

國立陽明交通大學 112 學年度第 1 次學生輔導工作委員會 會議紀錄

時間：112 年 9 月 25 日(星期一) 上午 10 時

地點：行政大樓 2 樓會議室(陽明校區)

圖書館 8 樓第一會議室(光復校區)

主席：林奇宏校長(另有公務，由陳永昇教務長代理)

紀錄：曾冠華 庶務員

出席：陳永昇教務長、溫宏斌學生事務長(陳俞琪校聘副學務長代理)、黃世昌總務長(柯慶坤簡任秘書代理)、徐文祥國際事務長(駱巧玲組長代理)、健康心理中心程千芳中心主任、軍訓室陳俊菁主任、醫學院教師代表阮琪昌教授、理學院教師代表林聖軒副教授(請假)、牙醫學院教師代表林宥成助理教授(請假)、國防教育與研究總中心教師代表林政寬副教授、科技法律學院教師代表陳在方副教授、產學創新研究學院教師代表黃昱智副教授、生物醫學暨工程學院教師代表羅鴻基副教授、護理學院教師代表陳律言助理教授、博雅書苑教師代表梁瓊惠副教授、客家文化學院教師代表蔣淑貞副教授(請假)、校內具輔導理念教師代表劉奕蘭教授、職員工代表林惠理組長、學生代表李政宏同學(請假)、學生代表麻筱祺同學

列席：健康心理中心許鶯珠校聘副主任、健康心理中心盧怡任助理教授、健康心理中心汪承宏心理師、健康心理中心張郁雯心理師、健康心理中心卜怡凌心理師、健康心理中心周揚邦心理師、健康心理中心徐瑋菁心理師、健康心理中心許伶楓心理師、健康心理中心呂靜宜心理師、健康心理中心林奕嫻心理師、健康心理中心陳庭美心理師、健康心理中心劉容孜輔導員、健康心理中心溫惠純輔導員、健康心理中心葉子寧輔導員、健康心理中心謝詠芬行政專員、健康心理中心曾冠華庶務員

壹、主席報告

貳、報告事項

一、[學務處學生輔導事務報告](#)

二、[國際處學生輔導事務報告](#)

三、[健康心理中心 111 學年度成果報告](#)

參、提案

一、健康心理中心 112 學年度上學期服務規劃，請討論。

說明：

一、新生心理健康調查：每年均會針對全校新生實施心理健康調查，以及時篩選與協助需關懷輔導的對象，亦能增進學生在自身的心理健康之認識與評估。本學年（截至 9 月 1 日為止）填答概況說明如下：

1. 填答人數與比率：5558 人，112 學年度新生（含大學、碩博、在職專班、轉學生、境外生）約 7020 人，填答率為 79.17%。（境外生尚未填答）
2. 篩選人數與比率：高關懷篩選人數為 366 人，篩選率為 6.59%。
3. 後續追蹤關懷時程：預計於 10-11 月份透過電話、信件以及面談進行關懷追蹤，12 月份統計相關資料，撰寫成果報告。

二、全校性心衛活動：

1. 全國大專院校學子因壓力調適議題，產生各種身心失調，甚至自我傷害事件頻傳，顯示大專生在壓力調適議題上，仍有學習與成長空間。細究壓力高漲原因可以發現，許多學生有自我認同低落的狀況，需透過外在評價提高自我認可。學生需不斷努力將事情做到盡善盡美，即使獲得高成就後，仍擔心成就是暫時的，若未來自己不夠努力，稍有犯錯或失誤，就會失去他人的認可。此壓力造成學生無法適時休息自我照顧。

本學年度以自我接納、自我照顧及壓力調適為主軸，辦理相關心理推廣活動。藉由專業領域之講師，協助校內師生深入探討自我認同與自我對話形成的歷程，並學習如何從追求他人期待，轉而建立自己的期許與標準。另一方面，能適時接受自己的限制與現況，練習放鬆與充電技巧，調整自我狀態承接生活中的挑戰與壓力。

2. 112 上學期活動規劃：預計辦理共 30 場活動，活動列表如[附件八](#)，文宣品如[附件九](#)。總預算為 283,528 元，經費來源由教育部健康促進計畫、教育部深耕計畫、校務預算支應。

三、系所服務計畫：系所心理師計畫提供學生、導師、教職員、家長心理議題的諮詢與輔導，也會透過大學部導師課程、研究所書報討論及專題演講等機會，為系所學生舉辦專屬的講座及活動以促進學生的心理健康，本學年度系所初級預防推廣活動預計執行共 53 場次，主題包含：性別平等、情感教育、自我探索、生涯規劃、情緒與壓力調適、

人際溝通等貼近學生需求的議題。此外，系所心理師也將協助緊急及危機個案處理、特殊學生追蹤輔導、新生入學輔導、新生心理健康調查及高關懷追蹤輔導、學業困難學生及休學學生諮詢。

四、資源教室服務：112 年度申請「教育部補助大專校院招收及輔導身心障礙學生工作計畫」經費總額 5,181,380 元，教育部補助 4,667,242 元，學校自籌款 514,138 元，111 年度聘有輔導人員 5 人（交大校區 4 人、陽明校區 1 人），

1. 資源教室 112 學年度特殊教育需求學生系所分配：資源教室 112 學年度共服務不同障別特教學生 125 人（交大校區 107 人、陽明校區 18 人）。

2. 各類障礙學生人數統計如下圖：

112 學年度身心障礙學生人數統計表												
正規學制學生	視覺障礙	聽覺障礙	語言障礙	身體病弱	學習障礙	自閉症	情緒行為	腦性麻痺	肢體障礙	其他障礙	多重障礙	總計
	3 人	16 人	1 人	14 人	5 人	57 人	15 人	1 人	11 人	1 人	1 人	125 人

3. 資源教室 112 學年度上學期資源教室活動規劃：新學年開始增加近 40 位身心障礙學生，為協助學生更快適應新的環境，降低焦慮不安，資源教室從「適應」、「舒壓」、「情感交流」等方面切入，規劃一系列活動，希望增進學生「調適力」、「抗壓力」、「社群力」能逐步找到自己學習的節奏與步調，另外也規劃「理財」與「友善職場」活動，希望能幫助同學為將來步入職場做準備。

4. 擬定於 10/25 舉行特殊教育委員會。

決議：同意依計畫進行。

肆、臨時動議

一、有關陽明校區團體輔導室及個別諮商室空間議題，請討論。

說明：

一、陽明校區健康心理中心位於活動中心 6 樓，山腰大廳為開放性空間，缺乏可容納 10 人以上團體諮商空間的場地，團體諮商室及個別諮商

室空間需求如[附件十](#)。

二、為符合教育部 111-115 年度公私立大專校院推動學生輔導工作評鑑實施計畫之評鑑規定，學校應設置符合需求的輔導工作場地與設施(如辦公室、個別諮商室、團體諮商室等)，如[附件十一](#)。

決議：會中委員們充分討論及提供寶貴意見如下，敦請長官指示，以利後續追蹤辦理。

- 因應教育部調降學生數與心理師的配比，今年度本校已降至 1000:1（原是 1200:1），在長官的支持下，本學期兩校區均已各增聘一名外語心理師。交大校區心理師的辦公室與晤談空間是分開的，目前尚無空間的需求問題，但陽明校區則是心理師的諮商晤談與辦公是在同一個空間，故增聘一名心理師就需多一個空間的需求。目前將主任的辦公室改為外語心理師的晤談和辦公空間，但仍缺乏兩名實習生所需的個別晤談空間一間。
- 山腰長期以來使用山腰大廳辦理心衛團體活動，但它是一個開放的空間，在安全隱蔽性上就無法進行涉及個人安全心理揭露的團體諮商活動。山腰另有一間可容納 6-8 人的團體諮商室，極缺乏足於容納一般團體諮商活動所需的 12-20 人的空間一間。
- 提議是否可能活化/彈性使用校園內的空間（如：烘焙和調酒社社辦）？再者，根據心理師法規定，心理諮商室的訂定標準，也需加設如隔音門/警鈴等標準的設備。
- 課外組：
 1. 四活整修前，諮商中心過去曾借用學生社團活動空間，但學生反應因諮商中心將該空間改造後，反而不利於社團活動的進行。主因是諮商活動所需空間和社團活動所需空間在屬性與配置上有很大的不同，因而使用受到嚴重影響。
 2. 有關個諮欲借用烘焙社/調酒社社辦：因為目前多數社團已經是 2-3 個社團共用一個社辦，加上每年也有新社團成立(或解散)，如今年就有 3 個新社團成立，也有社辦的需求，所以課外組需要預留一些可以容納新社團的社辦空間。
 3. 至於團體諮商欲借用玻璃屋：除社團使用時間外，目前皆可借用。唯不希望室內空間之硬體有過多的更動，以免再次發生影響社團使用的情形。。如欲更動室內空間之硬體，請先與課外組討論可行性。
- 建議除了因應學校學生輔導的評鑑需求外，空間方面應該還是需要更加

長遠或固定的方案。

- 目前教育部擬將提供補助款來改善輔導空間上的問題，也預定在 10 月 16 日進行輔導空間優化的設計之研討。目前僅需學校提供可能的空間，以利學生輔導之順暢進行，確保學生心理健康促進之福祉。

伍、散會：11 點 35 分

學務處學生輔導工作委員會報告

112.9.07

壹、學生輔導事務現況報告

一、111 學年度第 2 學期學雜費減免、弱勢助學金及就學貸款統計

類別	協助學生人數
學雜費減免	738
弱勢助學金	207
就學貸款	1,263

二、111 學年度第 2 學期急難濟助申請人數 7 人，核發 125,000 元。照日生活助學金申請人數合計 67 人，挺竹專案申請人數 1 人。

三、工讀金業務：

行政單位工讀金業於本(112)年 2 月分配至各行政單位，共 10,754,000 元，並於「主計請購系統」及「兼任人員請核系統」逕行經費設定與管控，另通知各單位據以於分配經費額度內自行規劃聘任人數及時數，覈實核銷。

四、校內外獎助學金：

111 學年度第 2 學期校內外各項獎助學金計有 713 人次申請，共計 264 位同學獲獎，獲獎總金額為 6,892,759 元整。

五、學生團體保險：

111 學年第二學期之學生團體保險理賠部分，截至 8 月底為止，理賠金額計 1,733,728 元。已獲理賠人次計 226 人次，其中疾病 131 人次，意外 95 人次。(學生平安保險一人 149 元)

六、本(112)年度「高等教育深耕計畫」附錄 1 核定經費為新臺幣 1,259 萬 5,000 元；其中教育部補助經費為 759 萬 5,000 元，本校自籌款為 500 萬元。

七、原住民族學生業務

(一) 本(112)年度「高等教育深耕計畫」附錄 2 核定經費總計 76 萬，包含人事費 45 萬、業務費 31 萬。

(二) 111 學年度第 2 學期原民會獎助學金獲配名額：第一階段 11 人、第二階段 0 人。

八、新生入學輔導課程：E3 數位教學平台開設新生啟航系列課程如生活法律、性別平等、學校資源認識等等；規劃開學典禮實體短演講:大學多元性、自我管理、宿舍生活，建立學生對未來大學生活的初步認識與期望。

貳、學生輔導事務現況問題

高教深耕(附錄一)現況問題:

(一)據教育部於深耕 2.0 計畫中最新指導方針要求學生必須跨方案申請，才得以領取所申請及完成之獎助學金，以提升學生多元學習能力。惟此方針提高了對於執行審查、審核比對及控管經費之困難度，為符合教育部指導方針及規範，爰建議開發高教深耕計畫(附錄 1)輔導機制系統，俾利簡化學生申請程序，並有效率完成審查機制，迅速核發獎助學金。

(二)據教育部要求，學校應評估學生需求(成績、系科及未來職場所需等)整體衡量、設計課程，並透過跨單位合作規劃設計整體輔導機制內容，於學生完成課程內之輔導後，再核發獎助學金。爰建議另邀請個案學生之導師、系所、健康心理中心與學務處共同討論，以訂出符合個案學生實際課程需求之輔導機制。

國際事務處學生輔導工作委員會報告

一、本校境外生在學人數如下表：(112.03校庫資料)

類別	學	碩	博	合計
外籍生	95	168	358	621
陸生	9	72	54	135
僑生	377	112	20	509
境外專班	0	21	0	21
合計	481	373	432	1286

二、本處每年皆定期蒐集外籍師生對建置國際化校園之意見回饋，今年度回饋建議重點摘錄如下：

1. 提升各行政單位承辦人員英文能力。
2. 各校務系統之雙語化。(ex 兼任差勤及服務管理系統)
3. 各單位雙語化之網站、法規、文件、說明、公告、表格等。
4. 健康心理中心提供更多英語諮商服務(陽明與交大各聘外語心理師一人)。
5. 各系所舉辦外籍新生輔導活動，協助外籍生迅速融入校園。
6. 各單位辦理外籍生可參加之活動，例如英文講座等。

