

## 小木屋鬆餅-飲料類

品項名稱	食材	每份(公克)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	碳水化合物(公克)	熱量(大卡)	資料來源
莊園琥珀紅茶	莊園琥珀紅茶	250	0	0	0.25	0.3	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0.25	0.3	小木屋鬆餅
沁香四季春茶	沁香四季春茶	250	0	0	0.3	1.25	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0.3	1.25	小木屋鬆餅
白桃香馥烏龍	白桃香馥烏龍	250	0	0	0.1	0.4	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0.1	0.4	小木屋鬆餅
玫瑰薰萃綠茶	玫瑰綠茶	250	0.0	0.0	0.4	1.6	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0.0	0.0	62.0	246.4	小木屋鬆餅
皇家太妃紅茶	太妃糖風味紅茶	9.5	0	0	0.2	0.8	小木屋鬆餅
	水	690.5	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0.2	0.8	小木屋鬆餅
格雷伯爵紅茶	格雷伯爵紅茶	250	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0	0	小木屋鬆餅
貴妃荔香紅茶	貴妃荔香紅茶	250	0	0	0.2	0.8	小木屋鬆餅
	水	450	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	0.2	0.8	小木屋鬆餅
小農鮮奶茶	萬丹	180	5.58	6.84	9	120.6	小木屋鬆餅
	蜂蜜風味糖漿	5	0	0	4.1	16.35	小木屋鬆餅
	水	275	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	斯里蘭卡紅茶	240	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	5.58	6.84	13.1	136.95	小木屋鬆餅
伯爵鮮奶茶	萬丹	160	4.96	6.08	8	107.2	小木屋鬆餅
	格雷伯爵紅茶	250	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	水	290	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	4.96	6.08	8	107.2	小木屋鬆餅
太妃鮮奶茶	萬丹	160	4.96	6.08	8	107.2	小木屋鬆餅
	太妃糖風味紅茶	250	0	0	5.75	23	小木屋鬆餅
	水	290	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	4.96	6.08	13.75	130.2	小木屋鬆餅
職人冷露鮮奶	職人鮮奶	180	5.58	6.84	9	120.6	小木屋鬆餅
	冬瓜濃縮	60	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
	水	460	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	5.58	6.84	49.2	281.4	小木屋鬆餅
美式咖啡(小)	咖啡濃縮	340	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	340	0	0	0	0	小木屋鬆餅
美式咖啡(大)	咖啡濃縮	500	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	500	0	0	0	0	小木屋鬆餅
義式拿鐵(小)	萬丹	130	4.03	4.94	6.5	87.1	小木屋鬆餅
	咖啡濃縮	210	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	340	4.03	4.94	6.5	87.1	小木屋鬆餅
義式拿鐵(大)	萬丹	140	4.34	5.32	7	93.8	小木屋鬆餅
	咖啡濃縮	360	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	500	4.34	5.32	7	93.8	小木屋鬆餅
焦糖拿鐵(小)	萬丹	130	4.03	4.94	6.5	87.1	小木屋鬆餅
	焦糖風味糖漿	20	0	0	16.08	64.4	小木屋鬆餅
	咖啡濃縮	190	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	340	4.03	4.94	22.58	151.5	小木屋鬆餅
焦糖拿鐵(大)	萬丹	140	4.34	5.32	7	93.8	小木屋鬆餅
	焦糖風味糖漿	30	0	0	24.12	96.6	小木屋鬆餅

