




































































第二餐廳2樓：10-【素怡園】豐足小吃店  
 製表人：張雅玲（聯絡電話：03-5723430）  
 製表日期：112.09.13  
 統計說明：販售商品有6類·合計69品項  
 台灣食品成分資料庫2018版(UPDATE2)

類別	項次	品項名稱	售價	食材	每價(公克)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	醣類(公克)	熱量(大卡)	資料來源	食藥署資料編號	販售品項照片
<b>01主食類 (13 品項)</b>												
01	01	五穀飯	10	五穀飯	150	3.1	0.3	41	179.1	衛福部資料	A05901	
01	02	南瓜	16	南瓜	100	1.7	0.2	11.1	53	衛福部資料	E11502	
01	03	咖哩洋芋	16	咖哩	10	1.4	1.4	5.9	41.8	衛福部資料	P00801	
				洋芋	90	2.3	0.2	14.2	67.8	衛福部資料	B01501	
				總計	350	8.5	2.1	72.2	341.7			
01	04	抓餅	16	抓餅	100	5.7	1.4	43.7	210.2	衛福部資料	R04401	
01	05	拔絲地瓜	16	拔絲地瓜	100	1.6	0.4	31.3	135.2	衛福部資料	B00701	
01	06	炒板麵	16	炒板麵	100	4.2	4.2	23.7	149.4	衛福部資料	R00701	
01	07	炒米粉	16	炒米粉	100	0.5	0.5	87.7	357.3	衛福部資料	A04701	
01	08	炒飯	16	炒飯	100	3.1	0.3	41	179.1	衛福部資料	A04902	
01	09	炒麵	16	炒麵	100	11.5	1.4	74.6	357	衛福部資料	A01601	
01	10	炒黃麵	16	炒黃麵	100	11.4	1.2	76.3	361.6	衛福部資料	A01602	
01	11	炸地瓜	16	炸地瓜	100	1.6	0.4	31.3	135.2	衛福部資料	B00701	
01	12	白飯	16	白飯	100	3.1	0.3	41	179.1	衛福部資料	A04902	
01	13	銀絲卷	16	銀絲卷	100	8.9	3.3	54.5	283.3	衛福部資料	R05901	
<b>02豆製品類 (8 品項)</b>												
02	01	豆干丁	16	干丁	100	4.9	2.6	2	51	衛福部資料	R07005	
02	02	油豆腐	16	油豆腐	100	12.7	901	1.5	8166	衛福部資料	R07004	
02	03	炸豆腐	16	炸豆腐	100	12.7	901	1.5	8166	衛福部資料	R07004	
02	04	紅燒豆干	16	紅燒豆干	100	4.9	2.6	2	51	衛福部資料	R07005	
02	05	豆皮	16	豆皮	100	19.2	32.4	4.9	388	衛福部資料	R06702	
02	06	豆腐	16	豆腐	100	4.9	2.6	2	51	衛福部資料	R07005	
02	07	麵筋	16	麵筋	100	42.5	53	0	647	衛福部資料	A01901	

02	08	黑豆干	16	黑豆干	100	19	12.5	2.1	196.9	衛福部資料	R06604	
03蔬食類 (36品項)												
03	01	冬瓜	16	冬瓜	100	0.4	0.1	2.7	13.3	衛福部資料	E11301	
03	02	四季豆	16	四季豆	100	1.7	0.1	5	27.7	衛福部資料	H01801	
03	03	大白菜	16	大白菜	100	1.2	0.2	2.6	17	衛福部資料	E05904	
03	04	大陸妹	16	大陸妹	100	1	0.2	2.3	15	衛福部資料	E09504	
03	05	大黃瓜	16	大黃瓜	100	0.7	0.1	2.9	15.3	衛福部資料	E11601	
03	06	杏菜	16	杏菜	100	1.9	0.3	2.6	20.7	衛福部資料	E08501	
03	07	杏鮑菇	16	杏鮑菇	100	3.8	0.3	5.9	41.5	衛福部資料	G00701	
03	08	桂竹筍	16	桂竹筍	100	2.1	0.2	3.5	24.2	衛福部資料	E01701	
03	09	海結燒車輪	16	海結燒車輪	100	0.8	0.1	3.6	18.5	衛福部資料	F00904	
03	10	滷白蘿蔔	16	滷白蘿蔔	100	0.7	0.1	3.3	16.9	衛福部資料	E00601	
03	11	煎蛋	16	煎蛋	100	12.5	8.8	1.8	136.4	衛福部資料	K001	
03	12	玉米粒	16	玉米粒	100	2.3	1.4	16.9	89.4	衛福部資料	A03001	
03	13	炒毛豆	16	炒毛豆	100	14.6	3.3	12.5	138.1	衛福部資料	H02001	
03	14	筊白筍	16	筊白筍	100	1.3	0.2	4	23	衛福部資料	E01901	
03	15	紅蘿蔔炒蛋	16	紅蘿蔔炒蛋	100	1	0.2	8.5	39.8	衛福部資料	E00201	
03	16	紅蘿蔔炒豆皮	16	紅蘿蔔炒豆皮	100	1	0.2	8.5	39.8	衛福部資料	E00201	
03	17	絲瓜	16	絲瓜	100	1.1	0.1	3.9	20.9	衛福部資料	E12401	
03	18	花生	16	花生	100	28.2	45.4	19.1	597.8	衛福部資料	C03001	
03	19	芹菜	16	芹菜	100	0.8	0.1	2.4	13.7	衛福部資料	E06601	
03	20	苦瓜	16	苦瓜	100	0.9	0.1	4.1	20.9	衛福部資料	E11091	
03	21	茄子	16	茄子	100	1.2	0.2	5.3	27.8	衛福部資料	E12901	