三、本處致力於促進校內外本地生與境外生之文化交流，提供彼此認識與互動的機會。透過實際走訪讓境外生深入了解台灣，並融入校園生活，努力實現國際化友善校園的目標共舉辦以下活動：

- (一) 兩校區共同舉辦：國際日及校慶踩街活動、參觀宜蘭傳藝園區、客家新瓦屋及內灣老街等活動。
- (二) 陽明校區：冬至搓湯圓體驗、感恩餐會、流動陽明交大國際化系列講座活動、來去新北投春遊及木柵~茶文化之旅等活動。
- (三) 交大校區：年末餐聚、三峽藍染輕旅行、日月潭春遊、烏來傳統文化體驗及幹部酬謝餐會暨交流活動等活動。
- (四) 學生社團活動：由境外生組成的各個社團為了凝聚境外生之間的群體凝聚力，共同舉辦以下精彩活動：
 1. 陸生聯誼會：在校陸生餐聚及除夕包餃子慶年夜活動。

2. 僑生聯誼會：兩校區迎新宿營、耶誕晚會、湯圓暨聖誕晚會、宜蘭春遊、僑生周、交馬分會中部春遊、陽交僑生聯誼活動及僑生松竹蘭梅四校運動會等活動。
3. 國際學生協會(ISA)：Thanks Giving Potluck Party、台灣文化交流會、印度傳統侯麗節(Holi)慶祝活動及伊斯蘭文化說明會等活動。
4. 瑞典查默斯理工大學交換生：Saint Lucia Day活動、Easter Egg Hunt活動、20th anniversary系列活動包含BBQ活動、棒球賽活動以及研討會及晚宴。
5. 伊斯蘭學生社(MSC)：開齋節活動。
6. 越南學生會(VSA)：舉辦耶誕烤肉活動、迎新及期末烤肉活動。
7. 印尼學生會(PPI-Hsinchu)：舉辦迎新活動。

111 學年度健康心理中心成果報告

壹、個別諮商服務

111 學年度(111 年 8 月 1 日至 112 年 7 月 31 日)，個別諮商總計 1224 人、7373 人次，女性較多，佔 59.2%；研究生佔 48.67%、大學生佔 40.0%、教職員佔 3.0%)。來談議題前三名為：自我議題、情緒議題、課業議題。

貳、新生心理健康調查及高關懷追蹤輔導

每年均會針對全校新生實施心理健康調查，以即時篩選與協助需關懷輔導的對象，亦能增進學生在自身的心理健康之認識與評估。由專任心理師或系所心理師追蹤、關懷服務高關懷學生總計 423 人，另轉介進入晤談或是接受諮詢服務的學生人數共有 113 人，約占高關懷人數的 26.7%，聯繫狀況如下表。

111 學年度高關懷學生之聯繫和進入晤談人數表

		總人數	高關懷	聯繫狀況		進入晤談
				Email 回	電話聯繫	
大學部	男	1244	69	36	24	19(27.5%)
	女	750	67	22	34	20(29.9%)
	其他	3	0	0	0	0
	小計	1997	136	58	58	39(28.7%)
研究所	男	2099	153	49	76	38(24.8%)
	女	1379	133	56	61	35(26.3%)
	其他	4	1	0	0	1(100%)
	小計	3482	287	105	137	74(25.8%)
高關懷學生總數		5479	423	163	195	113(26.7%)

參、全校性心衛活動成果

一、說明

111 學年度上下學期全校心理衛生推廣活動主題為「擁抱自我的恐龍星球」與「輕•植感生活」。恐龍是豐富多樣性的形象，比喻著社會各種樣貌的人，希望透過系列活動學習擁抱專屬的自我；植物給人一種放鬆身心的療癒感，藉由系列活動學習多種放鬆技巧，適時紓壓。111 學年度活動主題包含：呼吸-從出生就開始的療癒力、香氛氣息照顧身心、減壓禪繞畫、植享紓壓園藝治療、品一杯咖啡的靜心等，乃具特色的心理健康促進和身心療癒活動。111 學年度活動形式多元，包含輔導知能研習、全校講座、學生工作坊、教職員工作坊、校園互動式展覽、快閃擺攤、FB 宣傳活動、學生成長團體等，共計 129 場次活動，總計 4800 人次參與，滿意度達 4.6 分（滿分為 5 分）。

二、111 學年度成果一覽表如[附件一](#)。

三、111 學年度活動文宣如[附件二](#)。

肆、系所諮商成果

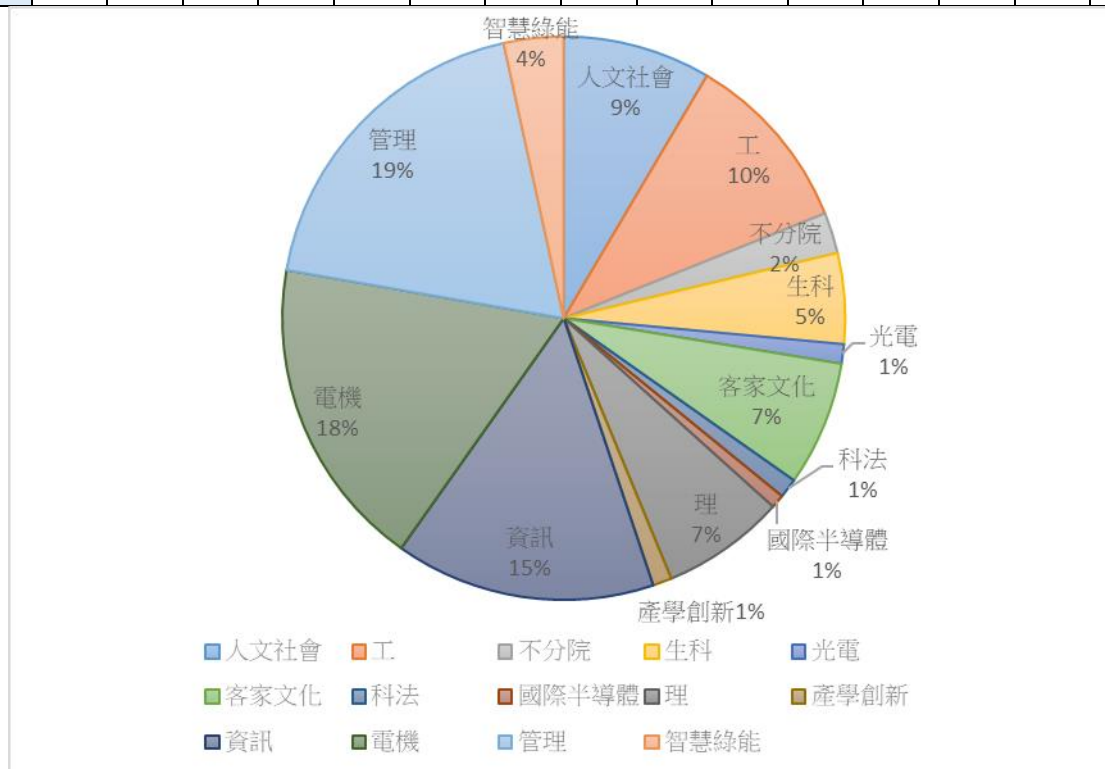
一、系所諮詢人數統計

交大校區的每個系所都有一個專屬的系所心理師，除了提供學生、導師、教職員、家長心理議題的諮詢與輔導，也會為系所學生舉辦專屬的講座及活動以促進學生的心理健康，並協助緊急及危機個案處理，特殊學生追蹤輔導，新生入學輔導，新生心理健康調查及高關懷追蹤輔導，學業困難學生及休學學生諮詢。

- (1) 111 學年度系所諮詢總人次為 3118 人次。，詳見[附件三](#)。
- (2) 依身份分，諮詢人次由多到少依序為：學生(2650 人次)、導師/教職員(358 人次)、家長(110 人次)。
- (3) 依學院分，諮詢人次由多至少依序為：管理學院(554 人次)、電機學院(528 人次)、資訊學院(440 人次)、工學院(307 人次)、人文社會學院(250 人次)、客家文化學院(211 人次)、理學院(209 人次)、生科學院(153 人次)、智慧綠能學院(101 人次)、不分院(69 人次)、光電學院(33 人次)、科法學院(33 人次)、產學創新學院(32 人次)、國際半導體學院(23 人次)。總計人次可參見下表，百分比可參見下圖。

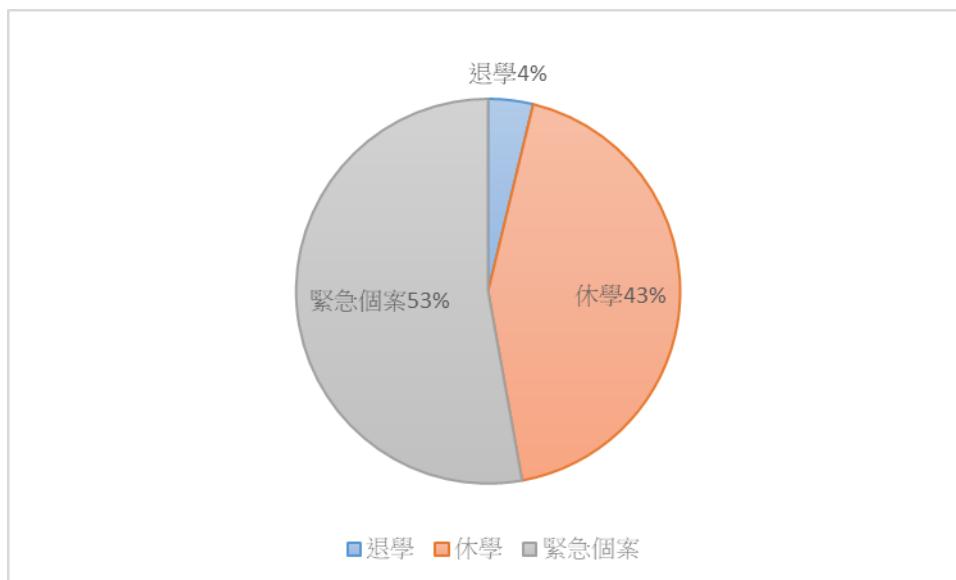
學院	人文社會	工	不分院	生科	光電	客家文化	科法	國際半導體	理	產學創新	資訊	電機	管理	智慧綠能	總計
----	------	---	-----	----	----	------	----	-------	---	------	----	----	----	------	----

總計	250	307	69	153	33	211	33	23	209	32	440	528	554	101	2943
----	-----	-----	----	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	-----	-----	-----	------



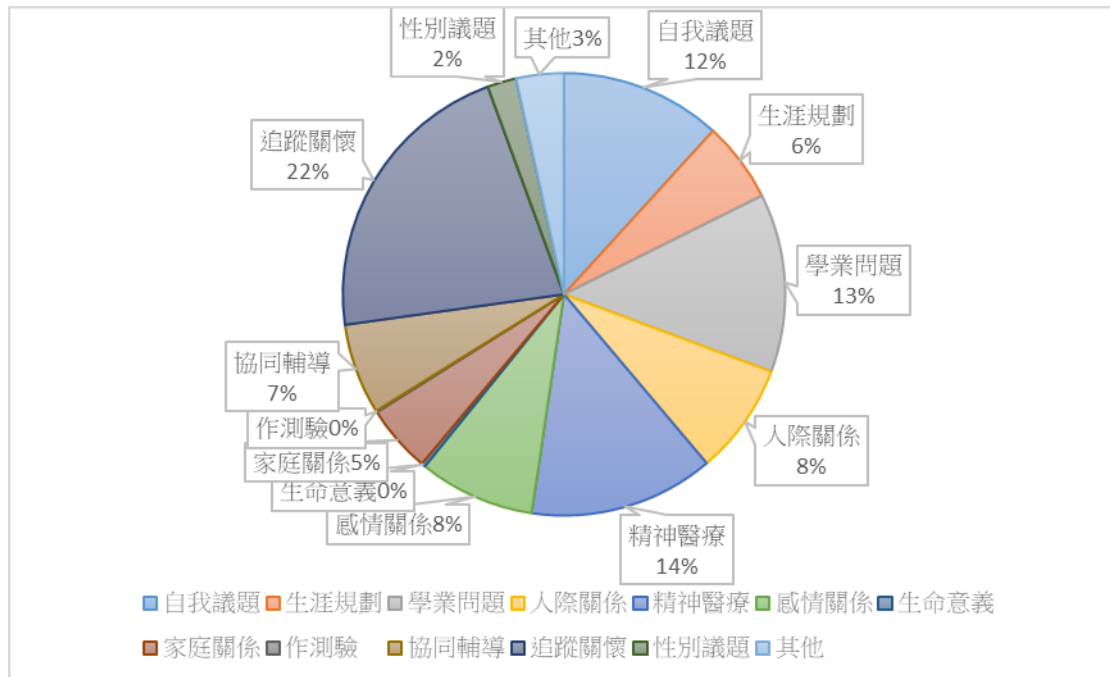
二、系所諮詢內容統計

- (1) 依學生類別分，諮詢內容前三名依序為：緊急個案(84 人次)、休學(69 人次)、退學(6 人次)。百分比可參見下圖。



- (2) 依問題類別分，諮詢人次由多至少依序為：追蹤關懷(830 人次)、精神問題(519 人次)、學業問題(501 人次)、自我議題(452 人次)、感情關係 (326 人次)、人際關係(313 人次)、協同輔導(255 人次)、生涯規劃(226 人次)、家庭關係(190 人次)、其他(134 人次)、性別議題(81 人次)、生命

