





第二餐廳2樓：9-【隆太郎金牌燒臘】好鴨到美食






製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）






製表日期：112.09.13

統計說明：販售商品有2類，合計14品項


台灣食品成分資料庫2021版(UPDATE1)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每份(公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)	熱量(大 卡)	資料來源	藥署資料編	販售品項照片
01便當類 (19品項)												
01	01	招牌鴨腿飯	100	鴨肉	100	14.4	24.5	3.4	291.7	衛福部資料	I090	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	26.3	25.85	100.1	738.25			
01	02	招牌烤鴨飯	95	鴨肉	100	17.1	22	0	266.4	衛福部資料	I090	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29	23.35	96.7	712.95			
01	03	香蒜烤雞飯	95	雞肉	100	17.7	15.6	0	211.2	衛福部資料	I067	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29.6	16.95	96.7	657.75			
				雞肉	100	17.7	15.6	0	211.2	衛福部資料	I067	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	

01	04	椒麻口水雞飯	90	青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29.6	16.95	96.7	657.75			
01	05	迷迭香烤豬飯	90	豬肉	100	17.7	15.6	0	211.2	衛福部資料	I06902	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29.6	16.95	96.7	657.75			
01	06	蜜汁叉燒飯	90	豬肉	100	19.2	14.4	5.4	228	衛福部資料	I06902	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	31.1	15.75	102.1	674.55			
01	07	味噌燒肉飯	90	豬肉	100	19.2	14.4	5.4	228	衛福部資料	I06902	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	31.1	15.75	102.1	674.55			
01	08	香腸飯	85	香腸	100	17	25.3	13.3	348.9	衛福部資料	R08601	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	

			大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901		
			總計	450	28.9	26.65	110	795.45				
01	09	玫瑰油雞飯	90	雞肉	100	17.7	15.6	0	211.2	衛福部資料	I067	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29.6	16.95	96.7	657.75			
01	10	紅麴炸肉飯	90	豬肉	100	19.2	14.4	0	206.4	衛福部資料	I06902	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	31.1	15.75	96.7	652.95			
01	11	蜜汁烤雞腿飯	95	雞腿	100	17.7	15.6	0	211.2	衛福部資料	I073	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	29.6	16.95	96.7	657.75			
01	12	香菇肉燥飯	65	豬肉	100	18.7	14.6	0	206.2	衛福部資料	I06902	
				白飯	200	6.2	0.6	82	358.2	衛福部資料	A04902	
				青江菜	150	1.95	0.15	3.15	21.75	衛福部資料	E05601	
				高麗菜	150	1.95	0.15	7.2	37.95	衛福部資料	E04601	
				大白菜	150	1.8	0.45	4.35	28.65	衛福部資料	E05901	
				總計	450	30.6	15.95	96.7	652.75			

02小菜類 (2品項)

02	01	香滷花生	50	花生	150	43.2	68.1	28.65	900.3	衛福部資料	C03001	
02	02	豬皮	10	豬皮	100	22.1	44	0	484.4	衛福部資料	I04601	