03	22	菠菜	16	菠菜	100	2.2	0.3	2.4	21.1	衛福部資料	E08901	
03	23	蒸蛋	16	蒸蛋	100	6.3	4.4	0.9	68.4	衛福部資料	K001	
03	24	蕃茄蛋	16	蕃茄蛋	100	0.4	0.1	5.6	24.9	衛福部資料	E13202	
03	25	蕨菜	16	蕨菜	100	2.2	0.3	2.4	21.1	衛福部資料	E08901	
03	26	蘿蔔干炒蛋	16	蘿蔔干炒蛋	100	0.7	0.4	3.2	19.2	衛福部資料		
03	27	西芹	16	西芹	100	0.4	0.2	2.2	12.2	衛福部資料	E06701	
03	28	炒豆腸	16	炒豆腸	100	20.6	1.9	0.6	101.9	衛福部資料	A02001	
03	29	豆芽	16	豆芽	100	2.3	0.2	4.1	27.4	衛福部資料	E14801	
03	30	金針菇	16	金針菇	100	3.8	0.3	5.9	41.5	衛福部資料	G60701	
03	31	青椒	16	青椒	100	0.8	0.3	4.9	25.5	衛福部資料	E13061	
03	32	馬鈴薯	16	馬鈴薯	100	2.6	0.2	15.8	75.4	衛福部資料	B01501	
03	33	高麗菜	16	高麗菜	100	1.4	0.1	5.1	26.9	衛福部資料	E04601	
03	34	秀珍菇	16	秀珍菇	100	3.3	0.1	4.6	32.5	衛福部資料	G02101	
03	35	龍鬚菜	16	龍鬚菜	100	3.3	0.2	3.5	29	衛福部資料	E08401	
03	36	海帶節	16	海帶節	100	0.8	0.1	3.5	18.1	衛福部資料	F00904	
04手卷類 (1品項)												
04	01	潤餅	16	苜蓿芽	100	3.2	0.2	2.5	24.6	衛福部資料	E14301	
			16	春捲皮	100	8.3	0.7	50.4	241.1	衛福部資料	A00802	
				總計		11.5	0.9	52.9	265.7			
05季節水果類 (6品項)												
05	01	哈密瓜	16	哈密瓜	100	0.7	0	10.1	43.2	衛福部資料	D04601	
05	02	木瓜	16	木瓜	100	0.6	0.1	9.9	42.9	衛福部資料	D002	
05	03	芒果	16	芒果	100	0.6	0.1	13	55.3	衛福部資料	D050	
05	04	芭樂	16	芭樂	100	0.7	0.1	9.6	42.1	衛福部資料	D025	

05	05	西瓜	16	西瓜	100	0.8	0.1	8	36.1	衛福部資料	D040	
05	06	鳳梨	16	鳳梨	100	0.6	0.2	14.5	62.2	衛福部資料	D01801	
06飲品類 (5 品項)												
06	01	豆漿	20	豆漿	330ML	12.2	6.9	22.4	201.0	包裝標示		
06	02	無糖豆漿	20	豆漿	330ML	10.8	5.2	7.2	120.1	包裝標示		
06	03	米漿	20	米漿	330ML	3.6	6.6	34.9	213.8	包裝標示		
06	04	燕麥薏仁	20	燕麥薏仁	330ML	5.9	1	20.8	115.8	包裝標示		
06	05	杏仁漿	25	杏仁漿	330ML	3	12.2	25.1	222.1	包裝標示		