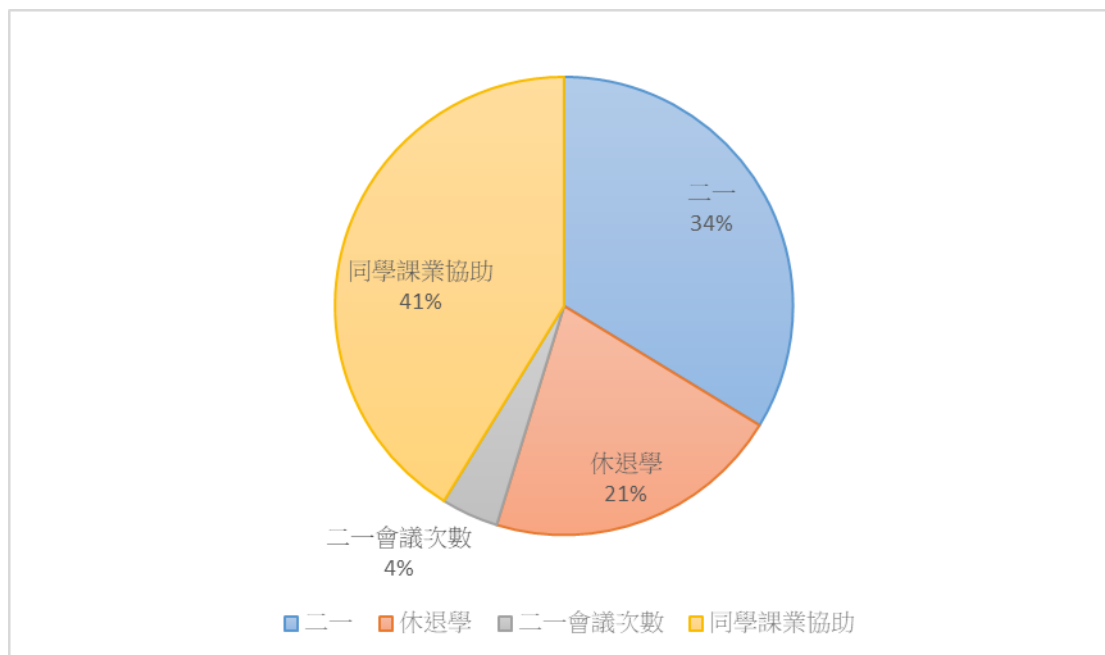
意義(11 人次)、作測驗(4 人次)。其百分比可參見下圖，諮詢內容分類請參見[附件四](#)。



三、學習輔導協助統計

系所心理師於學期間，關懷輔導系所二一學生生活以及學習適應狀況，並視學生需要提供諮詢、轉介諮商、連結系所課業輔導資源等不同服務，共計已輔導二一學生 117 人次。另也定期參與系所二一學生輔導工作會議，與系所師長們共同合作，討論訂定二一學生的相關輔導策略，共計已參與 14 場次二一學生輔導工作會議，請參見[附件五](#)。

111 學年度學習輔導議題諮詢總人次為 419 人次。依服務對象區分，諮詢人次由多到少依序為：同學課業協助(143 人次)、二一(117 人次)、休退學(73 人次)、二一會議次數(14 人次)。其百分比可參見下圖。



四、處遇性或危機個案

111 學年度處遇性或危機個案總數為 70 件，較 110 學年度增加 5 件，議題涵蓋精神疾病、自殺風險、外籍生適應(烏俄戰爭影響身心狀態)、性平事件、霸凌事件、過去自殺史/憂鬱、過度焦慮、生理疾病、家暴等，處遇人次總計為 912 人次，家長聯繫次數總計為 67 人次，共召開個案討論會議 17 場/95 人次，班級或小團體輔導 1 場/7 人次。詳見[附件六](#)。

五、班級輔導/團體輔導/輔導股長會議

111 學年度班級輔導/團體輔導內容包含：結合大學部導師時間課程、研究生書報討論及專題演講，設計舉辦主題涵蓋壓力管理、情緒調適、人際溝通、生涯規劃、性別與親密關係、精神疾病衛教、自我傷害防治等心衛推廣活動，以促進系所學生心理健康。另外，系所心理師會定期舉辦與輔導股長們的會議，並利用會議機會提供輔導股長簡易之同儕協助/轉介技能，以增強班級同儕輔導知能，及透過與輔導股長們交流來掌握目前系上學生們的現狀與動態。共計 119 場，7343 人次，滿意度平均為 4.3(滿分 5 分)。詳見[附件七](#)。

伍、資源教室

資源教室 111 年度申請「教育部補助大專校院招收及輔導身心障礙學生工作計畫」經費總額 5,153,187 元，教育部補助 4,441,672 元，學校自籌款 711,515 元，執行經費 4,809,858 元。111 年度聘有輔導人員 5 人（交大校區 4 人、陽明校區 1 人）特殊教育知能研習專業進修時數共 314 小時，服務不同障別特教學生 106 人（交大校區 89 人、陽明校區 17 人）。

111 年度資源教室學生障礙類別人數統計

正規學制學生	視覺障礙	聽覺障礙	語言障礙	身體病弱	學習障礙	自閉症	情緒行為	腦性麻痺	肢體障礙	其他障礙	總計
	2人	15人	1人	16人	3人	47人	11人	1人	8人	2人	106人

一、辦理召開特教相關會議

111 年資源教室召開相關輔導會議共 224 場次，其中特殊教育推行委員會 2 場，身心障礙學生個別化支持計畫(ISP)會議上學期 83 次、下學期 105 次，共 188 次。召開個案輔導會議 2 次。召開畢業生轉銜輔導會議 10 場。新生轉銜會議 22 場。

二、提供協助同學服務申請

111 年度資源教室提供身心障礙學生協助同學服務內容包含報讀、錄音、生活照顧、課業討論、活動參與、電腦即時打字、筆記抄寫等，共服務身心障礙學生 27 人次，聘用協助同學 26 人，身心障礙學生接受服務時數共 1,964 小時。

三、提供課業輔導服務申請

111 年度共有 28 位身心障礙學生提出課業輔導申請，輔導身心障礙學生人次共計 39 人次，提供課業輔導時數共計 1366 時。

四、辦理學生輔導/宣傳活動

111 年度資源教室辦理協助學生適應生活、人際、社會、職業、轉銜等之輔導/宣傳活動，以團體、講座、研習、戶外活動等方式為原則，輔導活動共辦理 42 場次，參加人數 567 人次。宣傳活動共辦理 3 場次，參加人數 237 人次。

五、提供特教鑑定服務

111 年度資源教室共協助 28 位學生進行大專校院特殊教育學生鑑定提報，其中 27 位同學通過成為特教生，1 位判為非特生。

六、其他服務

(一)身心障礙學生獎補助金

111 共核定獎學金 40 人(80 分以上)，核定獎助金 11 人(70 以上)，核發獎助學金總額 808,000 元。

(二)輔具借用服務

111 協助聽障、肢障、視障同學借用輔具，共借出 13 樣輔具，包含 FM 調頻系統、電動輪椅、口袋型電子擴視機、放大滑鼠、滾輪滑鼠、筆記型電腦、手持式放大鏡、攜帶型遠近擴視機、尺狀放大鏡等。

- 光復校區門診需求增加，已增設精神科門診、婦科門診…….
- 問:針對休學再復學的同學，有何處置可以協助其融入新環境?
答:設有系所心理師，自休學期間到復學後持續提供輔導資源
- 問:高關懷學生名單是否可提供給大一導師，以利導師協助?
答:在新生填寫心理健康問卷時，會讓學生自行勾選是否願意讓導師了解情況，後續也會由心理健康中心持續關懷。
- 問:如果老師知道學生有憂鬱症等精神方面的問題，但學生不願意去找心理師的時候，老師有沒有義務要去通報?
答:除非學生有出現自傷、自殺等的行為改變時，才會需要通報，在學生方面學生可以有一個自主的決定來評估他的狀況。在過去學生來到晤談室的時候如果有表現出自我傷害的行為的時候，會和學生討論啟動一個高關懷的計劃。這種情況下就會讓系所端或是他的導師或身邊比較接近的同學知道他目前的狀況，以方便瞭解他最近上課的狀況等。
答:如果老師有發現學生出現憂鬱症等的狀況，但學生自己並不願意來做會談的話。老師可以來咨商中心或者是找系所心理師談說如何引導或幫助學生來使用心理資源的方式。

附件一：111 學年度成果一覽表

類別	活動名稱	時間	地點	講師	對象/名額	參與人次	滿意度
全校大活動	「悠遊時光：恐龍的療癒之旅」FB 活動	111/09/28-10/31 線上活動不限時段	線上活動 無地點限制	全校心衛團隊	本校學生、教職員及校外人士/不限人數	144	開放式回饋佳
全校大活動	悠遊時光密室逃脫大活動：恐龍的禮物寶箱解謎記	10-11 月間，為時一個月左右	線上活動 無地點限制	全校心衛團隊	本校學生、教職員及校外人士/不限人數	303	開放式回饋佳
全校講座	山腰電影院 學期主題：如果，還有我	111/09/14-111/12/28(三) 18:30-21:00	活動中心 六樓山腰大廳	黃柏威諮商心理師	本校師生及社區民眾	316	4.9
全校講座	呼吸—從出生就開始的療癒力	111/10/19(三) 10:00-12:00	韻律教室	楊蘭芝	本校師生/40 人	43	4.5
全校講座	親愛的，那不是愛情！	111/12/14	知行樓 216 教室	劉思伶專員	本校師生/130 人	126	4.4
全校講座	不同星球的我們—親密關係相處之道	111/12/13(二) 13:20-15:10	線上視訊軟體 google meet	石瀝新諮商心理師	本校學生、教職員及校外人士/150 人	120	4.4
班級座談	山腰導覽起飛大學	111/10/05、10/12、11/23(三) 10:00-12:00	活動中心 六樓山腰大廳	呂靜宜諮商心理師、高暢、溫瑜靖實習心理師	本校師生/40 人	102	4.7
教職員工工作坊	悅讀時光—情緒 x 身體	111/09/29(四)起，每週四 12:10-13:10，連續 8 週	學生活動中心 2F 團體諮商室	陳鳳儀、張婕妤諮商心理師	本校教職員/12 人	12	4.9
教職員工工作坊	疫情動盪下的自我安頓—教職員減壓團體	111/10/12(三) 13:20-15:10	學生活動中心 3F 課外組旁會議室	許鶯珠副教授/諮商心理師	本校教職員/12 人	12	4.5
工作坊	覺察當下—找回身心連結，接觸真實自我	111/10/13-111/12/22(四) 17:00-18:00	博雅多功能室	楊蘭芝 體適能教練及身心動作講師	本校師生/25 人	78	
學生工作坊	尋找靈魂沙發—催眠紓壓體驗工作坊	111/10/22(六) 09:30-16:30	學生活動中心 2F 團體諮商室	林怡君諮商心理師	本校學生/20 人	20	4.2
輔導知能	解鎖—山腰上的家 UNLOCKING	111/10/4(二) 12:00-13:15	活動中心 六樓山腰大廳	高暢、溫瑜靖實習心理師	輔導股長/30 人	19	4.8
輔導知能	心情 CPR—高關懷學生陪伴	111/10/05(三) 13:20-15:10	線上視訊軟體 google meet	劉慧華諮商心理師	本校學生、教職員及校外人士/150 人	184	4.4

