

小木屋鬆餅營養分析-點心類

品項名稱	食材	每份(公克)	蛋白質(公克)	脂肪(公克)	碳水化合物(公克)	熱量(大卡)	資料來源
美式脆薯	3/8吋脆薯	130	3.1	7.8	30.9	202	小木屋鬆餅
	總計	130	2.9	7.2	28.6	186	小木屋鬆餅
雙色地瓜球	QQ球(紫)	80	1.2	2.56	35.12	168.32	小木屋鬆餅
	QQ球(黃)	80	1.36	3.28	38.96	190.8	小木屋鬆餅
	總計	160	2.56	5.84	74.08	359.12	小木屋鬆餅
酥炸魚條	炸魚條	100	11	13	21	248	小木屋鬆餅
	總計	100	11	13	21	248	小木屋鬆餅
香酥雞球	香酥雞球	100	13.2	21.9	13.4	304	小木屋鬆餅
	總計	100	13.2	21.9	13.4	304	小木屋鬆餅
炸雞塊	紅龍雞塊	130	20.3	20.4	20.9	348	小木屋鬆餅
	總計	130	20.3	20.4	20.9	348	小木屋鬆餅