	0.2	15.8	74	包裝	包裝	
				沙拉油	15	0	15	0	133	衛福部資料	M1100101	
總計	115.0	2.6	15.2	15.8	207.0							
02	03	洋葱圈	40	洋葱圈	150	6	16.4	62.3	420.8	包裝	包裝	
02	04	唐揚雞	80	雞肉	200	32.2	39.8	0	487.0	衛福部資料	I0400201	
				太白粉	10	0	0	8.4	34.6	衛福部資料	B0720101	
				胡椒鹽	10	0	0	0	0			
				沙拉油	30	0	30	0	266	衛福部資料	M1100101	
				總計	250.0	32.2	69.8	8.4	787.6			
02	05	洋釀炸雞	90	雞肉	200	32.2	39.8	0	487.0	衛福部資料	I0400201	
				太白粉	10	0	0	8.4	34.6	衛福部資料	B0720101	
				沙拉油	30	0	30	0	266	衛福部資料	M1100101	
				甜辣醬	10	0.1	0	2.8	11.5	衛福部資料	P1002501	

				總計	250.0	32.3	69.8	11.2	799.1		
02	06	哇勒炸雞	90	雞肉	200	32.2	39.8	0	487.0	衛福部資料	I0400201
				沙拉油	30	0	30	0	266	衛福部資料	M1100101
				太白粉	10	0	0	8.4	34.6	衛福部資料	B0720101
				照燒醬	10	0.3	0.1	5.3	22.7	衛福部資料	P1002901
				總計	250.0	32.5	69.9	13.7	810.3		
02	07	泰式炸雞	90	雞肉	200	32.2	39.8	0	487.0	衛福部資料	I0400201
				太白粉	10	0	0	8.4	34.6	衛福部資料	B0720101
				沙拉油	30	0	30	0	266	衛福部資料	M1100101
				泰式醬	10	0	0.1	5.1	21.5	包裝	包裝
				總計	250.0	32.2	69.9	13.5	809.1		