輔導 知能	輔導股長心靈之憩—山腰午餐 Bar	111/10/11-12/06 (二)12:00-13:15	活動中心 六樓山腰 大廳	高暢、溫瑜靖 實習心理師	輔導股長	56	4.8
輔導 知能	幸福捕手—珍愛生命守門人 培訓講座	111/11/09(三) 12:00-14:00	活動中心 六樓山腰 大廳	連玉如臨床心 理師	本校教職員 /30 人	21	4.9
輔導 知能	珍愛生命守門人就在你身邊 —守護校園的錦囊妙計	111/11/16(三) 14:00-16:00	知行樓 216 教室	吳佳儀理事長	本校師生 /130 人	97	4.5
輔導 知能	幸福捕手—珍愛生命守門人 培訓講座	111/11/30(三) 13:00-15:00	物輔系會 議室	連玉如臨床心 理師	本校教職員 /20 人	17	5.0
境外 生活 活動	僑聯迎新	111/10/06(四) 12:00-13:00	活動中心 六樓山腰 大廳	呂靜宜諮商心 理師	本校僑生陸 生/40 人	35	質性 回饋 滿意 度佳
境外 生團 體	四海之內皆兄弟，天南地北 來相會—境外生支持團體	111/11/14- 111/12/12(一) 19:30-21:30	活動中心 六樓個別 諮商室	高暢、溫瑜靖 實習心理師	本校境外生 /12 人	35	4.8
外籍 生講 座	Culture Experience Sharing	111/11/17(二) 18:30-20:00	活動中心 六樓山腰 大廳	方美文諮商心 理師	本校境外生 /30 人	17	4.9
外籍 生團 體	外籍生諮商團體活動	111/12/06(二)12 :00-13:00	學生活動中 心 2F 團體 諮商室	張郁雯、葉耘 網諮商心理師	本校外籍生	7	4.2
外籍 生團 體	外籍生諮商團體活動	111/12/09(五)12 :00-13:00	學生活動中 心 2F 團體 諮商室	吳立妍諮商心 理師	本校外籍生	6	4.0
義工 培訓	成為彼此的幸福捕手、生活 與自我探索、助人團隊凝聚 與自我照顧	111/9/30- 111/12/16(五) 19:00-21:00	活動中心 六樓山腰 大廳	呂靜宜、黃予 岑、林上能諮 商心理師等	山腰義工 /30 人	150	質性 回饋 滿意 度佳
志工 培訓 團體	自我探索團體-尋找你的想要	111/10/18(二) 起，每週二 18:00-20:00，連 續 6 周	學生活動中 心 2F 團體 諮商室	陳鳳儀、謝昀 晏實習心理師	第 31 期志工	43	4.5
志工 培訓 團體	自我探索•家家酒	111/10/17(一) 起，每週一 18:00-20:00，連 續 6 周	團學生活動 中心 2F 團 體諮商室	張婕妤、黃景 聖實習心理師	第 31 期志工	42	3.6
宿舍活 動	多肉的美學:我的療癒盆	111/12/08(四)18 :00-20:30	女二舍小客 廳	張婕妤、陳鳳 儀、謝昀晏實 習心理師	女二舍學生	35	無
宿舍活 動	壓力!你吃啥長大的?	111/12/06(二)18 :00-20:00	十三舍舒壓 小間	黃景聖實習心 理師	十三舍學生	35	無
全校 大活 動	輕·植感生活—FB 抽獎活動	112/02/06- 03/31	交大校區 心衛粉專	心衛團隊	不限對象 (抽獎限校 內學生)	200	開放式 回饋良 好

全校大活動	輕·植感生活—屬於自己的植感小角落相片徵稿與展覽&賓果連連看	112/02/13-03/17	交大校區學活中心1F	心衛團隊	不限對象	1200	開放式回饋良好
大活動—擺攤	輕·植感生活—精油快閃擺攤	112/03/14(二)12:00-14:00	交大校區女二餐廳	心衛團隊	不限對象	80	開放式回饋良好
大活動—擺攤	輕·植感生活—精油快閃擺攤	112/03/15(三)12:00-14:00	交大校區女二餐廳	心衛團隊	不限對象	80	開放式回饋良好
全校講座	山腰電影院 學期主題：愛，不一定	112/02/15-112/05/31(三)18:30-21:00	活動中心六樓山腰大廳	黃柏威諮商心理師	本校師生及社區民眾	315	4.8
全校講座	當所愛的人生病了-精神科就醫用藥 Q&A	112/03/15 (三)10:10-12:00	教學大樓綜三教室	鄭宇明 精神科醫師	本校學生、教職員/100人	58	4.6
全校講座	讓芳香氣息來照顧你的身心	112/03/29 (三)10:00-12:00	活動中心六樓山腰大廳	吳俐瑩 諮商心理師	本校學生/25人	30	5.0
全校講座	從心開始：成為自己的職涯路	112/03/30 (四)13:20-15:10	google meet	葉又禎 諮商心理師	本校學生、教職員及校外人士/100人	80	4.53
全校講座	彩虹進行曲——多元性別新知與自我認同	112/04/26 (三)10:10-12:00	知行樓216教室	林伯聰 諮商心理師	本校師生/130人	98	4.4
學生工作坊	用畫面說故事—影像探索工作坊	112/03/09、03/16、03/23、03/30(四)10:00-12:00	交大校區學生活動中心2F團體諮商室	謝昀晏 實習心理師	本校學生/6-8人	24	3.9
工作坊	從出生就開始的療癒力	112/03/09-05/18(四)17:00-18:00	活動中心三樓韻律教室	楊蘭芝 體適能教練及身心動作講師	本校學生、教職員/20人	107	4.8
學生團體諮商	家的多重宇宙	112/03/15-05/10(三)18:00-20:00	博雅中心多功能教室	高暢實習心理師	本校學生/8-12人	20	5
學生團體諮商	從關係中看自己—人際關係探索團體-	112/03/21-05/16(二)18:00-20:00	活動中心六樓個別諮商室	溫瑜靖實習心理師	本校學生/8-12人	44	4.9
學生工作坊	減壓禪繞畫—療癒舒心工作坊	112/05/10(三)13:20-16:20	交大校區資訊館3F學務處會議室	陳鳳儀實習心理師	本校學生/12人	7	4.8
學生工作坊	植享紓壓—園藝治療工作坊	112/05/20(六)09:30-16:30	交大校區工程一館EA101 共創基地	黃盛璘園藝治療師	本校學生/15人	14	4.6

教職員工工作坊	品一杯咖啡的靜心－紓壓工作坊	112/04/29(六)09:30-16:30	交大校區工程一館EA101 共創基地	方將任諮商心理師	本校教職員/20 人	48	4.8
教職員工工作坊	更靠近自己－身心覺察工作坊	112/03/09(四)起 12:10-13:10	交大校區學生活動中心 2F 團體諮商室	張婕妤實習心理師	本校教職員/9 人	8	5.0
輔導知能	心靈圖鑑－校園常見的精神疾患	112/04/24(一) 13:20-15:10	交大校區電資大樓 1F 階梯會議廳	林正修 精神科醫師	本校學生、教職員及校外人士/100 人	70	4.2
輔導知能	輔導股長喜相逢	112/03/07(二) 12:00-13:15	活動中心六樓山腰大廳	高暢、溫瑜靖實習心理師	輔導股長	10	5
外籍生團體	外籍生諮商團體活動	112/03/07(二)13:20-15:10	電資大樓蘭成廳	邱逸芳諮商心理師	本校外籍生	6	4.0
外籍生講座	Starting Strong: School and cultural adjustment overseas	112/03/20(一)18:00-20:30	活動中心六樓山腰大廳	邱逸芳諮商心理師	本校境外生/30 人	13	4.8
外籍生團體	International Student Affinity Group: Cultural Being and Relational Self	112/04/26-06/20(二)18:00-20:00	活動中心六樓山腰大廳	邱逸芳諮商心理師	本校境外生/8-12 人	23	4.8
宿舍活動	互動式心靈體驗	112/04/11(二)18:30-20:30	交大校區女二舍	陳鳳儀、謝昀晏 實習心理師	本校學生/20-30 人	35	4.5
宿舍活動	沉浸式心靈體驗	112/04/12(三)18:30-20:30	交大校區十三舍	黃景聖、張婕妤 實習心理師	本校學生/20-30 人	35	4.4
義工培訓	調酒社聯合例活 專屬你獨一無二的手工書 愛情關係中的自我探索	112/03/03-112/05/19(五) 19:00-21:00	活動中心六樓山腰大廳	呂靜宜、張麗君諮商心理師；高暢、溫瑜靖實習心理師	山腰義工/30 人	109	質性回饋滿意度佳
志工培訓團體	人際探索團體－跑跑卡丁車	112/03/13(一)起，每週一 18:00-20:00，連續 6 周	團學生活動中心 2F 團體諮商室	張婕妤、黃景聖實習心理師	第 31 期志工	5	無
志工培訓團體	人際互動團體－諾亞方舟人祭船	112/03/14(二)起，每週二 18:00-20:00，連續 6 周	學生活動中心 2F 團體諮商室	陳鳳儀、謝昀晏實習心理師	第 31 期志工	6	無
總計人次/平均滿意度						4800	4.6

附件二：111 學年度活動文宣

附件三：系所諮詢總人次(含精神科醫師到校駐診諮詢)

學院	系所名稱（簡稱）	系所心理師	學生	家長	導師/ 教職員	小計
人社學院	心哲所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
人社學院	心哲所	許伶楓	3	0	8	11
人社學院	科社所	鄭宇明醫師	2	0	0	2
人社學院	視文所	梁怡恩	1		2	3
牙醫學院	口生所	鄭宇明醫師/ 許伶楓	2	0	2	4
牙醫學院	牙醫系	呂靜宜	0	0	2	2
牙醫學院	牙醫系	鄭宇明醫師	1	0	2	3
牙醫學院	牙醫系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
生命科學 院	不分系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
生命科學 院	生科系	鄭宇明醫師	0	0	1	1
生命科學 院	生科系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
生命科學 院	神研所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
生命科學 院	神研所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
生命科學 院	微免所	鄭宇明醫師/ 呂靜宜	3	0	3	6
生命科學 院	微免所	許伶楓/呂靜 宜	0	2	3	5
生醫工程 學院	生醫工程所	呂靜宜	0	0	5	5
生醫工程 學院	物輔系	許伶楓	6	8	20	34
生醫工程 學院	物輔系	鄭宇明醫師/ 呂靜宜	7	1	10	18
生醫工程 學院	醫工系	鄭宇明醫師	3	0	0	3
生醫工程 學院	醫工所	許伶楓	5	0	4	9

醫學院	生理所	許伶楓	2	0	3	5
醫學院	腦科所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
醫學院	衛福所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
醫學院	臨醫所	呂靜宜	8	1	3	12
醫學院	臨醫所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
醫學院	醫學系	許伶楓/劉容孜/呂靜宜	3	6	9	18
醫學院	醫學系	梁怡恩	0	2	1	3
醫學院	醫學系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
藥物科學院	藥學系	鄭宇明醫師	1	3	2	6
藥物科學院	藥學系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
藥物科學院	藥學所	鄭宇明醫師	1	0	0	1
護理學院	護理系	鄭宇明醫師/呂靜宜	8	0	0	8
護理學院	護理系	鄭宇明醫師	1	0	0	1
	領航中心	鄭宇明醫師	1	0	0	1
	領航中心	呂靜宜	0	0	3	3
不分院	百川學士學位學程	鄭家揚/卜怡凌	29	2	6	37
電機	電機系所	鄭家揚/卜怡凌	202	9	34	245
電機	電信所	鄭家揚/卜怡凌	47	0	6	53
電機	電控所	鄭家揚/卜怡凌	32	0	1	33
電機	工學院在職專班	鄭家揚/卜怡凌	2	0	0	2
生科	生科系所	吳立妍	126	0	27	153
工	機械系所	吳立妍	94	3	39	136
工	工學院碩士在職專班(產安與防災)	吳立妍	2	0	0	2
國際半導體	國際半導體學院	吳立妍	23	0	0	23

科法	科法所	吳立妍	33	0	0	33
不分院	機器人碩士學位學程	吳立妍	16	0	0	16
不分院	人工智慧與科技碩士學程	吳立妍	16	0	0	16
資訊	資訊系所	汪承宏	371	20	43	434
管理	資財系	汪承宏	49	2	8	59
工	環工所	汪承宏	3	0	0	3
電機	生醫所	汪承宏	11	0	0	11
跨領域	電機資訊國際學位學程	汪承宏	39	0	5	44
工學院	土木系	陳亭宇	39	2	2	43
工學院	土木所	陳亭宇	36	0	1	37
客家學院	人社系	陳亭宇	100	6	2	108
客家學院	族文所	陳亭宇	24	2	2	28
客家學院	傳科系	陳亭宇	54	0	0	54
客家學院	傳科所	陳亭宇	21	0	0	21
人社學院	外文系	陳亭宇	43	3	4	50
人社學院	外文所	陳亭宇	17	0	1	18
人社學院	傳播所	陳亭宇	14	0	0	14
人社學院	應藝所	陳亭宇	23	3	3	29
人社學院	社文所	陳亭宇	28	0	2	30
人社學院	英教所	陳亭宇	42	6	2	50
人社學院	音樂所	陳亭宇	28	0	1	29
人社學院	建築所	陳亭宇	18	2	0	20
工	加速器所	林鈺傑/林奕嫻	6	0	0	6
工	材料系所	林鈺傑/林奕嫻	64	2	3	69
工	奈米系所	林鈺傑/林奕嫻	9	1 (伴侶)	1	11
光電	光電學院所	林鈺傑/林奕嫻	25	2	6	33
電機	電子系所	林鈺傑/林奕嫻	83	3	3	89
電機	光電系所	林鈺傑/林奕嫻	46	2	3	51
智慧綠能	智慧綠能學院所	林鈺傑/林奕嫻	95	1	5	101