	咖啡濃縮	330	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	500	4.34	5.32	31.12	190.4	小木屋鬆餅
榛果拿鐵(小)	萬丹	130	4.03	4.94	6.5	87.1	小木屋鬆餅
	榛果風味糖漿	20	0.09	0	1.62	6.9	小木屋鬆餅
	咖啡濃縮	190	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	340	4.12	4.94	8.12	94	小木屋鬆餅
	萬丹	140	4.34	5.32	7	93.8	小木屋鬆餅
榛果拿鐵(大)	榛果風味糖漿	30	0	0	23.4	0	小木屋鬆餅
	咖啡濃縮	330	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	500	4.34	5.32	30.4	93.8	小木屋鬆餅
	萬丹	140	4.34	5.32	7	93.8	小木屋鬆餅
冬瓜冷露	冬瓜濃縮	60	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
	水	640	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
檸檬冷露	冬瓜濃縮	60	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
	檸檬原汁	30	0.1	0	1.62	6.9	小木屋鬆餅
	水	610	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0.1	0	41.82	167.7	小木屋鬆餅
脆梅果茶	梅汁	45	0.09	0.09	27.1	109.4	小木屋鬆餅
	脫水脆梅	50	0.2	0	27.5	110.5	小木屋鬆餅
	四季春茶	100	0	0	10	40	小木屋鬆餅
	水	505	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0.29	0.09	64.6	259.9	小木屋鬆餅
荔香蜜凍冰沙	果醋	50	0.0	0.0	23.8	98.8	小木屋鬆餅
	蜂蜜凍	150	0.0	0.0	24.0	95.6	小木屋鬆餅
	蔗糖液	30	0.0	0.0	23.1	91.8	小木屋鬆餅
	總計		0.0	0.0	70.9	286.2	小木屋鬆餅
蔓越莓蜜凍冰沙	果醋	50ml	0.0	0.0	23.8	95.0	小木屋鬆餅
	蜂蜜凍	150g	0.0	0.0	24.0	95.6	小木屋鬆餅
	蔗糖液	30g	0.0	0.0	23.1	91.8	小木屋鬆餅
	總計		0.0	0.0	70.9	282.4	小木屋鬆餅
簡單點野莓蜜凍	蜂蜜凍	150	0.0	0.0	24.0	95.6	小木屋鬆餅
	簡單點優酪乳	100	3.5	2.9	9.8	79.0	小木屋鬆餅
	草莓果漿	30	0.0	0.0	18.6	74.4	小木屋鬆餅
	覆盆子果漿	30	0.1	0.0	17.4	70.2	小木屋鬆餅
	總計		3.6	2.9	69.8	319.2	小木屋鬆餅
簡單點芒芒蜜凍	蜂蜜凍	150	0.0	0.0	24.0	95.6	小木屋鬆餅
	簡單點優酪乳	100	3.5	2.9	9.8	79.0	小木屋鬆餅
	芒果果漿	60	0.0	0.0	34.2	136.8	小木屋鬆餅
	總計		3.5	2.9	68.0	311.4	小木屋鬆餅
可可奶凍歐蕾	鮮奶	50	1.6	1.9	2.5	33.5	小木屋鬆餅
	可可粉	50	3.7	5.5	35.4	206.0	小木屋鬆餅
	醇奶布丁	1個	3.2	5.7	15.1	125.0	小木屋鬆餅
	蔗糖液	30	0.0	0.0	23.1	91.8	小木屋鬆餅
	總計		8.5	13.1	76.1	456.3	小木屋鬆餅
檸檬青茶	四季春茶	100	0	0	0.13	0.5	小木屋鬆餅
	檸檬原汁	30	0.1	0	1.62	6.9	小木屋鬆餅
	水	510	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	果糖	60	0	0	64.44	257.76	小木屋鬆餅
	總計	700	0.1	0	66.19	265.16	小木屋鬆餅
莓莓奶凍歐蕾	職人鮮奶	180	5.58	6.84	9	120.6	小木屋鬆餅
	草莓果漿	60	0	0	37.2	148.8	小木屋鬆餅
	醇奶布丁	100	3	6	15.9	130	小木屋鬆餅
	水	360	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	8.58	12.84	62.1	399.4	小木屋鬆餅

黑鑽鮮奶茶	冬瓜濃縮	60	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
	琥珀紅茶	200	0	0	0.2	0.2	小木屋鬆餅
	職人鮮奶	160	4.96	6.08	8	107.2	小木屋鬆餅
	黑鑽晶球	50	0	0	9.55	37	小木屋鬆餅
	水	230	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	4.96	6.08	57.95	305.2	小木屋鬆餅
黑鑽冷露	冬瓜濃縮	60	0	0	40.2	160.8	小木屋鬆餅
	黑鑽晶球	50	0	0	9.55	37	小木屋鬆餅
	水	590	0	0	0	0	小木屋鬆餅
	總計	700	0	0	49.75	197.8	小木屋鬆餅

糖份熱量表(大卡)			
正常糖	七分糖	五分糖	三分糖
50	40	30	20