		嫻				
理	物理	張郁雯	11	0	1	12
理	統計	張郁雯	4	0		4
理	電物	張郁雯	56	7	8	71
理	應化	張郁雯	55	1	5	61
理	應數	張郁雯	52	1	8	61
人社	教育	張郁雯	8	0	2	10
產創	前瞻所	張郁雯	12	5	1	18
產創	智能所	張郁雯	12	0	2	14
管理	管科系所	葉耘綱／陳庭美	118	0	12	130
管理	工管系所	葉耘綱／陳庭美	56	0	5	61
管理	運管系所	葉耘綱／陳庭美	99	1	11	111
管理	科管所	葉耘綱／陳庭美	17	0	2	19
管理	資管所	葉耘綱／陳庭美	23	0	0	23
管理	經管所	葉耘綱／陳庭美	64	1	4	69
合計			2650	110	358	3118

附件四：諮詢內容分類

系所 心理 師	系所 名稱	特殊個案			問題類型													小計
		退 學	休 學	緊急 個案	自我 議題	生涯 規劃	學業 問題	人際 關係	精神 問題	感情 關係	生命 意義	家庭 關係	作測 驗	協同 輔導	追蹤 關懷	性別 議題	其他	
鄭家 揚/卜 怡凌	百川 學士 學位 學程	1	2	1	15	4	0	4	3	5	1	2	0	5	14	5	2	62
鄭家 揚/卜 怡凌	電機 系所	2	12	5	36	19	43	14	15	12	2	7	0	37	75	1	6	286
鄭家 揚/卜 怡凌	電信 所	0	0	2	10	2	8	6	9	11	1	2	0	14	21	1	2	89
鄭家 揚/卜 怡凌	電控 所	0	0	1	15	2	11	2	7	3	0	0	0	5	9	0	0	55
鄭家 揚/卜 怡凌	工學 院在 職專 班	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	3
吳立 妍	生科 系所	0	14	0	35	11	33	30	10	14	0	10	0	24	27	19	4	231
吳立 妍	機械 系所	0	5	8	39	17	38	20	22	23	0	8	0	40	13	0	3	236
吳立 妍	國際 半導 體學 院	0	1	1	2	0	3	0	0	6	0	0	0	0	12	0	2	27
吳立 妍	工學 院碩 士在 職專 班(產 安與 防災)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2

吳立妍	科法所	0	1	0	7	3	5	1	4	0	0	2	2	0	18	0	0	43
吳立妍	機器人碩士學位學程	0	0	1	1	0	5	1	9	4	0	1	0	0	1	0	0	23
吳立妍	人工智慧與科技碩士學程	0	0	0	6	0	7	0	5	2	2	2	0	1	4	0	0	29
汪承宏	資訊系所	3	17	4	20	25	90	21	79	38	0	12	0	45	159	3	27	543
汪承宏	資財系	0	2	0	2	6	6	9	20	6	0	0	0	8	18	0	3	80
汪承宏	環工所	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	2	0	6
汪承宏	生醫所	0	0	0	0	2	4	1	0	4	0	1	0	0	1	1	1	15
汪承宏	電機資訊國際學位學程	0	0	0	4	1	9	0	5	3	0	1	0	4	29	0	3	59
陳亭宇	土木系	0	0	0	14	8	4	6	6	0	0	0	0	0	2	1	1	
陳亭宇	土木所	0	0	0	5	10	0	0	0	9	0	9	0	0	2	0	0	
陳亭宇	人社系	0	0	2	20	19	1	5	12	20	2	5	0	1	0	13	0	
陳亭宇	族文所	0	0	0	3	1	5	4	3	6	0	12	0	0	4	0	0	
陳亭宇	傳科系	0	0	0	2	1	8	3	15	11	0	0	0	0	6	3	0	
陳亭	傳科	0	0	0	4	5	2	1	0	1	0	7	0	0	0	0	0	

字	所																	
陳亭宇	外文系	0	0	1	12	6	9	12	4	7	0	0	0	0	1	0	0	
陳亭宇	外文所	0	0	0	0	3	0	2	1	2	0	2	0	0	6	2	2	
陳亭宇	傳播所	0	0	0	7	2	0	0	0	3	0	0	0	0	3	4	0	
陳亭宇	應藝所	0	0	0	7	0	5	3	0	0	0	11	0	0	5	0	2	
陳亭宇	社文所	0	1	0	7	2	0	1	0	3	0	2	0	0	0	1	0	
陳亭宇	英教所	0	0	3	4	0	0	0	44	2	0	1	0	0	0	0	0	
陳亭宇	音樂所	0	0	0	1	0	4	0	2	13	0	2	0	0	1	0	0	
陳亭宇	建築所	0	0	6	0	1	0	1	8	0	0	6	0	0	2	0	0	
林鈺傑/林奕嫻	加速器所	0	0	0	1	0	1	3	5	1	0	0	0	0	4	0	0	15
林鈺傑/林奕嫻	材料系所	0	0	5	11	9	5	15	45	5	0	5	0	4	17	2	8	131
林鈺傑/林奕嫻	奈米系所	0	0	0	2	0	3	6	6	1	0	1	0	1	2	0	2	24
林鈺傑/林奕嫻	光電學院所	0	0	6	2	1	9	7	15	5	0	0	0	7	18	4	4	78
林鈺傑/林奕嫻	電子系所	0	1	11	20	14	19	17	56	12	0	4	0	2	23	2	14	195
林鈺傑/林奕嫻	光電系所	0	0	3	11	7	12	10	27	9	0	7	0	5	12	4	6	113
林鈺傑/林奕嫻	智慧綠能	0	0	8	25	6	26	35	50	14	0	7	0	2	29	0	1	203

奕嫻	學院 所																	
張郁 雯	物理	0	0	0	0	0	4	4	1	2	0	0	0	1	0	0	0	12
張郁 雯	統計	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	4
張郁 雯	電物	0	1	6	2	7	7	12	7	10	0	9	0	9	9	0	1	73
張郁 雯	應化	0	0	1	8	3	7	6	6	10	0	3	0	6	13	0	0	62
張郁 雯	應數	0	2	2	6	1	10	9	1	10	0	6	1	7	8	1	1	61
張郁 雯	教育	0	0	0	0	0	2	1	1	4	0	0	0	1	0	1	0	10
張郁 雯	前瞻 所	0	0	0	1	0	11	0	0	0	0	5	0	1	0	0	0	18
張郁 雯	智能 所	0	0	0	1	0	2	0	1	7	0	1	0	2	0	0	0	14
葉耘 綱／ 陳庭 美	管科 系所	0	5	3	13	15	16	6	1	9	1	7	1	4	68	4	7	160
葉耘 綱／ 陳庭 美	工管 系所	0	2	0	18	4	16	10	0	8	0	2	0	3	23	1	6	93
葉耘 綱／ 陳庭 美	運管 系所	0	3	2	28	0	35	10	1	2	0	12	0	10	44	0	5	152
葉耘 綱／ 陳庭 美	科管 所	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	16	2	1	22
葉耘 綱／ 陳庭	資管 所	0	0	0	7	1	1	2	0	2	0	7	0	0	7	0	0	27

美																		
葉耘 綱／ 陳庭 美	經管 所	0	0	1	9	4	2	4	11	2	2	5	0	2	44	0	8	94
葉耘 綱／ 陳庭 美	財金 所	0	0	1	8	4	11	7	0	0	0	0	0	2	34	0	10	77
葉耘 綱／ 陳庭 美	GMBA	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	18	4	2	27
葉耘 綱／ 陳庭 美	亥客 碩	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	4	0	0	7
總計		6	69	84	452	226	501	313	519	326	11	190	4	255	830	81	134	3461

附件五：二一學生輔導工作會議

系所心理師	系所名稱	二一	休退學	二一會議次數	同學課業協助
鄭家揚/卜怡凌	電機系	0	13	0	5
鄭家揚/卜怡凌	百川學士班	1	2	0	1
汪承宏	資工系	79	13	2	56
汪承宏	資財系	6	1	4	6
吳立妍	生科系	4	13	0	0
吳立妍	生資所	0	1	0	0
吳立妍	機械系	0	5	0	0
陳亭宇	應藝所	0	0	0	5
陳亭宇	傳科系	0	0	0	2
陳亭宇	人社系	0	3	0	1
陳亭宇	外文系	0	1	0	0
陳亭宇	土木系	0	1	0	0
林鈺傑/林奕嫻	材料系所	0	3	0	0
林鈺傑/林奕嫻	奈米系所	1	1	0	0
林鈺傑/林奕嫻	光電學院所	0	1	0	0
林鈺傑/林奕嫻	電子系所	0	1	0	0
林鈺傑/林奕嫻	光電系所	1	0	0	0
張郁雯	物理	0	0	0	0
張郁雯	統計	0	0	0	0
張郁雯	電物	0	2	0	0
張郁雯	應化	0	0	0	0
張郁雯	應數	0	2	0	0
張郁雯	教育	0	0	0	0
張郁雯	前瞻所	0	0	0	0
張郁雯	智能所	0	0	0	0
葉耘綱/陳庭美	管科系所	11	5	3	16
葉耘綱/陳庭美	工管系所	1	2	0	16
葉耘綱/陳庭美	運管系所	13	3	5	35
總計		117	73	14	143

附件六：特殊/危機個案列表

系所	特殊/ 危機個 案代號	議題	是否法定通報/通報單 位	總處遇次 數	家長聯 繫次數	是否有召開個案討論會議(兼含中心 內外人員，如系上老師、醫師、教 官、國際處等)/場次/人次	班級輔導活小團體輔導 /日期/人次	總召開會 議次數	參與會 議人次
生科所	A-1	精神疾病、自殺 風險	否	5	0	無	無	0	0
分醫所	A-2	精神疾病	否	4	0	無	無	0	0
生資所	A-3	外籍生適應(烏 俄戰爭影響身心 狀態)	否	7	0	無	無	0	0
生科系	A-4	性平事件	是/性平通報	10	0	無	無	0	0
生科系	A-5	精神疾病、自殺 風險	否	2	0	無	無	0	0
生科系	A-6	性平事件	是/性平通報	6	0	無	無	0	0
機械所	A-7	精神疾病、自殺 風險	無	25	0	無	無	0	0
機械所	A-8	精神疾病	無	14	0	無	無	0	0
機械系	A-9	精神疾病	無	6	2	無	無	0	0
機器人 碩士	A-10	精神疾病	無	9	0	無	無	0	0

科法所	A-11	精神疾病	無	6	0	無	無	0	0
資工系	B-1	精神疾病、自殺 風險	否	20	3	無	無	0	0
資工系	B-2	精神疾病、自殺 危機	是/校安通報/自殺 通報	9	0	無	無	0	0
資工系	B-3	精神疾病	否	4	0	無	無	0	0
資工系	B-4	自殺風險	否	6	1	無	無	0	0
資工系	B-5	精神疾病	否	8	0	無	無	0	0
資工系	B-6	精神疾病	否	6	0	無	無	0	0
資工系	B-7	性平事件	是/性平通報	13	0	無	無	0	0
資工系	B-8	精神疾病	否	5	0	無	無	0	0
資工所	B-9	精神疾病	否	7	0	無	無	0	0
資財系	B-10	精神疾病、自殺 風險	否	18	2	無	無	0	0
資財系	B-11	精神疾病	否	5	0	無	無	0	0
人社系	C-1	自殺風險	是/校安通報/自殺 通報	2	2	有	無	0	0
外文系	C-2	精神疾病	否	4	1	有	無	1	8
外文系	C-3	自殺風險	否	2	1	有	無	0	0
人社系	C-4	性平事件	否	4	0	無	無	0	0

百川	D-1	性平事件	是/性平通報	6	0	無	無	0	0
百川	D-2	自殺風險	是/校安通報/自殺通報	3	1	無	無	0	0
電機系	D-3	自殺風險	是	0	0	無	無	0	0
電機系	D-4	霸凌事件	是/霸凌通報	3	0	無	無	0	0
電機系	D-5	自殺風險	是/校安通報/自殺通報	3	3	無	無	0	0
電機系	D-6	霸凌事件	是/霸凌通報	1	0	無	無	0	0
電控所	D-7	精神疾病	否	2	0	無	無	0	0
電機所	D-8	自殺風險	否	6	0	無	無	0	0
電機所	D-9	自殺風險	否	8	0	無	無	0	0
應化系	E-1	過去自殺史/憂鬱	否	4	2	無	無	0	0
電物系	E-2	精神疾病/性平事件	否	17	2	有	112/5/17/7 人次	1	6
電物系	E-3	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報	9	0	無	無	0	0
前瞻所	E-4	過度焦慮	否	29	5	無	無	0	0
應數系	E-5	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報	22	3	無	無	0	0
應化系	E-6	精神疾病	否	4	0	無	無	0	0
電物系	E-7	自殺風險	是/自殺通報	2	0	無	無	0	0

應化系	E-8	自殺風險/憂鬱	否	10	0	無	無	0	0
應化系	E-9	自殺風險/憂鬱	否	35	0	無	無	0	0
應化系	E-10	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報	18	1	無	無	0	0
應數系	E-11	性平事件	是/性平通報	2	0	無	無	0	0
管科系	F-1	生理疾病	否	10	0	無	無	0	0
管科所在職專班	F-2	性平事件	是/性平通報	4	0	有	無	1	5
管科所在職專班	F-3	自殺風險/憂鬱	否	12	0	無	無	0	0
工管系	F-4	外籍生適應(烏俄戰爭影響身心狀態)	否	11	0	無	無	0	0
運管系	F-5	性平事件/自殺風險/自傷行為	是/性平通報	15	0	有	無	1	7
運管所	F-6	家暴/自殺風險	是/家防中心	11	0	無	無	0	0
經管所在職專班	F-7	自殺風險/自傷行為	否	28	0	無	無	0	0

GMBA	F-8	性平事件	是/性平通報	5	0	無	無	0	0
電子所	G-1	自殺風險/憂鬱	否	15	0	無	無	0	0
電子所	G-2	自殺風險/憂鬱/ 自傷行為	是/自殺通報	26	1	無	無	0	0
光電系 統所	G-3	性平事件	是/性平通報	11	0	無	無	0	0
智慧計 算所	G-4	自殺風險/躁鬱/ 自傷行為	是/自殺通報/校安 通報	18	2	無	無	0	0
智慧計 算所	G-5	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報/校安 通報	50	1	無	無	0	0
照明所	G-6	憂鬱/自傷行為	否	4	0	無	無	0	0
照明所	G-7	自殺風險	是/自殺通報/校安 通報	5	2	有	無	2	10
照明所	G-8	性平事件	是/性平通報	22	0	無	無	0	0
材料系	G-9	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報/校安 通報	31	2	無	無	0	0
材料所	G-10	自殺風險/憂鬱	否	30	1	無	無	0	0
心哲所	H-1	人際/情緒/衝動 行為	否	19	0	有	無	1	5
心哲所	H-2	性平事件	是/性平通報	21	0	無	無	0	0
牙醫系	H-3	自傷行為/自殺意	否	25	0	無	無	0	0

		念							
生理所	H-4	性平事件	是/性平通報	1	0	無	無	0	0
生醫工程所	H-5	性平事件	否	4	0	無	無	0	0
物輔系	H-6	自殺風險/憂鬱	否	18	15	有	無	3	19
物輔系	H-7	性平事件/自殺意念與企圖	是/社政通報	15	1	有	無	2	12
物輔系	H-8	自殺意念/憂鬱	否	10	0	有	無	2	8
物輔系	H-9	自殺風險	是/自殺通報	5	0	有	無	2	8
微免所	H-10	霸凌申訴/人際/情緒	否	7	3	無	無	0	0
微免所	H-11	霸凌申訴/焦慮憂鬱	否	26	0	有	無	1	7
臨醫所	H-12	自殺風險/性平事件	是/自殺通報/社政通報	7	2	無	無	0	0
醫工所	H-13	性平事件	是/性平通報	8	0	無	無	0	0
醫學系	H-14	自殺風險/憂鬱	是/自殺通報	18	6	無	無	0	0
醫學系	H-15	自殺意念與企圖	是/自殺通報	21	2	無	無	0	0
醫學系	H-16	性平事件	是/校安通報/社政通報	8	0	無	無	0	0

附件七：班級輔導/團體輔導/輔導股長會議滿意度

年	月	日	星期	時間	系所	主題	講者	系所 心理師	滿意度	人數	地點
111	2	15	三	13:20-15:11	電機所	生涯心樂章:回顧過往生命，展望理想未來	鄭家揚	鄭家揚	4	49	工四 B1 合勤講堂
111	3	30	三	13:20-15:10	電機所	晚熟世代的生涯探索	孔守謙	鄭家揚	4.2	160	工程四館 116 教室
111	9	14	三	13:20-15:10	電機系	大學生的戀愛必修課	鄭家揚	鄭家揚	4.2	216	工四 B1 合勤講堂
111	9	21	三	13:20-15:10	電機所	要愛不要害，保護你和我	張琬涓	鄭家揚	4.4	150	工四 220
111	9	28	三	13:20-15:10	電信所(系統組)	要愛不要害，保護你和我	張琬涓	鄭家揚	4.5	45	工四 219
111	10	19	三	13:20-15:10	電信所(電波組)	長大之路，家庭關係與個人發展	孔守謙	鄭家揚	4.4	45	線上
111	10	26	三	13:20-15:10	電信所(電波組)	迷之療癒好時光，壓力解鎖魔法	彭思蓉	鄭家揚	4	45	線上
111	11	25	三	13:20-15:10	電機所	情歌點播，談麻煩又迷人的愛情	鄭家揚	鄭家揚	4.3	80	工四 117
112	3	8	三	13:20-15:11	電信所(電波組)	情歌點播，談麻煩又迷人的愛情	鄭家揚	卜怡凌	4.1	48	交映樓國際會議廳
111	9	5	一	10:00-10:30	生科系	新生輔導：大學生活與系所諮商介紹	吳立妍	吳立妍	4.5	77	工程五館
111	9	17	六	12:45-14:30	科法所	Enjoy 你的研究~談論文寫作與	何政勳	吳立妍	4.2	67	綜合一館 AB102 教

						身心調適					室
111	9	21	三	15:30-17:20	機械系	新生輔導：大學生活與系所諮商介紹	吳立妍	吳立妍	4.5	102	工程五館 106 教室
111	10	5	三	15:30-17:20	生科系	電影欣賞—白日夢冒險王	吳立妍	吳立妍	4	77	工程五館 105 教室
111	10	19	三	15:30-17:20	生科系	從白日夢冒險王談自我探索與生涯規劃	吳立妍	吳立妍	3.6	44	工程五館 105 教室
111	10	27	四	15:30-17:20	機械所	關於愛情這件事	張馨尹	吳立妍	4.2	76	工程五館 B1 國際會議廳
111	11	15	二	13:30-15:10	生科所	直男行為研究社	廖蔚慈	吳立妍	4.3	107	線上 webex 會議室
111	11	16	三	15:30-17:20	機械系	電影欣賞—白日夢冒險王	吳立妍	吳立妍	4	45	工程五館 106 教室
111	11	23	三	15:30-17:20	機械系	從白日夢冒險王談自我探索與生涯規劃	吳立妍	吳立妍	3.8	42	工程五館 106 教室
111	11	30	三	13:20-15:10	AI 碩/智能所	情歌點播—談迷人又麻煩的愛情	鄭家揚	吳立妍/ 張郁雯	4.2	53	工程三館
111	12	14	三	13:20-15:10	國際半導體學院	How to Build a Deep and Healthy Relationship	曾晴	吳立妍	3.9	57	綜合一館 AB101 教室
112	3	16	四	15:30-17:20	機械所	我與老闆的距離—談師生關係與溝通	孔守謙	吳立妍	4.2	90	工程五館 B1 國際會議廳
112	4	11	二	13:30-15:10	生科所	尋找北極星：從心理學觀點談壓力調適	何政勳	吳立妍	4.1	132	線上 webex 會議室

111	9	1	四	13:10-14:00	教育所	談研究生壓力調適	張郁雯	張郁雯	X	25	線上
111	9	7	三	15:45-16:15	應化系	新生院系輔導	張郁雯	張郁雯	X	48	SB210
111	9	7	三	14:30-15:00	應數系	新生院系輔導	張郁雯	張郁雯	X	48	SA321
111	9	28	三	15:30-17:00	應數系	《聽說桐島退社了》電影賞析	張郁雯	張郁雯	X	53	SA321
111	9	29	四	13:20-15:10	物理所/電物系	如何和討厭的人相處	黃柏威	張郁雯	4.42	200	線上
111	10	4	二	13:20-15:10	應數系	直男行為研究社	廖蔚慈	張郁雯	4.48	40	SA223
111	10	5	三	15:30-17:00	應數系	大學生活與自我探索	張郁雯	張郁雯	X	53	SA321
111	10	12	三	15:30-17:00	電物系	《聽說桐島退社了》電影賞析	張郁雯	張郁雯	X	65	SC158
111	10	19	三	15:30-17:00	電物系	大學生活與自我探索	張郁雯	張郁雯	X	65	SC158
111	12	2	五	10:10-12:00	統計所	大人關係學	曾晴	張郁雯	4.56	18	A427
111	12	2	五	16:00-17:30	應化系	網路成癮	賴亭薇	張郁雯	4.59	120	SB210
111	12	14	三	13:20-15:10	教育所	後同婚時代	孔守謙	張郁雯	4.38	28	HA219
112	3	23	四	13:20-15:10	電物系	從 tinder 大騙徒談愛情詐騙與情感操控	黃柏威	張郁雯	4.42	X	次軒廳
112	3	23	三	15:30-17:00	應數系	找到你的生活熱情，理想生活規劃	張郁雯	張郁雯	X	X	SA321
112	3	29	三	15:30-17:00	應數系	淺談關係中的情感操縱與 PUA	張郁雯	張郁雯	X	X	SA321
112	4	29	三	15:30-17:00	電物系	找到你的生活熱情，理想生活規劃	張郁雯	張郁雯	X	61	SC158

112	5	4	四	13:20-15:10	物理所	從關係中看見自己	廖蔚慈	張郁雯	X	26	SC157
112	5	5	五	16:00-17:30	應化系	談愛情先從了解自己開始-薩提爾理論之運用	陳偉婷	張郁雯	3.82	81	SB210
112	5	9	二	13:20-15:10	應數系	你累了嗎？——談研究生的壓力與情緒調適	賴亭薇	張郁雯	4.2	24	SA223
112	5	10	三	15:30-17:00	電物系	淺談關係中的情感操縱與 PUA	張郁雯	張郁雯	X	15	SC158
111	9	14	三	16:00-16:30	資財系	新生定向輔導	汪承宏	汪承宏	X	39	管理一館 b09
111	9	21	三	15:00-15:30	資工系	新生定向輔導	汪承宏	汪承宏	X	186	工三館 122
111	9	28	三	15:30-16:50	資科工所	要愛不要害，保護你和我	張琬涓	汪承宏	4.2	198	線上遠距
111	9	28	三	16:50-17:20	資科工所	活下去，才有機會嘗試到美好的未來	汪承宏	汪承宏	X	198	線上遠距
111	9	28	三	15:30-17:20	數據所	親密關係修練課-談連結與界限	廖蔚慈	汪承宏	4.4	57	線上遠距
111	10	5	三	15:30-16:50	資工系	大學生活 FUN 輕鬆	汪承宏	汪承宏	X	188	線上遠距
111	10	5	三	16:50-17:20	資工系	活下去，才有機會嘗試到美好的未來	汪承宏	汪承宏	X	188	線上遠距
111	10	12	三	15:30-16:50	資財系	大學生活 FUN 輕鬆	汪承宏	汪承宏	X	42	管理一館 b09
111	10	12	三	16:50-17:20	資財系	活下去，才有機會嘗試到美好的未來	汪承宏	汪承宏	X	42	管理一館 b09
111	10	14	五	10:00-11:30	環工所	人際忙茫盲-淺談獨處與親密	廖蔚慈	汪承宏	4.7	25	環工館 102
111	10	14	五	11:30-12:00	環工所	活下去，才有機會嘗試到美好的未來	汪承宏	汪承宏	X	25	環工館 102

						未來					
111	12	21	三	13:20-15:20	生醫所	要愛不要害，保護你和我	張琬涓	汪承宏	4.6	47	線上遠距
111	12	21	三	15:30-17:20	資財系	戀愛學分怎麼修？談親密關係中的自我察覺	邱郁涵	汪承宏	4.4	42	管理一館 b09
112	2	22	三	13:20-15:20	生醫所	情歌點播-談麻煩又迷人的愛情	鄭家揚	汪承宏	4.3	45	工五館 105
112	2	22	三	15:30-17:20	數據所	從心理學談健康的親密關係	謝佩娟	汪承宏	4	47	線上遠距
112	3	1	三	15:30-17:20	資財系	給 EQ 加分	汪承宏	汪承宏	X	42	管理一館 b09
112	3	8	三	15:30-17:20	網工所/多工所	情歌點播-談麻煩又迷人的愛情	鄭家揚	汪承宏	4	126	工四館 117
112	4	14	五	10:00-12:00	環工所	給心靈的整理時光～生命必學的自我疼惜	鐘雅惠	汪承宏	4.4	48	環工館 102
112	4	19	三	15:30-17:20	資工系	給 EQ 加分	汪承宏	汪承宏	X	185	工三館 114
112	5	10	三	13:20-15:20	電機資訊國際學程	Are you burnt out? - Coping and emotion-regulation strategies for graduate students	賴亭薇	汪承宏	4.1	16	工四館 302
112	5	24	三	15:30-17:20	資財系	做彼此的好情人～練習，親密關係的經營	鐘雅惠	汪承宏	4.1	42	管理一館 b09
111	9	5	三	16:30-17:10	傳播所	新生輔導	陳亭宇	陳亭宇	X	20	人社二館 204 教室
111	9	7	三	15:30-16:30	傳科系	新生輔導	陳亭宇	陳亭宇	X	35	客家學院 106 教室

111	9	8	四	10:00-10:30	人社系	新生輔導	陳亭宇	陳亭宇	X	29	客家學院 105 教室
111	9	14	三	14:20-15:00	外文系	新生輔導	陳亭宇	陳亭宇	X	50	人社三館演講廳
111	9	27	二	13:20-15:10	音樂所	你的照片不是你的照片-校園數位性別暴力	陳亭宇	陳亭宇	4	30	中正堂音樂論壇教室
111	9	28	三	15:30-17:20	人社系	你的照片不是你的照片-校園數位性別暴力	陳亭宇	陳亭宇	4.3	23	客家學院 105 教室
111	10	5	三	15:30-17:20	傳科系	活下去才又機會看到美好未來+你的照片不是你的照片	陳亭宇	陳亭宇	4.3	36	客家學院 106 教室
111	10	12	三	15:30-17:20	土木系	你的照片不是你的照片-校園數位性別暴力	陳亭宇	陳亭宇	4.1	71	工二 117 教室
111	10	19	三	15:30-17:20	人社系	自殺防治+完形-自我紓壓的心理實驗提案	陳亭宇	陳亭宇	4.2	10	客家學院 105 教室
111	11	9	三	15:30-17:20	外文系	你的照片不是你的照片-校園數位性別暴力	陳亭宇	陳亭宇	3.8	9	人社二館 301 教室
111	11	16	三	15:30-17:20	土木系	自殺防治+完形-自我紓壓的心理實驗提案	陳亭宇	陳亭宇	4.2	42	工二 117 教室
111	11	24	四	12:00-14:00	英教所	完形玩形-自我紓壓的心理實驗提案	陳亭宇	陳亭宇	4.6	5	人社三館 301 教室
112	2	22	三	15:30-17:20	人社系	我們與病的距離-大專院校常見精神疾患與因應	陳亭宇	陳亭宇	4.1	10	客家學院 105 教室

112	3	8	三	15:30-17:20	傳科系	我們與病的距離-大專院校常見精神疾患與因應	陳亭宇	陳亭宇	4.2	19	客家學院 106 教室
112	3	14	二	13:20-15:10	音樂所	鬱癥抱歉-那些大專常見的精神疾患	陳亭宇	陳亭宇	4.2	32	中正堂音樂論壇教室
112	5	8	一	12:00-14:00	英教所	愛的主旋律-談愛情價值觀	鄭家揚	陳亭宇	4.8	8	人社三館 301 教室
112	5	24	三	15:30-17:20	土木系	網路心理學-成癮、霸凌與欽羨	陳亭宇	陳亭宇	4.1	65	工二 117 教室
111	9	8	四	13:30	光電所	新生入學輔導	林鈺傑	林鈺傑	X	37	交映樓 201 室
111	9	7	三	15:00-15:30	材料系	新生入學輔導	林鈺傑	林鈺傑	X	49	工程六館 205 教室
111	9	7	三	13:00	奈米系	新生入學輔導	林鈺傑	林鈺傑	X	64	工程五館 623 教室
111	9	29	四	13:20-15:00	材料系	自我激勵的藝術：壓力管理和調適	林鈺傑	林鈺傑	3.95	49	工程六館 205 教室
111	10	14	五	13:20-15:00	台南校區(光電學院+智慧綠能學院)	當我遇到被騷擾、不當追求、或關係中的情感勒索時，我可以怎麼做-提升自我在關係中的覺察與回應能力	金音如	林鈺傑	X	122	奇美樓 218 教室
111	11	9	三	15:30-17:00	光電系	自我激勵的藝術：壓力管理和調適	林鈺傑	林鈺傑	4.19	37	田家炳階梯教室 102
111	11	16	三	15:30-17:00	光電系	競爭、合作與依戀：人際溝通入門課	林鈺傑	林鈺傑	4.19	37	田家炳階梯教室 102
111	11	17	四	13:20-15:00	材料系	情緒調適與管理	林鈺傑	林鈺傑	4.24	49	工程六館 205 教室

111	11	25	五	13:20-15:00	光電所	揭開愛與性的迷霧-關係中的性 自主/尊重/積極同意	陳宛婷	林鈺傑	4.44	102	交映樓 1F 國際會 議廳
111	12	21	三	13:20-15:10	材料所	虛擬世界的誘惑：談網路成癮	王宏恩	林鈺傑	4.27	92	工程六館優貝克廳
112	2	21	二	13:30-15:00	電子所	情歌點播-談麻煩又迷人的愛情	鄭家揚	林鈺傑	X	100	工程四館 220 教室
112	3	9	四	13:20-15:10	材料系	翻轉逆境：在日常中培育復原力	林鈺傑	林鈺傑	3.57	50	工程六館 205 教室
112	3	10	五	13:30-15:00	光電所	不吵架的愛情真幸福？－親密 關係中的衝突與溝通	王宏恩	林鈺傑	4.4	100	田家炳光電大樓 103 教室
112	5	29	一	15:30-17:00	材料所	揭開愛與性的迷霧-關係中的性 自主/尊重/積極同意	陳宛婷	林奕嫻	4.3	91	工程六館優貝克廳
112	6	2	五	13:30-15:00	台南智慧學院	如何在關係中成為更好的自己	金音如	林奕嫻	X	100	奇美樓 218 教室
111	9	21	三	15:30-17:20	運管系	新生入學輔導－系所諮商介紹	葉耘綱	葉耘綱	4.5	52	綜一館 901
111	9	28	三	15:30-17:20	管科系	新生入學輔導－系所諮商介紹	葉耘綱	葉耘綱	4.2	55	管理一館 205 階 梯教室
111	10	5	三	15:30-17:20	工工系	新生入學輔導－系所諮商介紹	葉耘綱	葉耘綱	4.6	75	管理二館 520
111	10	17	一	13:20-15:10	運管所	生命中一眼瞬間－談親密關 係裡的我動力	吳子銳	葉耘綱	4.29	65	綜一館 901
111	10	19	三	15:30-17:20	運管系	生涯這條路上，我…	葉耘綱	葉耘綱	4.5	52	綜一館 901
111	10	24	一	13:20-15:10	工工所	親愛的那不是愛情－談關係中 的身不由己	吳子銳	葉耘綱	4.56	132	綜一館 AB103
111	10	31	一	18:30-21:20	經管所	伸縮自在的愛－如何有效處理	陳彥宏	葉耘綱	4.44	54	北門校區 3F 第二

						愛情關係						演講廳
111	11	2	三	15:30-17:20	管科系	愛情這條路上，我…	葉耘綱	葉耘綱	4.1	30		管理一館 205 階 梯教室
111	11	10	四	13:20-15:10	資管所	壓力 Scan 紓壓 Play－研究生壓力調適講座	吳子銳	葉耘綱	4.4	36		綜一館 AB101
111	11	16	三	15:30-17:20	工工系	壓力要清零？還是共存？－談壓力調適	葉耘綱	葉耘綱	4.4	67		線上 google meet
111	12	24	三	13:20-14:10	財金所	健康心理中心介紹	葉耘綱	葉耘綱	4.67	51		管理一館 101
112	3	15	三	15:30-17:20	工工系	越努力，越焦慮？－談壓力與情緒調適	陳庭美	陳庭美	4.3	70		管理二館 520
112	3	27	一	18:30-21:20	經管所	性別平等講座：「別讓摯愛變室愛－談親密關係暴力與界線跨越」	吳子銳	陳庭美	4.36	40		北門校區 3F 第二 演講廳
112	4	17	一	13:20-15:10	工工所	親密關係相談室	陳巧翊	陳庭美	4.42	120		綜一館 AB103
112	5	10	三	15:30-17:20	工工系	談愛情先從了解自己開始－薩提爾理論之運用	陳偉婷	陳庭美	4.02	70		管理二館 520
112	5	18	四	13:20-15:10	資管所	壓力不倒翁－認識內在的復原力	才煒民	陳庭美	4.26	80		綜一館 AB101
111	12	7	三	12:00-13:10	土木、外文、 人社、傳科系	輔導股長會議	陳亭宇	陳亭宇	X	5		健康心理中心二樓 會議室

111	12	8	四	12:00-13:00	材料系、光電系	輔導股長聚會:壓力調適與禪繞畫體驗	林鈺傑	林鈺傑	X	2	健康心理中心會議室
111	11	16	三	12:00-13:10	資工、資財	輔導股長會議	汪承宏	汪承宏	X	8	健康心理中心二樓會議室
112	5	3	三	12:00-13:10	資工、資財	輔導股長會議	汪承宏	汪承宏	X	8	健康心理中心二樓會議室
111	11	23	三	12:00-13:10	應數、應化、電物	輔導股長會議	張郁雯	張郁雯	X	8	健康心理中心二樓會議室
111	10	04	二	12:00-13:15	陽明校區各系輔導股長	解鎖—山腰上的家 UNLOCKING	高暢	溫瑜靖	4.8	19	活動中心六樓山腰大廳
111/10/11-12/06			二	12:00-13:15	陽明校區各系輔導股長	輔導股長心靈之憩~山腰午餐Bar	高暢	溫瑜靖	4.8	56	活動中心六樓山腰大廳
112	03	07	二	12:00-13:15	陽明校區各系輔導股長	輔導股長喜相逢	高暢	溫瑜靖	5	10	活動中心六樓山腰大廳

附件八：112 上學期活動規劃列表

類型	日期	地點	活動名稱	講師介紹	對象/名額	經費
大學部導生活動	112/10/18(三) 10:10-12:00	陽明校區 知行樓 216	過你想要的生活： 遠離時間焦慮， 提升你的生活 掌握力！	蔡秀娟 諮商心理師	本校師生 110 人	講師鐘點費： 2,000 元 *2(H)=4,000 元 2. 補充保費：84 元 共 4,084 元
	112/11/15(三) 10:10-12:00	陽明校區 知行樓 216	#metoo 之後： 如何陪伴性暴力 倖存者	陳奕安 台大 專任心理師	本校師生 100 人	講師鐘點費： 4,000 (2,000*2 小時*1 場次) 補充保費：84 (2,000*2 小時*1 場次*0.0211) 雜支：1,500 共 5,584
	112/11/22 (三) 10:10-12:00	陽明校區 山腰大廳	晨時光： 享受咖啡自在之味	方將任 諮商心理師	本校師生 30 人	講師鐘點費： 2,000 元 *2(H)=4,000 元 2. 補充保費：84 元 共 4,084 元
	112/10/04 (三) 10:10-12:00	陽明校區 山腰大廳	山腰導覽： 開箱你的大學生活 第一場	山腰家人 (專任心理師 與 實習心理師)	以導生組 或班級 為單位 報名	由本中心心理師帶 領導覽，故無講師 鐘點費用。
	112/10/11 (三) 10:10-12:00	陽明校區 山腰大廳	山腰導覽： 開箱你的大學生活 第二場			由本中心心理師帶 領導覽，故無講師 鐘點費用。
	112/12/13 (三) 10:10-	陽明校區 山腰大廳	山腰導覽： 開箱你的大學生活 第三場			由本中心心理師帶 領導覽，故無講師 鐘點費用。

	12:00					
團體	112 年 10/16、 11/13、 11/20、 11/27、 12/04、 12/11 (一) 18:30- 20:30	陽明校區 山腰個諮室	凝視失落- 換個方式繼續愛你 (關係失落團體)	林妍君、許 辰如 本中心 實習心理師	本校學生 8-10 人	講師鐘點費： 14,400 (1,200*2 小時*6 場次) 補充保費：304 (1,200*2*6 場次 ×0.0211) 餐費：7,200 (100*12 人*6 場 次) 印刷費：1,000 雜支：4,000 合計：26,904
輔導 股長	111/10/5(二) 12:00- 13:15	陽明校區 山腰大廳	這次也請多指教- 輔導股長開張大 吉!	林妍君、許 辰如 本中心 實習心理師	輔導股長 20 人	講師鐘點費： 2,400 (1,200*2 小時*1 場次) 補充保費：51 (1,200*2*1 場次 ×0.0211) 餐費：3,000 (100*30 人*1 場 次) 印刷費：1,000 雜支：750 合計：7,201
	112/10/12 、10/19、 11/16、 11/23、 11/30、 12/7、 12/14 (二) 12:00- 13:15	陽明校區 山腰大廳	山腰療心時刻- 輔導股長小團體	林妍君、許 辰如 本中心 實習心理師	輔導股長 10 人	講師鐘點費： 16,800 (1,200*2 小時*7 場次) 補充保費：355 (1,200*2*7 場次 ×0.0211) 餐費：8,400 (100*12 人*7 場 次) 印刷費：600 雜支：1,200 材料費：3,000 合計：28,555
山腰	112/09/13	陽明校區	山腰週三電影院	黃柏威	本校師生	印刷品：1,000(海

電影院	- 112/12/27 每週三 18:30- 21:20	山腰大廳	【主題】 時光倒影： 被愛的記憶	初和心理諮 商所 臺北醫學大 學 學校與社區 行動心理師	與 社區民眾 每場 50 人	報+集點卡) 禮物卡：5,000 元 共 6,000 元
全校講座	112/10/23 (一) 13:20- 15:10	交大校區電 資大樓一樓 階梯會議廳	整理是藝術，也是 心靈治療	何安時 整理師	本校學 生、教職 員及校外 人士 100 人	講師鐘點費： 2,000 元 *2h=4,000 補充保費 4,000*0.0211=84 交通費(基隆_新竹 自強 號)=242*2=484 共 4,568
	112/11/29 (三) 13:20- 15:10	線上講座	解除地雷-在親密 關係中避免遇上渣 男、渣女與媽寶~	王家齊 臨床心理師	本校學 生、教職 員及校外 人士 100 人	講師鐘點費 2,000 元*2h=4,000 補充保費 4,000*0.0211=84 共 4,084
輔導知能	112/09/27 (三) 13:20- 15:10	線上講座	用科學轉念法，走 出負面思考風暴	蘇益賢 臨床心理師	本校學 生、教職 員及校外 人士 100 人	講師鐘點費 2,000 元*2h=4,000 補充保費 4,000*0.0211=84 共 4,084
	112/11/15 (三) 13:20- 15:10	線上講座	說不要怎麼那麼難 -談關係中的心理 界限	黃一庭 諮商心理師	本校學 生、教職 員及校外 人士 100 人	講師鐘點費 2,000 元*2h=4,000 補充保費 4,000*0.0211=84 共 4,084
教職員生 工作坊	112/10/11 (三) 13:20- 16:20	交大校區資 訊館學務處 三樓會議室	玩色手繪-和諧粉 彩紓壓工作坊	林毓蓉 諮商心理師	本校師生 15 人	講師鐘點費 2,000 元*3h=6,000 補充保費 6,000*0.0211=126 交通費(嘉義-新竹 高 鐵)=790*2=1,580 材料費 15 人 *300=4,500 共 12,206

	112/11/07 (二) 09:00- 12:00 13:20- 16:20 上下午各 一個場次	交大校區電 資大樓二樓 蘭成廳	憂鬱陪伴-小柔的 最後一天桌遊工作 坊	白詩淵 諮商心理師	本校師生 20 人	講師鐘點費 2,000 元*6h=12,000 補充保費 12,000*0.0211=253 交通費(高雄-新竹 高 鐵)=1,200*2=2,400 材料費 400 共 15,053
教職 員工 工作坊	112/11/22 (三) 13:20- 16:20	交大校區電 資大樓二樓 蘭成廳	親子共好-在教養 裡共同成長工作坊	吳學治 諮商心理師	本校教職 員 30 人	講師鐘點費 2,000 元*3h=6,000 補充保費 2,000*0.0211=126 場地費 4,000 交通費(桃園-新竹 台鐵)=111*2=222 共 10,348
學生 工作 坊	112/10/22 (日) 13:20- 16:20	交大校區學 生活動中心 二樓聯誼廳	浪潮來襲-心輔犬 遊戲工作坊	台灣心輔犬 培育團隊	本校學生 20 人	講師鐘點費 (2,000+1,000)元 *3h=9,000 補充保費 9,000*0.0211=190 交通費(汐止-新竹 自強 號)=212*2=424 材料費 1,500 共 11,114
外籍 生工 作坊	112/10/16 (一) 10:00- 12:30	交大校區工 程一館共創 工坊	Time for Self- care! ~ Healing Aromatherapy Workshop	吳庭儀 諮商心理師	本校外籍 生 15 人	講師鐘點費 2,000 元*3h=6,000 補充保費 6,000*0.0211=126 交通費(台北-新竹 高鐵)=290*2=580 材料費 15 人*300=4,500 誤餐費 18 人 員)=1,800 共 13,006

外籍生講座	112 年 10 月	陽明校區 山腰大廳	Culture Experience Sharing	邱逸芳 諮商心理師	本校境外 生 30 人	講師鐘點費 2,000 元*2 小時=4,000 元 補充保費 4,000 元 *0.0211=84 元 餐費 150 元*30 人 =4,500 元 印刷費 200 元 雜支 200 元 共 8,984 元
外籍生團體	112/10-12 月	陽明校區 山腰大廳	International Student Affinity Group:	邱逸芳 諮商心理師	本校境外 生 15 人	講座鐘點費 2,000 元*2 小時*4 次 =16,000 元 補充保費 16,000*0.0211=33 8 元 餐費 100 元*15 人 *4 次=6,000 元 材料費 300 元*15 人=4500 元 印刷費 1,000 元 雜支 500 元 共 28,338 元
全校大活動	112/09/13 (三)- 112/09/14 (四) 11:00- 16:00	陽明校區 音前廣場	From Here to Heart 心旅程 笑吧！校巴巡迴活 動	義務張老師 與 山腰義工	本校師生	與張老師基金會合 作，經費由張老師 基金會提供。
	112/09/26 (二) 12:10- 13:00 施 測 112/10/03 (二) 12:10- 13:10 解 測	交大校區工 程三館 122 教室	生涯不卡卡-生涯 發展阻隔因素心理 測驗	張瑜芬 實習心理師	本校學生 30 人	誤餐費 100 元*30 人*2 場=6,000

	112/10/11 (三) 12:10- 13:00 施 測 112/10/18 (三) 12:10- 13:10 解 測	交大校區工 程三館 122 教室	人類互動指南-人 際行為量表心理測 驗	張諺 蔡尚好 實習心理師	本校學生 50 人	誤餐費 100 元*30 人*2 場=6,000
	9-10 月	粉專、IG	不懶你想怎ㄟ樣， 共享美好慢時光— 校園尋寶活動	心衛團隊	本校學 生、教職 員及校外 人士/不限 人數	頭獎：這一鍋雙人 餐卷(\$1380)一名 =1380 元 貳獎：樹懶玩偶 (\$890)一名=890 元 參獎：威秀雙人電 影票(\$560)一名 =560 元 樹懶抱枕(\$650)兩 名=1300 元 融蠟燈+香氛蠟燭 定時調光款(\$499) 兩名=998 元 行動電源(\$375)三 名=1,125 元 搶先闖關獎：全家 商品券(\$100)五十 名=5,000 元 預計總花費 11,253 元
宿舍 活動	112/10/31 (二) 18:30- 20:30	交大校區 十三舍	QQ ㄋㄟㄋㄟ好喝到 咩嘆-正念飲料 DIY	張諺 張瑜芬 實習心理師	限定該棟 住宿生 35 人	材料費 2,600 誤餐費 80 元*35 人=2,800 共 5,400
	112/11/01 (三) 18:30- 20:30	交大校區 女二舍	自織之明-手機腕 帶編織舒壓 DIY	張瑜芬 蔡尚好 實習心理師	限定該棟 住宿生 35 人	材料費 2,600 誤餐費 80 元*35 人=2,800 共 5,400
志工	10 月中開	交大校區學	自我探索團體	張諺	中心新志	講座鐘點費

團體	始，每周一次，每次2小時，共6次	活中心 2F 團體諮商室		張瑜芬 實習心理師	工，10-12人	1,800*2 小時*6 次 = 21,600 補充保費 16,000*0.0211=455 共 22,055
	10 月中開始，每周一次，每次2小時，共6次	交大校區學 活中心 2F 團體諮商室	自我探索團體	張諺 蔡尚妤 實習心理師	中心新志 工，10-12人	講座鐘點費 1,800*2 小時*6 次 = 21,600 補充保費 16,000*0.0211=455 共 22,055
義工 培訓	112/9/15~ 12/15	陽明校區 山腰大廳	和諧粉彩與自我探索 榮格童話心理學 助人者團隊凝聚與 自我照顧 芬香療法的身心照顧	盧熾羽心理 師 景瓊茹心理 師 呂靜宜心理 師	山腰義工 30 人	講師鐘點費 2,000 元*2 小時=4,000 元 補充保費 4,000 元 *0.0211=84 元 材料費 150 元*30 人=3,000 元 共 7,084 元

附件九：112 上學期文宣品



不懶你想怎ㄟ樣
共享美好慢時光

國立陽明交通大學健康心理中心
112學年度(上)系列活動

台北陽明校區活動中心6樓 02-28267000 #62280
新竹光復校區學生活動中心3樓 03-5712121 #51303

報名系統


活動列表


LINE


臉書粉專 (光復校區)


臉書粉專 (陽明校區)


臉書粉專 (山巔電影社)


光復校區：陽明樓、新陽樓、新陽舍、陽明舍、陽明社、陽明社、陽明社、陽明社

山巔電影社：人文大樓(8F)

過你想要的生活—遠離時間焦慮，提升你的生活掌櫃！
▲ 10/18(三) 10:10-12:00 ▲ 蔡秀娟 諮商心理師

#metoo之後—如何陪伴性暴力倖存者
▲ 11/15(三) 10:10-12:00 ▲ 陳奕宏 台大專任心理師

歲時光—享受咖啡自在之味
▲ 11/22(三) 10:10-12:00 ▲ 方芳任 諮商心理師

整理是藝術，也是心靈治療
▲ 10/23(一) 13:20-15:10 ▲ 柯安祥 助理師

解除地雷—在親密關係中避免遇上渣男、渣女與媽寶
▲ 11/29(三) 13:20-15:10 ▲ 王翠菁 臨床心理師

全校講座
● ● ● ● ●

輔導知能
● ● ● ● ●

用科學轉念法，走出負面思考風暴 ▲ 9/27(三) 13:20-15:10 ▲ 蘇益賢 臨床心理師

說不要怎麼那麼難—談關係中的心理界限 ▲ 11/15(三) 13:20-15:10 ▲ 黃一庭 諮商心理師

工作坊
● ● ● ● ●

玩色手繪—和顏粉彩好麗工作坊
▲ 10/11(三) 13:20-16:20 ▲ 林毓蓉(Tera Lin) 老師

臺灣陪伴—小柔的最後一天桌遊工作坊
▲ 11/7(二) 9:00-12:00和13:20-16:20 (兩場內容相同) ▲ 白詩露 諮商心理師

學生課室 ● ● ● ● ●

浪潮來襲—心輔大遊戲工作坊 ▲ 10/22(日) 13:20-16:20
▲ 台灣心輔大培育團隊—陳安哲 執行長、鍾怡君 技術長

教職員課室 ● ● ● ● ●

親子共好—在教養裡共同成長工作坊
▲ 11/22(三) 13:20-16:20 ▲ 吳學治 諮商心理師

大活動 ● ● ● ● ●

From Here to Heart 心旅—笑吧！校巴巡迴活動
▲ 9/13(三)-9/14(四) 11:00-16:00 ▲ 張老師基金會—義聯張老師

生涯不卡卡—生涯發展相關因素心理測驗
▲ 9/26(二) 12:10-13:00和10/3(二) 12:10-13:10和10/22(日) 13:20-16:20
▲ 陳祥鈞 實習心理師、張瑞芬 實習心理師

人類互動指南—人際行為量表心理測驗
▲ 10/11(三) 12:10-13:00和10/18(三) 12:10-13:10和10/22(日) 13:20-16:20
▲ 張瑞芬 實習心理師、蔡尚鈞 實習心理師

線上尋寶活動 ▲ 9、10月

團體諮詢 ● ● ● ● ●

凝視失落—換個方式繼續愛你(轉場失重團體)
▲ 10/16、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11(一) 13:30-20:30
▲ 林淑君 實習心理師、許淑娟 實習心理師

● ● ● ● ●

可認證公務人員進修時數(遠東校區)

● ● ● ● ●

可認證師資生學習進修時數(遠東校區)

● ● ● ● ●

可認證藝文進修(陽明校區)

● ● ● ● ●

可認證E-portfolio時數